



Corsa d'orientamento "Fragori" Gravesano, 25 agosto 2017

5ª prova Trofeo Sprint-Cup

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

| | |
|--|---|
| Centro gara <i>Aperto ore 18.00</i> | Gravesano, campo di calcio NON SEGNALATO |
| Posteggi | Parcheggi presso il Centro Gara I concorrenti possono raggiungere il Centro gara con i mezzi pubblici (fermata autopostale dirimpetto il CG). |
| Spogliatoi / WC | A disposizione (piccoli) In caso di pioggia portare tende società. |
| Trasporti pubblici | Info: www.arcobaleno.ch |
| Iscrizioni <i>ore 18.00-19.45</i> | Entro martedì 22 agosto 2017, ore 20.00 a clau.gio@bluewin.ch oppure sul posto. Munirsi della propria SI-Card di gara. Al momento dell'iscrizione viene assegnato l'orario di partenza che sarà stampato su un'etichetta da presentare alla partenza. I pre-iscritti devono unicamente farsi assegnare il tempo di partenza. (Le liste dei pre-iscritti, per categoria, saranno appese al centro gara) |
| Quote iscrizioni | Vedi specchietto. |
| Categorie | Vedi specchietto. |
| Orario partenza | All'info i concorrenti si procurano l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento. |
| Partenza <i>Prime partenze ore 19.00</i> | Pre-partenza: a circa 10 minuti dal Centro gara Appello 4 minuti prima: -4' Clear + Check -3' Descrizione punti -2' Visione cartina vuota -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza svedese 50 metri Seguire le direttive degli addetti. |
| Scarpette | Per territorio urbano. Vietato l'uso di scarpe chiodate. |
| Percorsi | Stampati per tutti , sulla cartina "Gravesano" - scala 1:4000, eq. 2.5m, 2015. Descrizione punti separata e disponibile al minuto -3. Tracciatore: Sandro Guggiari - Controllore: Thomas Ruckstuhl Attenzione: i percorsi presentano punti molto vicini. Controllare attentamente la sequenza ed il numero della lanterna! Come per tutte le gare di città e paese, bisogna assolutamente rispettare le proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto di accesso (recinti, siepi, muri). I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti. |



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



| | |
|--|--|
| Arrivo | Arrivo – CG 10 min. Timbrare il punto “finish”. Ritirati si annunciano alla lettura SI-Card. |
| Rifornimento | All'arrivo |
| Buvette | Allestita al Centro gara. |
| Liste di partenza e classifiche | Nessuna lista di partenza (si legga “orario partenza”). Sistema Sport-ident. Lettura delle SI-Card al centro gara. Chi si dimentica di far leggere la SI-Card non figurerà in classifica. |
| Classifiche | Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orienteing.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000. |
| Premiazione | Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare “Fragori” Verrà effettuata a Gravesano, il 25 agosto 2017, verso le ore 21.00. Premi ai primi 3 di ogni categoria H e D, e al primo della categoria Open. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti. |
| Asilo Nido | Non previsto. |

| CATEGORIE INDIVIDUALI | | PERCORSI-LUNGHEZZE INDICATIVE |
|-----------------------------|--|-------------------------------|
| HA | Uomini, età libera | 2.4 km, 100 m dislivello |
| H18/40 | Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni | 2.0 km, 75 m dislivello |
| H16/50 | Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi | 1.7 km, 75 m dislivello |
| H14 | Uomini età 13-14 anni | 1.6 km, 60 m dislivello |
| H12 | Uomini età fino ai 12 anni (ideale per scuole) | 1.2 km, 40 m dislivello |
| DA | Donne, età libera | 2.4 km, 100 m dislivello |
| D18/40 | Donne età 17-18 anni e 40-49 anni | 2.0 km, 75 m dislivello |
| D16/50 | Donne età 15-16 anni e da 50 anni in poi | 1.7 km, 75 m dislivello |
| D14 | Donne età 13-14 anni | 1.6 km, 60 m dislivello |
| D12 | Donne età fino ai 12 anni (ideale per scuole) | 1.2 km, 40 m dislivello |
| INDIVIDUALE O GRUPPI | | |
| OK | per singoli, famiglie, gruppi età libera, percorso facile | 1.2 km, 40 m dislivello |

| QUOTE D'ISCRIZIONE | | |
|--------------------|-------|-------------------------------|
| CHF | 28.00 | Iscrizione unica per tre gare |
| CHF | 11.00 | iscrizione ad una gara |
| CHF | 5.00 | residenti non orientisti |
| CHF | 3.00 | cartina supplementare |
| CHF | 2.00 | noleggio SI-Card |

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

