



# Corsa d'orientamento "Fragori" Dino, 26 agosto 2016

## 3<sup>a</sup> prova Trofeo Sprint-Cup

### DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

<b>Centro gara</b> <i>Aperto ore 17.30</i>	Scuole elementari di Cadro. (vedi cartina, pagina 3)
<b>Posteggi</b>	Limitati nei pressi del Centro gara, massimo 5 min. al passo. Riempire le auto e seguire le istruzioni degli addetti.
<b>Spogliatoi</b>	Nessuno / WC a disposizione.
<b>Trasporti pubblici</b>	Info: <a href="http://www.ffe.ch">www.ffe.ch</a>
<b>Iscrizioni</b> <i>ore 17.30-19.30</i>	Entro mercoledì sera, 24 agosto, a <a href="mailto:clau.gio@bluewin.ch">clau.gio@bluewin.ch</a> oppure sul posto. <b>Munirsi della propria SI-Card di gara.</b> Successivamente, al tavolo "Tempi di partenza" ritirare l'etichetta con il proprio orario di partenza (a scelta) da presentare alla partenza. <b>I pre-iscritti devono unicamente farsi assegnare il tempo di partenza.</b> (Le liste dei pre-iscritti, per categoria, saranno appese al centro gara)
<b>Quote iscrizioni</b>	Vedi specchietto.
<b>Categorie</b>	Vedi specchietto.
<b>Orario partenza</b>	Al tavolo "Tempi di partenza" i concorrenti si procurano l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
<b>Partenza</b> <i>Prime partenze ore 18.30</i>	Centro gara → Pre-partenza: 1.0 km, circa 10 minuti. Seguire i nastri. Appello 4 minuti prima: -4' Clear + Check -3' Descrizione punti (stampate anche sulla cartina) -2' Visione cartina vuota -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza svedese 20metri Seguire le direttive degli addetti.
<b>Scarpette</b>	<b>Per territorio urbano.</b> Vietato l'uso di scarpette chiodate.
<b>Percorsi</b>	Stampati per tutti sulla cartina "Dino". Descrizione punti separata e stampata sulla cartina. <b>Tracciatore:</b> Gioele Dell'Andrino - <b>Controllore:</b> Ina Tsitovich <b>Attenzione:</b> - <b>molti punti vicini, controllare attentamente la sequenza ed il numero della lanterna!</b> - <b>stradine molto strette, possibilità di scontri!</b> <b>I concorrenti sono tenuti al rispetto</b> alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). <b>Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili.</b> I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.



Sponsor

**RAIFFEISEN** Basso Ceresio  
del Cassarate  
del Vedeggio

con il sostegno



Città di Lugano

Dicastero Sport



<b>Arrivo</b>	A circa 15 minuti (1.2 km) dal Centro gara. Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card.
<b>Rifornimento</b>	All'arrivo
<b>Buvette</b>	Allestita al Centro gara.
<b>Liste di partenza e classifiche</b>	Nessuna lista di partenza (si legga "orario partenza"). Sistema Sport-ident. Lettura delle SI-Card al centro gara. Chi si dimentica di far leggere la SI-Card non figurerà in classifica.
<b>Classifiche</b>	<b>Di ogni gara:</b> pubblicate al sito <a href="http://www.swiss-orientteering.ch">www.swiss-orientteering.ch</a> <b>Classifica complessiva</b> pubblicata dopo ogni gara sul sito <a href="http://www.asti-ticino.ch">www.asti-ticino.ch</a> . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
<b>Premiazione</b>	<b>Al termine della gara</b> si terrà la premiazione complessiva delle tre tappe "Fragori". Saranno premiati i primi 3 (H e D) di tutte le categorie e il primo classificato della categoria Open. Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare. Estrazione del premio sorpresa fra tutti i partecipanti presenti.
<b>Asilo Nido</b>	Non previsto.

CATEGORIE INDIVIDUALI		PERCORSI-LUNGHEZZE INDICATIVE
<b>HA</b>	Uomini, età libera	2.3 km, 100 m, 19 punti
<b>H18/40</b>	Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	2.2 km, 90 m, 18 punti
<b>H16/50</b>	Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.0 km, 80 m, 17 punti
<b>H14</b>	Uomini età 13-14 anni	1.8 km, 70 m, 15 punti
<b>H12</b>	Uomini età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.3 km, 45 m, 13 punti
<b>DA</b>	Donne, età libera	2.3 km, 100 m, 19 punti
<b>D18/40</b>	Donne età 17-18 anni e 40-49 anni	2.2 km, 90 m, 18 punti
<b>D16/50</b>	Donne età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.0 km, 80 m, 17 punti
<b>D14</b>	Donne età 13-14 anni	1.8 km, 70 m, 15 punti
<b>D12</b>	Donne età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.3 km, 45 m, 13 punti
<b>INDIVIDUALE O GRUPPI</b>		
<b>OK</b>	per singoli, famiglie, gruppi età libera, percorso facile	1.3 km, 50 m, 13 punti

QUOTE D'ISCRIZIONE		
CHF	11.00	iscrizione ad una gara
CHF	5.00	residenti non orientisti
CHF	3.00	cartina supplementare

#### Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

<sup>1</sup>I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

<sup>2</sup>Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

**Sponsor**

**RAIFFEISEN** Basso Ceresio  
del Cassarate  
del Vedeggio

**con il sostegno**

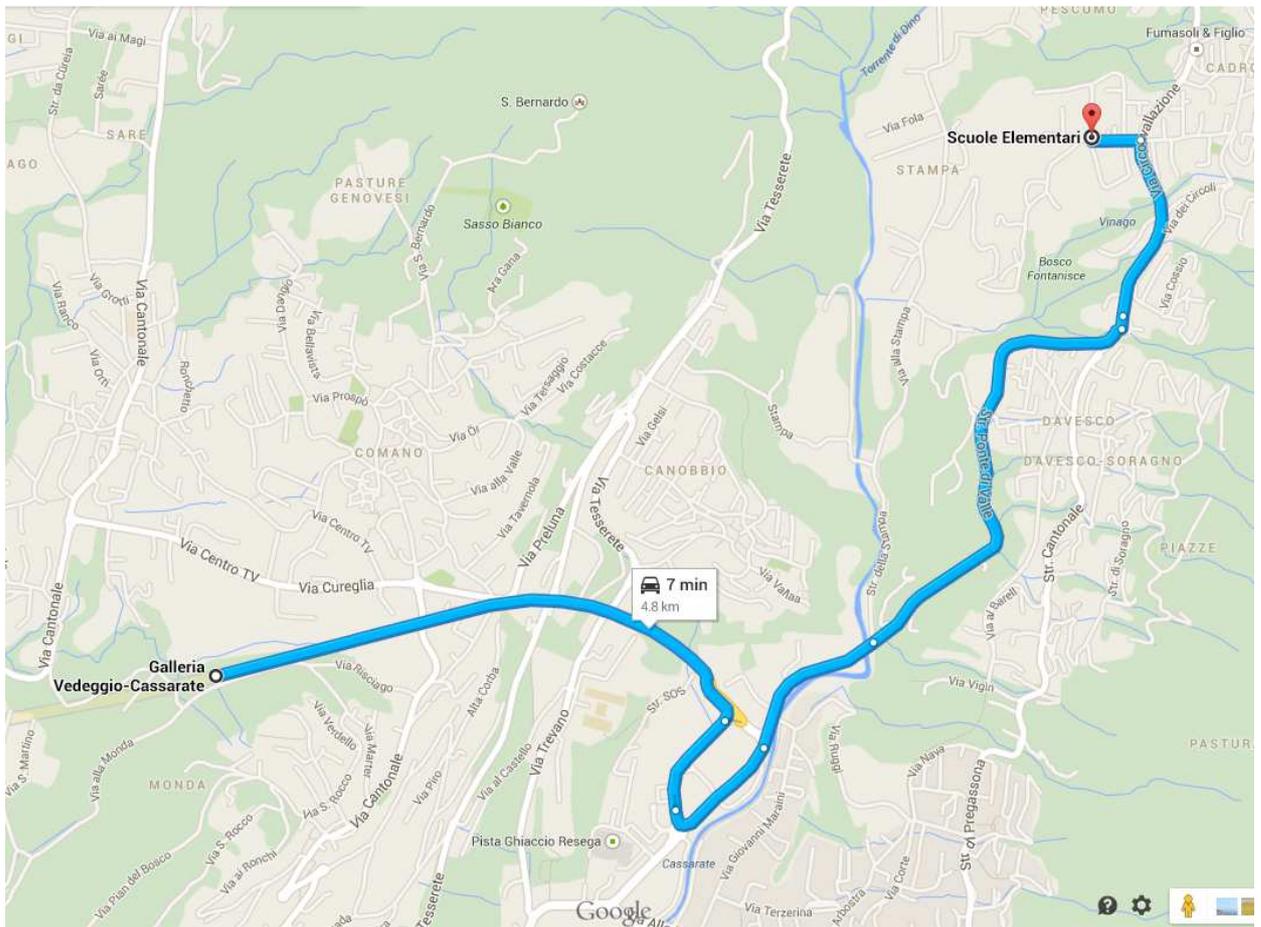
athleticum  
home of sports



Città di Lugano

Dicastero Sport





Sponsor

**RAIFFEISEN** Basso Ceresio  
del Cassarate  
del Vedeggio

con il sostegno

