

XXXV EDIZIONE

2-GIORNI TICINO-2016

CORSA D'ORIENTAMENTO REGIONALE

Trofeo miglior orientista e miglior società

14 - 15 MAGGIO 2016

1^a Tappa:

GIUBIASCO e MONTE CARASSO

2^a Tappa:

CURZÜTT

Centrogara / Premiazione:

SCUOLA ELEMENTARE BELLINZONA SEMINE

Organizzazione:

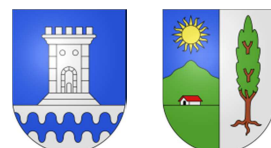


Sponsor

Repubblica e Cantone Ticino
DECS



In collaborazione con



INFORMAZIONI AI CONCORRENTI

Per le due tappe

- Capogara:** **Claudia Giopelli**, 6964 Davesco-Soragno, email: clau.gio@bluewin.ch
Tel. (+41) 091 943 47 56, cell. (+41) 079 387 76 80
- Centrogara (CG):** Scuole Elementari di Bellinzona Semine, via Maestri Comacini 2, Bellinzona
(coordinate: 46° 11' 4.104" N / 9° 0' 42.821" E)
- Parcheggio:** Gratuito di Via Tatti, Bellinzona (vedi cartina allegata – pagina 11)
a 10 minuti a piedi dal CG (ca. 1.0 km).
Furgoni società presso il CG.
- Info:** Al centro-gara per pagamenti, noleggio Si-Card Sportident, deposito ricorsi.
- Spogliatoi/docce:** Al CG.
- WC:** Solo al CG.
- Asilo nido:** Al CG.
- Buvette:** Al CG, fornitissima.
Domenica possibilità di pranzare: maccheroni al ragù CHF 8.00, in bianco CHF 5.00.
- Formula di gara:** Sabato doppio sprint individuale.
Domenica prova individuale con partenza secondo il distacco accumulato al termine del doppio sprint. La somma dei tempi dei due giorni darà la classifica finale.
- TMO/TMS:** Vale il risultato finale dopo le tre tappe, per le categorie del TMO. Chi corre in altre categorie non avrà punti TMO e solo 1 punto per TMS.
- Iscrizioni:** Iscrizioni sul posto per le categorie OK, D/HB.
È possibile iscriversi anche solo alla gara di sabato o a quella di domenica.
- Lista di partenza:** Sabato partenze volanti; sarà pubblicata una lista degli iscritti su sito www.swiss-orienteeing.ch/
Domenica: affisse al CG.
- Percorsi:** Percorsi stampati per tutte le categorie.
- SI-Card:** Per tutte le categorie controllo elettronico del passaggio al punto con SI-Card.
Portare la SI-Card personale. È possibile noleggiare una SI-Card al CG per sabato e domenica al costo di CHF 2.00/giorno.
Ogni concorrente deve usare la stessa SI-Card per entrambi i giorni.
Comunicare all'Info, prima di andare alla partenza, il proprio numero SI-Card o eventuali cambiamenti se non è già stato fatto al momento dell'iscrizione.
- Punti:** Punti elettronici; sistema Sportident. Inserire la SI-Card nella cavità; per la conferma del rilevamento corretto, attendere la lucina rossa e il segnale acustico (bip); se il sistema elettronico dovesse avere un guasto, usare la pinza tradizionale pure fissata sul paletto e timbrare sulla cartina.
- Pettorali:** Domenica: per tutti, tranne le categorie OK e Troll. Self-service al CG.
- Ritirati:** Devono annunciarsi alla lettura SI-Card presso il CG, all'arrivo o all'Info al CG presentando la SI-Card.
- Ricorsi:** Da presentare per iscritto al più tardi 1 ora dopo la chiusura dell'arrivo all'Info del CG.
Il ricorrente deve tenersi a disposizione della giuria fino alla decisione.
- Giuria:** Sabato: Manuel Asmus e Giovanni Carbonetti (DT Asti), Thomas Ruckstuhl
Domenica: Camilla Moreni e Fabrizio Rosa (DT Asti), Gianni Pettinari
- Fair-play:** Richiamiamo al fair-play e vi preghiamo di non consultare le cartine delle zone di gara. I contravventori verranno squalificati.

- Premiazione:** **Domenica alle 14.00 al centro-gara presso la Scuola elementare di Bellinzona Semine.**
- Premi:** DAL/HAL: premi ai primi 5 classificati; altre categorie competitive: premi ai primi 3 di ogni categoria; OK: premio al primo classificato di domenica; Troll: piccolo premio a tutti i partecipanti sia sabato che domenica.
I premi saranno consegnati solo ai presenti.
Il premio TMS verrà consegnato alla società vincitrice in occasione del VII TMO.
- Assicurazione:** A carico dei concorrenti.
L'organizzatore declina ogni responsabilità.
- Servizio sanitario:** Sabato al CG / Domenica nei pressi dell'arrivo / Farmacia presso l'Info al CG.
- Classifiche:** Classifiche ufficiose affisse al CG. Classifiche complete sul sito internet <http://2giorni.coaget.ch/> e <http://www.swiss-orienteeing.ch/>.
- Shopping:** Sarà presente lo stand di vendita di materiale di C.O.: scarpe, bussole, occhiali abbigliamento, pagamento possibile anche con carta di credito o fattura.
- Oggetti smarriti:** Oggetti dimenticati da richiedere all'indirizzo indicato sotto Informazioni.
- Informazioni:** Raffaella Arpagaus, scalinata degli Oleandri 6, 6976 Castagnola
Tel. (+41) 091 972 89 35 (ore 19.00-21.00), email arpamath@hotmail.com

Sabato 14 maggio 2016, 1^a tappa – Giubiasco/Monte Carasso

Ritrovo: Scuole elementari di Bellinzona Semine, via Maestri Comacini 2, Bellinzona
Centrogara (CG): Aperto dalle 12.00
Tracciatore: Gianni Pettinari
Controllori: Thomas Ruckstuhl (Giubiasco), Marco Buck (Monte Carasso)
DT ASTI: Manuel Asmus (sost. Giovanni Carbonetti)
Cartine: Giubiasco, 1:4'000, equidistanza 2.5 m, aggiornamenti parz. 2016, formato A4, carta Pretex, stampa laser
Monte Carasso, 1:4'000, equidistanza 2.5 m, aggiornamenti parz. 2016, formato A4, carta Pretex, stampa laser
Troll: cartina scolastica Scuole elementari Bellinzona Semine, 1:1'000, 2014
Partenze fra le ore 14.00-18.00.

Partenze: **Partenze volanti come da schema allegato (pagina 6 e 7).**
I tappa: partenze ore 14.00-15.30
II tappa: partenze ore 15.30-17.00

Spostamenti **CG-Prepartenza Giubiasco:** ca. 15 min. al passo (1.4 km)
CG-Prepartenza Monte Carasso: ca. 10 min. al passo (1.0 km)

Deposito vestiti nessuno.

Prepartenza: Partenze volanti. Presentarsi nel cancello della propria categoria.
Nel primo cancello si esegue l'operazione clear e check e seguire le istruzioni.

Descrizione punti: In simboli IOF, **solo sulla cartina.**

Modo di partenza: Al minuto -1 punzonare l'unità di controllo e posizionarsi davanti alla cartina, senza consultarla, posta nella scatola corrispondente alla propria categoria. Seguire le istruzioni. **Partenza svedese a 25 metri.**

WC: Solo al Centrogara.

Rifornimento: Solo al Centrogara.

Scarpette: **Per territorio urbano. Vietato l'uso di scarpette chiodate.**
Si transita su una passerella pedonale con l'assito in legno. Per non rovinare l'assito sono vietate le scarpette chiodate.

Percorsi: **Rispettare scrupolosamente le zone di divieto e le proprietà private.**
Saranno effettuati dei controlli; pena la squalifica.

Attenzione: punti molto vicini, verificare descrizione punti.

Alcuni percorsi presentano delle stelle.

Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate).

I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade.

L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.



Ritiro cartine: Non previsto. Siete pregati di attenervi alle norme di fair play.

Arrivo: Punzonare l'unità finish sulla linea d'arrivo.

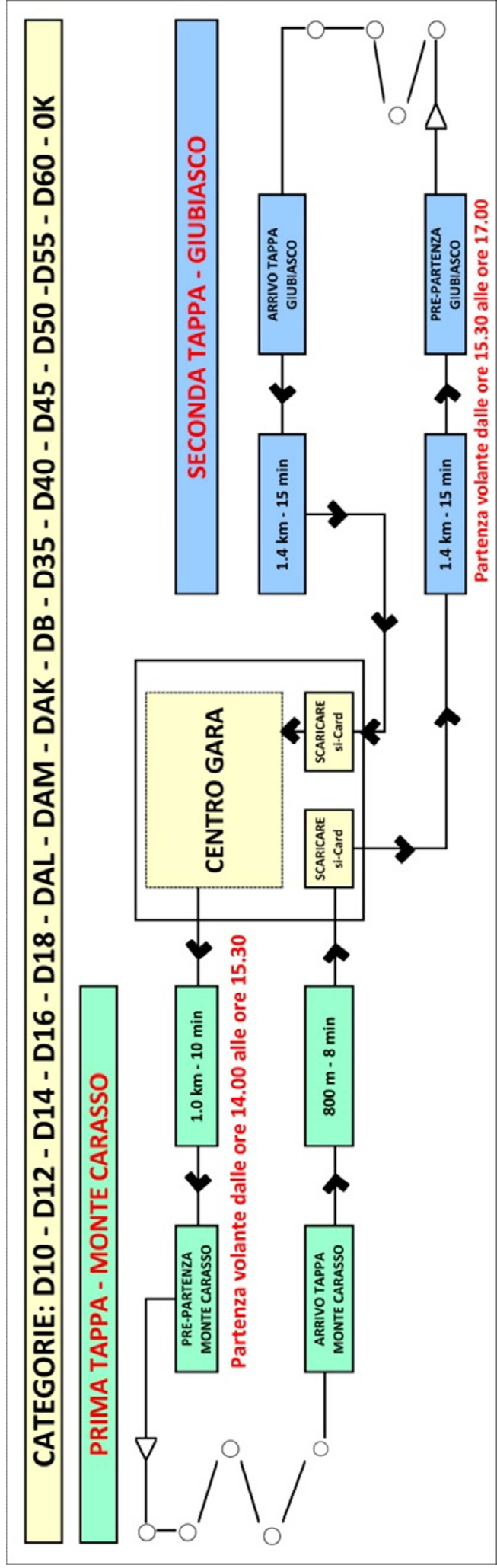
Rientro al CG: Arrivo Giubiasco-CG: ca. 15 min. (1.4 km)
Arrivo Monte Carasso-CG: ca. 8 min. (0.8 km)

Letture chip: **Obbligatoria la lettura della SI-Card presso il CG tra una tappa e l'altra (senza lettura nessuna classifica).**

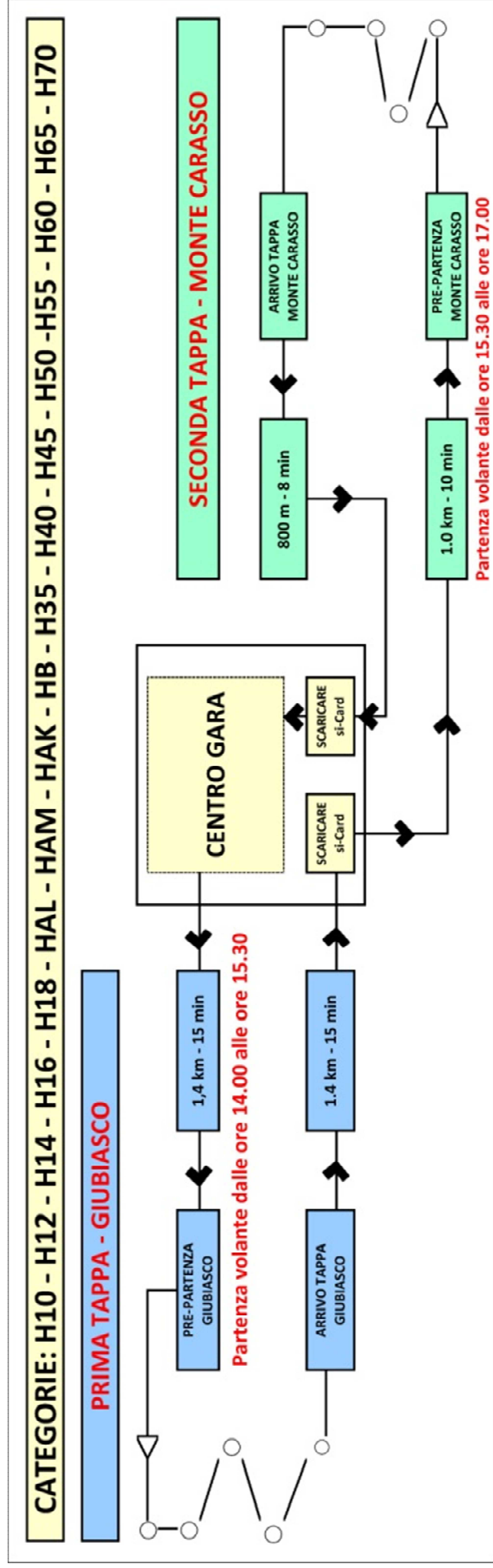
L'esame dei problemi, dei casi dubbi e dei non classificati viene effettuato all'ufficio reclami dell'Info. Siete perciò pregati di non esporre eventuali reclami agli addetti della lettura. Grazie.

Tempo massimo: 60 min. per singola tappa.

Spostamenti Sabato - Categorie Donne e OK



Spostamenti Sabato - Categorie Uomini



Domenica 15 maggio 2016, 3^a. tappa – Curzùtt

Ritrovo: Scuole elementari di Bellinzona Semine, via Maestri Comacini 2, Bellinzona

Centrogara (CG): Aperto dalle 07.00

Tracciatore: Vincenzo Jacomella

Controllo: Gianni Pettinari

DT ASTI: Camilla Moreni (sost. Fabrizio Rosa)

Cartina: Curzùtt 1:7'500, equidistanza 5 m, aggiornamenti parz. 2016, formato A4, carta Pretex, stampa laser

Troll: cartina scolastica Scuole elementari Bellinzona Semine, 1:1'000, 2014
Partenze fra le ore 09.30-12.30.

Pettorali: Per tutti, tranne le categorie, OK e Troll. Self-service al CG.

Spostamenti: **In furgone per tutti / Corse continue / Prima corsa: ore 08:00**
CG-Prepartenza: **ca. 75 min. = a piedi (10-15 min.) + in bus (20 min. + 15 min. eventuale attesa) + a piedi (25 min. - 1.0 km + 180 m dislivello)**

Attenzione: per non rovinare l'assito in legno della passerella pedonale tra Bellinzona e Monte Carasso sono vietate le scarpette con i chiodi; portare un cambio scarpette – controlli agli imbocchi del ponte!

Deposito vestiti: Nei pressi dell'arrivo.

WC: Solo al Centrogara.

Descrizione punti: In simboli IOF, a disposizione nel canalone di partenza, stampate anche sulla cartina.

Partenza: Orario di partenza del primo concorrente, vedi tabella.
Categorie Open canale di partenza separato.

Prepartenza: Presentarsi 5 min. prima dell'orario di partenza. Fare la fila nell'ordine del numero di pettorale. All'inizio del canalone si esegue l'operazione clear e check.

Modo di partenza: Cartine da ritirare dopo il segnale di partenza dalla scatola corrispondente alla propria categoria. Il punto di partenza effettivo segnato sulla carta è dato dalla lanterna a 50 m (partenza svedese).

I concorrenti classificati nella prima tappa fino a 40 minuti di ritardo dal vincitore partono con il distacco accumulato. Per chi ha un distacco superiore ai 40 minuti, per i non classificati/non partiti della prima tappa e gli iscritti solo nella seconda tappa la partenza verrà data a intervalli regolari (1 minuto).

OK partenza a intervalli regolari (nessuna caccia).

Orari prime partenze di categoria:

Categoria	Ora partenza	Categoria	Ora partenza	Categoria	Ora partenza
D10	11:00	H10	10:30	DAK	09:30
D12	10:10	H12	09:50	DAL	10:20
D14	09:40	H14	09:30	DAM	10:50
D16	10:50	H16	10:00	DB	11:00
D18	09:30	H18	10:10	HAK	10:30
D35	10:10	H35	09:40	HAM	10:40
D40	09:50	H40	09:30	HAL	10:20
D45	10:50	H45	10:10	HB	10:50
D50	10:50	H50	10:40		
D55	11:00	H55	09:50	OK	09:42
D60	10:30	H60	09:40		
		H65	10:00		
		H70	10:00		

- Percorsi:* **Attenzione: punti molto vicini, verificare descrizione punti.**
Alcuni percorsi presentano delle stelle.
- Rispettare scrupolosamente le zone di divieto e le proprietà private.**
Saranno effettuati dei controlli; pena la squalifica.
- Rifornimento:* All'arrivo - Nessun rifornimento in gara.
- Arrivo:* Per determinare il rango è decisiva la linea d'arrivo. Timbrare il punto finish dopo la linea d'arrivo senza sorpassare. Secondo le disposizioni del regolamento gare di Swiss Orienteering se due concorrenti tagliano il traguardo assieme, per determinare il rango si procede al sorteggio.
- Tempo massimo:* 2 1/2 ore.
- Rientro al CG:* ca. 40-45 min. a piedi.
SOLO per le categorie D/H10, D60, H70 e OK possibilità di scendere parzialmente in bus per il tratto come all'andata.
È possibile scendere in teleferica: capacità limitata (cabina da 8 posti) - costo della corsa CHF 4.00 da pagare direttamente alla stazione a valle.

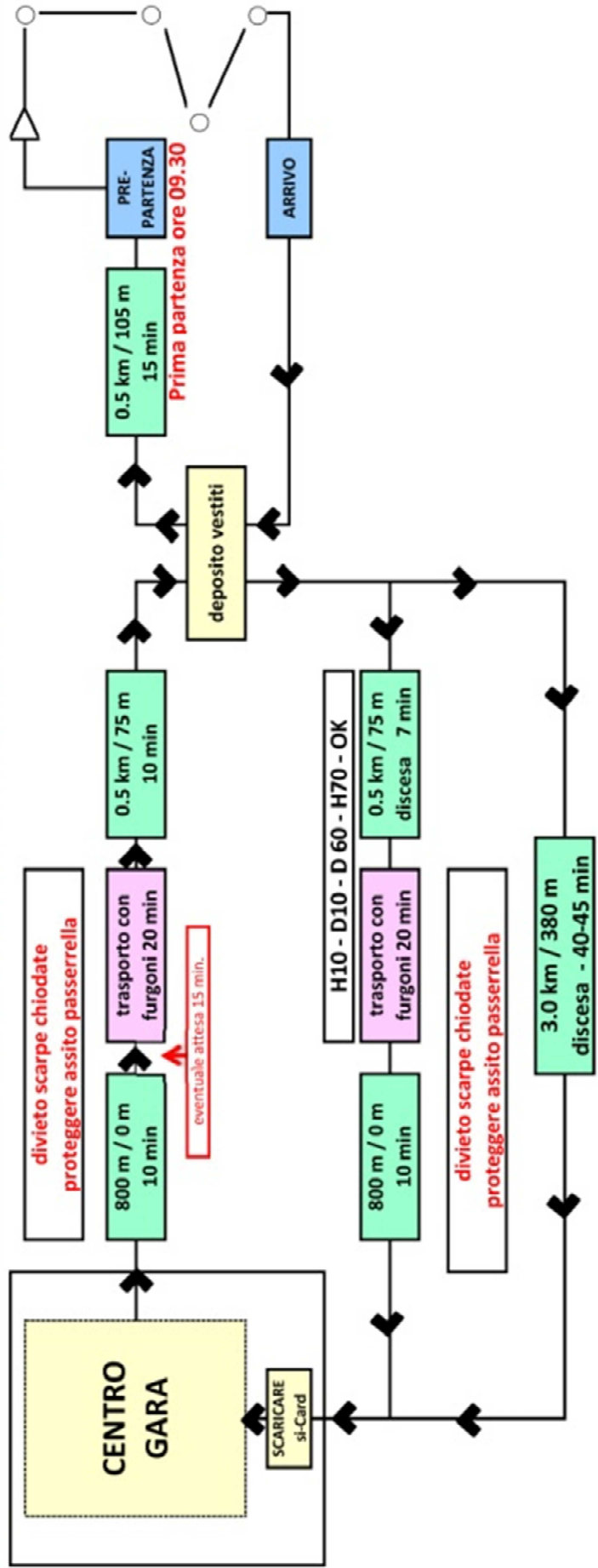
Attenzione: per non rovinare l'assito in legno della passerella pedonale tra Bellinzona e Monte Carasso sono vietate le scarpette con i chiodi; portare un cambio scarpette – controlli agli imbocchi del ponte!

- Lettura chip:* Appena rientrati al CG passare dal tavolo della lettura SI-Card (senza lettura nessuna classifica). Le SI-Card noleggiate devono essere riconsegnate a lettura avvenuta.

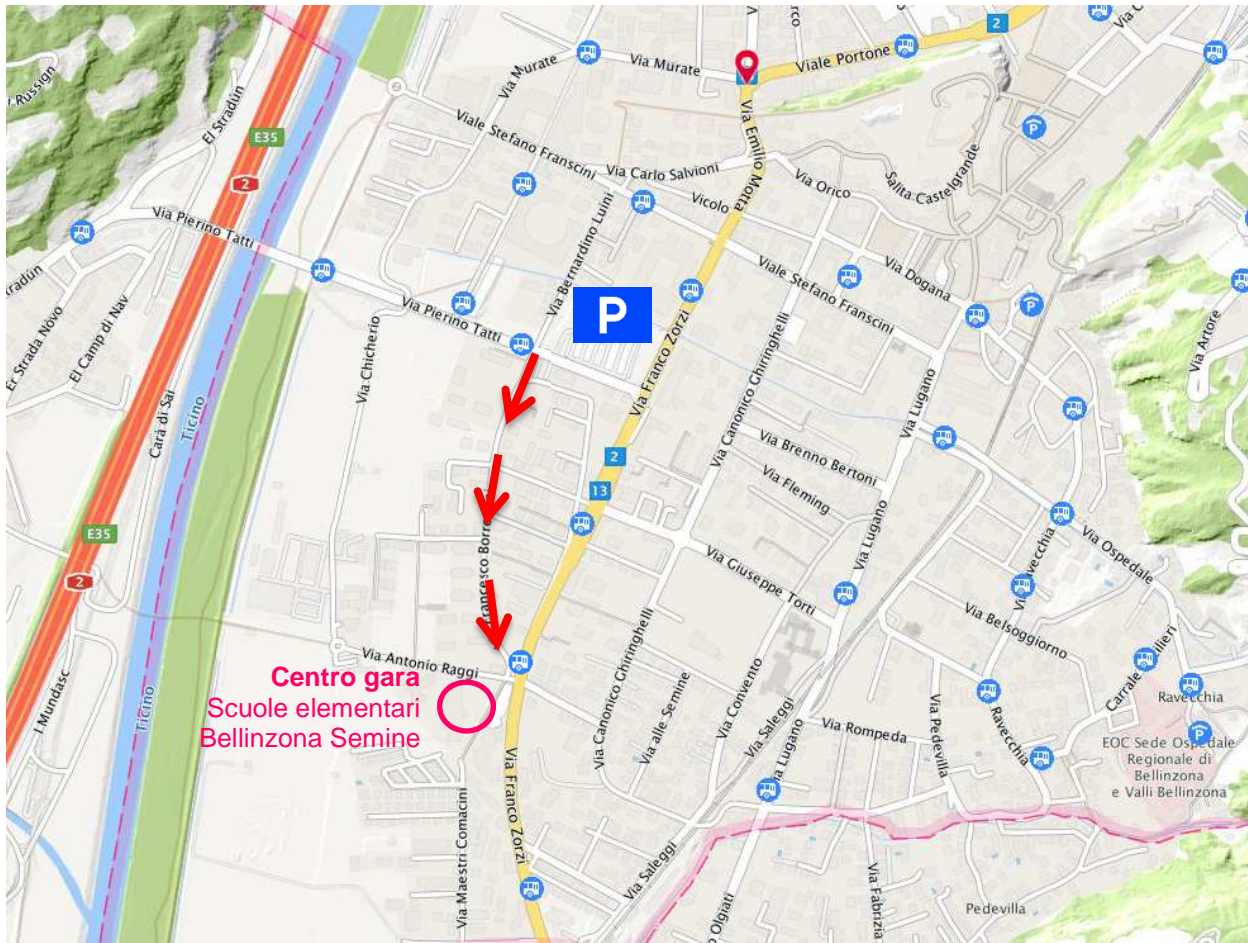
*Auguriamo a tutti i concorrenti
una buona gara e un piacevole soggiorno.*

*Gli organizzatori:
C.O. AGET Lugano*

2 giorni 2016 - domenica 15 maggio - Curzùtt



Parcheggio Via Tatti, Bellinzona



2 giorni CO Aget Lugano 2016

versione DEF 29.4	sabato 14 maggio				domenica 15 maggio	
	tappa Giubiasco		tappa Monte Carasso		tappa Curzutt	
categoria	lunghezza in km	dislivello in m	lunghezza in km	dislivello in m	lunghezza in km	dislivello in m
D10	1,20	15	1,20	10	1,40	50
D12	1,40	15	1,50	15	2,40	130
D14	1,70	20	1,70	25	2,80	130
D16	1,90	20	1,90	30	3,10	140
D18	2,10	25	2,10	35	3,30	150
DAL	2,50	30	2,50	35	5,00	270
DAM	2,20	25	2,10	25	4,00	200
DAK	2,00	20	1,90	35	2,80	140
DB	1,70	20	1,60	25	2,40	90
D35	2,00	20	1,90	35	3,70	180
D40	1,90	20	1,70	25	3,60	140
D45	1,70	20	1,60	25	3,50	140
D50	1,70	20	1,60	25	3,10	130
D55	1,70	15	1,40	25	3,00	130
D60	1,30	15	1,30	25	2,90	130
H10	1,20	15	1,20	10	1,40	50
H12	1,40	15	1,50	15	2,40	130
H14	1,80	20	1,70	25	3,80	160
H16	2,30	25	2,10	35	4,00	200
H18	2,50	25	2,50	35	5,20	310
HAL	3,10	40	3,00	40	6,20	360
HAM	2,30	20	2,10	35	4,80	290
HAK	1,80	20	1,70	25	3,50	190
HB	1,70	20	1,70	30	2,70	160
H35	2,10	25	2,10	35	4,70	320
H40	2,20	25	2,10	35	4,20	250
H45	2,00	20	1,90	30	4,10	200
H50	1,90	20	1,90	30	3,90	210
H55	1,70	20	1,70	25	3,60	200
H60	1,70	20	1,60	25	3,30	190
H65	1,30	15	1,40	25	3,10	160
H70	1,30	15	1,20	20	3,00	140
OK	1,20	15	1,20	10	1,90	110