



5° TMO 2016 ----- **C.O. UTOE BELLINZONA**
ROVEREDO GR ----- **DOMENICA 1° MAGGIO 2016**
Ultime informazioni 22 aprile 2016

Organizzazione	C.O. UTOE Bellinzona
Tipo di gara	Individuale, distanza normale
Informazioni	Franco Ghiggia E-mail: f.ghiggia@bluewin.ch Telefono: 079/6856922
Capo Gara	Franco e Emma Ghiggia
Tracciatore	Fabio Gaspari
Controllore	Alessio Demenga
Cartina	Roveredo GR Scala 1:10000, equidistanza 5m, rilievi 2009, aggiornata inverno 2016 Percorsi stampati per tutte le categorie
Categorie	HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10 + OK
Versamento	CCP 65-46381/5, CO UTOE Bellinzona, c/o Fabio Gaspari, Cadenazzo
Iscrizioni sul posto	Possibili tra le 09:30 e le 10:30 presso il centro gara <i>(in numero limitato per le categorie competitive)</i>
Posteggi	Roveredo GR in zona Mondàn nei pressi del centro gara <i>(seguire le indicazioni, segnalato dall'uscita autostradale di Roveredo)</i>
Centro Gara	Roveredo GR , Scuole Intercomunali zona Mondàn, aperto dalle 0915 Spogliatoi <i>(limitati)</i> e docce disponibili <i>(considerare condizioni meteo, eventualmente portare le tende di società)</i>
Prime partenze	Ore 11:00
CG-Partenza	30/40 minuti al passo (1.0 km + 160m disl.) Chiamata 4 minuti prima
Arrivo-Centro gara	10 minuti (1.0 km ca.)
Troll	Partenze dalle 11:30 alle 13:30

(Per tutti i ragazzi che hanno corso il TMO in categoria lo svolgimento del percorso Troll è gratuito)

Asilo nido Organizzato presso il centro gara
Premiazione Organizzata alle ore 14:30 ca. presso il centro gara
Ristoro/Buvette Organizzato presso il centro gara
Particolarità

- In caso di brutto tempo, trasporto vestiti organizzato
- Prestare particolare attenzione al traffico in zona abitata e sulle strade in generale
- Il pranzo sarà caratterizzato da polenta e contorni (*formaggio, spezzatino, latte*)
- La gara è valida come campionato del Canton Grigioni e alla premiazione verranno anche riconosciuti i loro concorrenti meglio piazzati nelle varie categorie.

Buona gara e buona giornata a tutti! Grazie della vostra partecipazione!

Lunghezza dei percorsi

Cat	KM	Dislivello	No. punti
H10	2	20	9
H12	3	60	11
H14	3.6	130	13
H16	4.6	180	14
H18	5.6	220	18
H40	5.3	130	18
H50	4.3	100	13
H60	3.4	75	13
H70	2.8	60	10
HAK	5.5	140	17
HAM	5.7	200	18
HAL	6.2	260	17
HB	2.9	100	10
OPEN	3	50	10
D10	1.7	20	8
D12	2.5	60	10
D14	3.2	80	12
D16	3.6	80	12
D18	4.2	140	14
D40	4.2	170	14
D50	3.2	100	12
D60	2.7	70	10
DAK	2.8	70	12
DAL	4.7	210	15
DB	3.2	60	9