



**1° Prova Trofeo Insubrico 2016**  
**3° Prova Trofeo Lombardia 2016**  
**1° Prova TMO 2016**  
Casorate Sempione VA, 6 Marzo 2016

Gara Casorate: Tipologia Middle					
Categorie	Lunghezze *	Scala	Categorie	Lunghezze *	Scala
Esordienti	Km 4,0	1:5.000	M10	Km 2,5	1:5.000
Direct	Km 4,5	1:5.000	M12	Km 4,5	1:5.000
GiocO	Km 2,5	1:5.000	M14	Km 5,1	1:10.000
W10	Km 2,5	1:5.000	M16	Km 6,0	1:10.000
W12	Km 4,0	1:5.000	M18	Km 6,3	1:10.000
W14	Km 5,1	1:10.000	M35	Km 5,8	1:10.000
W16	Km 5,0	1:10.000	M40	Km 5,8	1:10.000
W18	Km 4,7	1:10.000	M45	Km 5,7	1:10.000
W35	Km 4,4	1:10.000	M50	Km 5,7	1:10.000
W40	Km 4,4	1:10.000	M55	Km 5,5	1:10.000
W45	Km 4,0	1:10.000	M60	Km 5,5	1:10.000
W50	Km 4,0	1:10.000	M65	Km 4,4	1:10.000
W55	Km 4,0	1:10.000	M70	Km 4,4	1:10.000
W60	Km 4,0	1:10.000	MA	Km 7,1	1:10.000
WA	Km 5,8	1:10.000	MAM	Km 5,8	1:10.000
WAK	Km 5,8	1:10.000	MAK	Km 4,9	1:10.000
WB	Km 5,1	1:10.000	MB	Km 5,3	1:10.000

\*Dislivello non considerato (< 2%), lunghezza indicata in linea d'aria.