



O-92

Orientisti 92 Piano di Magadino

cp 223
6593 Cadenazzo
ccp 65-5132-1
www.o-92.ch

10. TMO/CTCO – Arcegno/Losone – domenica 18 settembre 2016

Ultime informazioni

Centro gara (CG)	Palestra caserma di Losone, a partire dalle 09.00 . Non segnalato lungo la strada. Vedi cartina allegata. Se bel tempo ritrovo all'esterno, se piove in palestra.
Posteggi	Presso il Centro gara, all'imbocco di Via alle Gerre. Seguire le istruzioni degli addetti.
Docce e WC	A disposizione.
Asilo nido	Presso il CG.
Troll	Categoria non competitiva, percorso facile su una cartina speciale. Iscrizioni e partenza presso il CG, tra le 11.00 e le 13.00, costo CHF 5.-
Iscrizioni sul posto	Entro le 10.00, solo per le categorie non valide per l'assegnazione del titolo di campione ticinese (HB, DB, HAM, HAK, DAK, OK, Troll) . Sovrattassa di CHF 5.-, salvo categorie HB, DB, OK e Troll.
Partenza	Le liste di partenza sono pubblicate su: http://www.swiss-orienteing.ch/ CG - Partenza: 0.8 km, 100 m disl., ca. 20-25' al passo. Prime partenze ore 10.30. Chiamata 4' prima. Partenza svedese 70m. Descrizione punti disponibile al minuto -2 e stampata sulla cartina. Spazio a disposizione per il riscaldamento limitato .
Trasporto vestiti	Non previsto. Possibilità di lasciare indumenti nelle vicinanze dell'arrivo; ricordarsi di riprenderli al rientro.
Arrivo	A 0.8 km dal CG. La cartina non viene ritirata, si raccomanda il fair play . Scaricare la SI-card al CG è responsabilità di ogni concorrente anche in caso di abbandono .
Cartina	Arcegno 2005, scala 1:10'000 , equidistanza 5 m, aggiornamenti parziali 2012 e 2016.
Percorsi	Stampati per tutte le categorie. Tempo massimo 2 ore.
Terreno e cartina	Terreno di gara formato da grandi colline in parte anche piuttosto scoscese coperte da bosco deciduo e molto ricco di oggetti orientistici (in particolare sassi e rocce). Presenza importante di lastre rocciose in alcune zone. Prestare la massima attenzione specialmente in caso di tempo umido o pioggia. Rete di sentieri abbastanza fitta. La vegetazione bassa si presenta in tipica veste tardo-estiva ed è piuttosto fitta. <u>Ampi tratti del bosco sono ricoperti di felci (a volte alte anche fino a 1-1.5 metri) ed erba alta e rigogliosa</u> che possono ostacolare la visibilità e la corsa. Inoltre il bosco è lasciato al suo corso naturale e in alcune zone ci sono alberi caduti anche di recente (radici generalmente non rilevate). L'interpretazione della vegetazione non è quindi sempre facile. Per proteggersi dalla vegetazione bassa sono caldamente consigliati pantaloni lunghi e/o gomasce/calze protettive.



In una zona abbastanza ampia del bosco è stata creata una pista per mountain bikes “naturale” (flow trail). Nei tratti interpretabili come sentiero pedestre è riportata sulla cartina come sentiero, altrimenti (ad esempio le curve paraboliche o le tracce di downhill puro) non è riportata.

Attenzione: tutti i percorsi attraversano almeno una zona di protezione naturale integrale (generalmente zone umide e paludi e immediati dintorni) che saranno evidenziate sulla cartina come zone proibite (esempio vedi sotto). L'attraversamento di queste zone è possibile **solo ed unicamente sui sentieri ufficiali** che saranno opportunamente segnalati sul terreno con bandierine. I concorrenti che non si atterranno a queste disposizioni verranno squalificati.



Punti di controllo	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident, è obbligatorio punzonare la cartina e mostrarla alla lettura della SI-card.
Delegato tecnico	Andrea Beltraminelli – sost. Giovanni Carbonetti
Posto sanitario	Organizzato al CG
Buvette	Al CG, come sempre fornitissima !!
Premiazione	Alle 14:30 al CG. Classifiche sul sito: http://www.swiss-orienteeing.ch/
Assicurazione	A carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.
Vendita articoli CO	Sarà presente il negozio <i>S-Sport</i>
Informazioni	John Derighetti, deriporta@bluewin.ch , 079/326.86.64



O-92

Orientisti 92 Piano di Magadino

cp 223
6593 Cadenazzo
ccp 65-5132-1
www.o-92.ch

Dati dei percorsi:

Percorso	Lunghezza	Dislivello	Punti
D10	1,7	65	9
D12	2,5	100	12
D14	3,0	120	11
D16	3,3	200	12
D18	3,4	220	12
D40	3,5	200	13
D50	3,1	150	10
D60	2,0	100	10
DAK	2,8	180	12
DAL	4,5	270	16
DB	3,0	160	10
H10	1,7	65	9
H12	3,2	120	13
H14	4,1	210	13
H16	4,5	250	16
H18	4,9	300	16
H40	4,9	320	14
H50	4,5	270	13
H60	3,6	200	12
H70	2,5	130	11
HAK	3,5	230	11
HAL	6,1	390	21
HAM	4,8	280	15
HB	3,4	180	10
OK	2,0	85	9



Con la collaborazione del **COMUNE DI LOSONE**



