



15 MARZO 2015

Civenna (CO) Loc.Piano Rancio

2° Prova Trofeo Lombardia e 2° Prova TMO

- ORGANIZZAZIONE: **ASD Nirvana Verde – 0188**
- TIPO DI GARA: INDIVIDUALE; lunghezza classica/LONG
- INFORMAZIONI: ASD Nirvana Verde
Mario Ruggiero +39 347 7524977
Tutte le informazioni e i comunicati ufficiali li trovate sulla pagina della gara sul sito www.fiso.it
- DIRETTORE GARA: Giaime Origgi
- TRACCIATORE: Mario Ruggiero
- CONTROLORE: Manzoni Nicola
- RESP. SEGRETERIA: Davide Rusconi
- RESP. PARTENZA: Andrea Gianotti
- RESP. ARRIVO: Marco Colombo
- CARTINA: Sorgenti del Lambro – scala 1:10000
10-12-ESORIDIANTI – scala 1:5000
rilievi Inverno 2014/2015, formato A4
- TERRENO DI GARA: Bosco alpino con molti particolari. Diversi recinti in rovina e piccole aree private. Terreno e vegetazione molto vari ma sempre con ottima percorribilità.

CATEGORIE: TMO (Svizzera)-TL(Italia) secondo la tabella valida per Trofeo Insubrico, TROLL, ESORDIENTI E DIRECT

	MW10	MW12	MW14	MW16	MW18	MW19-34	MW B		MW35	MW45	MW55	M65
	DH10	DH12	DH14	DH16	DH18	DH AL	DH AM	DH AK	DH40	DH50	DH60	H70

ISCRIZIONI: Società fiso: online tramite sito FISO fiso.it

Società Svizzere: Compilando il file excel: [Scarica file](#)
Entro e non oltre le 23:59 di Martedì 10 Marzo.
Inviare il modulo per società all'indirizzo Info@nirvanaverde.it

Non agonisti (esordienti): compilando il seguente form:
<http://goo.gl/forms/xipTDg4v9H>

QUOTE:

1998 e più anziani	€ 7,00
1997 e più giovani (fino a MW 16)	€ 5,00
DIRECT, ESORDIENTI	€ 5,00
TROLL (senza maggiorazione fino al giorno della gara)	€ 3,00

SUPPLEMENTI:

Iscrizioni tardive e variazioni	+50% quota gara
Noleggio Sport Ident (solo agonisti dal 1997)	1,5€
Cartina Supplementare (percorsi promo)	2€

RITROVO: Dalle ore 9.00 a Civenna (CO), presso il ristorante Stella Alpina in Loc. Piano Rancio. Da Erba seguire le indicazioni per il Jungle Raider Park.

Il centro gara si trova all'aperto, non ci sono né spogliatoi né docce.
Possibilità di installare le tende di società nei pressi Dell'arrivo.
Ristoro all'arrivo.

Presso i ristoranti della zona è possibile mangiare prodotti tipici. Si consiglia la prenotazione.

PARCHEGGI: 0-10' dal ritrovo.

PERCORSI: Stampati per tutte le categorie su carta resistente all'acqua.

PRIME PARTENZE: Ore 10:00

RITROVO-PREPARTENZA: 10 minuti

ARRIVO: nei pressi del ritrovo

TROLL: Presso il ritrovo dalle ore 11:30 fino al termine della gara.

ASILO NIDO: Organizzato dalla società presso il ritrovo.

PREMIAZIONI: Presso l'arrivo verso le ore 14:00

RIFUGI-RISTORANTI:

RIFUGIO ANNA MARIA da "PITEL" +39 031 963589

RISTORANTE STELLA ALPINA da "SANDRO" +39 031 963612

POLENTOTECA-CHALET GABRIELE +39 031 963624

PROSSIME GARE ORGANIZZATE DAL NIRVANA VERDE:

26 aprile 2015 4° Trofeo Lombardia Sprint

www.nirvanaverde.it

21 giugno 2015 Nirvana Raid – Trail in orientamento

Mandello del lario (LC)

www.nirvanaraid.it

JUNGLE RAIDER PARK
PARCO AVVENTURA



Info: www.jungleraiderpark.com - tel. 031/963651

**CIVENNA-CO (LOC. PIANO RANCIO)
MARGNO-LC (PIAN DELLE BETULLE)**

**Nirvana
Raid**



www.df-sportspecialist.it

MONTAGNAEXPRESS
www.montagnaexpress.it