



ULTIME DIRETTIVE

1. prova Trofeo Sprint

Comano, 15 marzo 2015

- Tipo di gara:** sprint (tempo vincitore: 12-17 minuti per tutte le categorie)
- Informazioni:** Daniela Guglielmetti, e-mail: dguglielmetti@bluewin.ch, tel. 091 605 15 53
- Cartina:** Comano paese, 1:4'000, 2.5 m, marzo 2015, percorsi stampati per tutti (nel limite delle cartine disponibili, per cui si richiede gentilmente una pre-iscrizione)
- Centro Gara:** Centro scolastico Tavesio, Comano, aperto dalle 9:30, niente spogliatoi e docce, WC a disposizione.
- Parcheggi:** utilizzare i parcheggi della Televisione a Comano.
- Iscrizioni:** sul posto, al CG, fino alle 11:30. Munirsi del proprio chip di gara. Al momento dell'iscrizione viene assegnato l'orario di partenza (fra le 10:30 e le 12:00), che sarà stampato su un'etichetta da presentare al via.
- CG - partenza:** 0.50 km con 20 m dislivello, segnalato con nastri (ca 10 min). Zona di riscaldamento limitata. Chiamata 3 minuti prima, descrizione punti solo sulla cartina, partenza tramite punzonatura scatoletta START.
- Punti di controllo:** a volte sono posizionati molto vicini fra di loro, controllare bene il numero del punto e la sequenza corretta.
- Terreno:** quasi esclusivamente asfaltato, è pertanto vietato l'uso di scarpette chiodate. Vanno rispettate pena la squalifica le zone vietate (verde oliva o sovraimpressione viola).
- Arrivo:** presso il centro gara, scaricare subito il chip. La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora gareggiare.
- Assicurazione:** la società organizzatrice declina ogni responsabilità per qualsiasi evenienza prima, durante e dopo la gara. Sebbene non ci siano da attraversare strade di forte traffico, si segnala che le strade non sono bloccate, va quindi prestata la massima attenzione.
- Ristoro:** piccola buvette GOLD al centro gara

Lunghezze:

Categoria	Km / Dislivello / Punti	Categoria	Km / Dislivello / Punti
HA	2.4 Km, 90m, 17p	DA	2.1 Km, 75m, 16p
H18/40	2.1 Km, 75m, 16p	D18/40	1.6 Km, 60m, 11p
H16/50	1.8 Km, 60m, 15p	D16/50	1.4 Km, 50m, 12p
H14	1.6 Km, 60m, 15p	D14	1.6 Km, 60m, 15p
H12	1.3 Km, 40m, 11p	D12	1.3 Km, 40m, 11p
OPEN	1.3 Km, 40m, 11p		