



CAMPO CANTONALE DI CORSA D'ORIENTAMENTO 2014

Forse è ancora presto per pensare all'estate ma il tempo vola e come ogni anno, un bel gruppo di monitori e il mitico team cucina vi attendono per trascorrere una bella settimana di allenamento e di divertimento!

Agenda alla mano: bloccate la settimana da lunedì 18 agosto a venerdì 22 agosto 2014 perché vi attende il Campo Cantonale di Corsa d'Orientamento!

Sicuri di vedervi numerosissimi, eccovi le informazioni più importanti:

Vitto e Alloggio : Alloggio a Sarnen (OW). Sacco a pelo obbligatorio. Cucina ticinese in proprio sana ed equilibrata con varianti vegetariane.

Partecipanti : Nati tra il 2006 e il 1994. Sia che siate orientisti provetti che debuttanti il campo è adatto a voi con allenamenti di ogni livello.

Attività : Introduzione alla Co per gli iniziati e allenamenti più impegnativi per i più affermati, senza dimenticare le attività serali a sorpresa e i pomeriggi di distrazione per scoprire i dintorni di Sarnen.

Direzione : Campo diretto da Pietro Ferretti (ferretti.pietro@gmail.com, 077 430 68 10) e Simona Mondada. Allenamenti e serate dirette da monitori G+S qualificati e simpaticissimi.

Patrocinio : Associazione Sportiva Ticinese, Gioventù e Sport.

Tassa : La tassa ammonta a 220.- franchi e comprende l'alloggio per le 4 notti, il vitto a pensione completa, l'istruzione con il relativo materiale, il viaggio in furgone e le attività a sorpresa.
In caso di mancata partecipazione al campo, sarà rimborsato il 50% della tassa.

Assicurazione : Ogni partecipante deve possedere una propria copertura assicurativa adeguata.

Informazioni : Tutte le info verranno comunicate, per evitare utilizzo di carta superfluo, via Mail e tramite pubblicazione sul Sito ASTI-CO!

Iscrizione : L'iscrizione dovrà essere effettuata **esclusivamente per mail** entro domenica 15 giugno 2014 al seguente indirizzo di posta simona.mondada@bluewin.ch (Simona Mondada 079 304 32 42)

VI ASPETTIAMO NUMEROSI GIOVANI ORIENTISTI !!

Mi iscrivo al Campo Cantonale a Sarnen (OW) dal 18.8 al 22.8 2014

Nome e Cognome:Data di nascita:

Indirizzo, CAP, Località:

Indirizzo e-mail: Telefono:

Capacità (sottolinea): Principiante da zero Iniziato Medio Buono

Società:

Osservazioni (vegetariano? medicine? allergie?)