



Sprint Cup Selezione Ticino

e Knock out sprint

Tesserete-Cagiallo



Domenica 9 novembre 2014

Organizzazione	Selezione giovanile ticinese di corsa d'orientamento
Data	Domenica 9 novembre 2014
Tipo di gara, categorie	Dapprima si svolgerà una sprint normale, valida per il trofeo Sprint Cup . I tempi dei vincitori saranno tra 10' e 15'. Al termine della gara, in attesa della premiazione finale della Sprint Cup, i primi 6 concorrenti di ogni categoria della gara del mattino si sfideranno in una "knock-out" sprint (spiegazioni in fondo).
Cartina	Capriasca paese 2012, aggiornamenti parziali 2014.
Tracciatore/Controllore	Sofia Besomi / Gianni Guglielmetti
Capo Gara	Giorgia Crivelli
Iscrizioni	Sul posto dalle ore 09.00 alle ore 10.30 (ultime partenze ore 11:00!!). Tutti i concorrenti devono presentarsi al tavolo delle iscrizioni muniti di Si-Card (chip). Dopo il controllo dei dati personali e l'assegnazione della categoria, i concorrenti riceveranno un'etichetta con l'orario di partenza. Per motivi organizzativi si invitano tutte le società ad annunciare il numero approssimativo di partecipanti per ogni categoria entro mercoledì 5 novembre 2014 a gguglielmetti@bluewin.ch.
Categorie	Categorie ufficiali della Sprint Cup H/DA; H/D18/40; H/D16-50; H/D14; H/D12; Open
Informazioni	Gianni Guglielmetti, Via Cantonale 34, 6948 Porza, e-mail: gguglielmetti@bluewin.ch , tel: 076 465 22 67/091 930 82 54.
Ritrovo	Scuole Elementari di Tesserete, posteggi presso l'Arena sportiva.
Partenza	Ca 25-35' al passo. Prima partenza ore 10:00, ultima partenza ore 11:00
Tempo massimo	1 ora
Percorsi e terreno di gara	ATTENZIONE: si corre su strade aperte al traffico e si deve dunque prestare la massima attenzione alle auto (rispetto dell'art. 49 Legge sulla circolazione stradale - Pedoni - cpv. 1 e 2). I concorrenti sono responsabili del proprio comportamento sulle strade, l'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidente. La corsa si svolge prevalentemente in zona urbana. L'utilizzo delle scarpe chiodate è pertanto vietato. Sono da rispettare, pena la squalifica le zone proibite, i passaggi obbligati, le zone private (verde oliva) e i muri marcati non attraversabili indicate sulla cartina. Potrebbero essere fatti dei controlli!
Punzonatura	Sarà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident.
Premiazione	Al termine della knock-out sprint (circa ore 13:30) ci sarà la premiazione della Sprint Cup e dei primi classificati nella Knock-Out sprint.
Asilo nido	Non organizzato.
Buvette	Fornitissima buvette con torte, preparazioni salate e bevande.
Assicurazione	L'organizzatore declina ogni responsabilità per qualsiasi evenienza prima, durante e dopo la gara.

Cos'è una Knock-Out sprint?	<p>L'idea della knock-out sprint viene dallo sci di fondo. È stata proposta nella coppa del mondo di CO per la prima volta nel 2011, facendo al mattino una qualifica, in seguito quarti, semi e finale. Si tratta di una sprint (corta, di circa. 6-8') con partenza in massa sullo stesso percorso, dove la difficoltà maggiore sta nell'individuare la scelta più rapida (ogni punto presenta più scelte di percorso) sotto l'influenza degli altri concorrenti.</p> <p>Nella versione che proponiamo per ogni categoria saranno fatte direttamente le finali e non le semifinali.</p> <p>Qui trovate un video di TiOrienteering di un allenamento Knock-Out sprint fatto dalla Sele a Coldrerio ad inizio 2014. Qui invece il video di una semifinale di una gara di coppa del mondo del 2011.</p>
------------------------------------	--

VI ASPETTIAMO NUMEROSISSIMI! La Selezione Ticino CO