



Corsa d'orientamento "Fragori" Cadro, 29 agosto 2014

4^a prova Trofeo Sprint-Cup

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

Centro gara <i>Aperto ore 17.30</i>	Scuole elementari di Cadro. (vedi cartina, pagina 3)
Posteggi	Limitati nei pressi del Centro gara, massimo 5 min. al passo. Riempire le auto e seguire le istruzioni degli addetti.
Spogliatoi	A disposizione.
Trasporti pubblici	Info: www.ffe.ch
Iscrizioni <i>ore 17.30-19.30</i>	Entro mercoledì sera, 27 agosto, a clau.gio@bluewin.ch oppure sul posto. Munirsi della propria SI-Card di gara. Successivamente, al tavolo "Tempi di partenza" ritirare l'etichetta con il proprio orario di partenza (a scelta) da presentare alla partenza. I pre-iscritti devono unicamente farsi assegnare il tempo di partenza. (Le liste dei pre-iscritti, per categoria, saranno appese al centro gara)
Quote iscrizioni	Vedi specchietto.
Categorie	Vedi specchietto.
Orario partenza	Al tavolo "Tempi di partenza" i concorrenti si procurano l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
Partenza <i>Prime partenze ore 18.30</i>	Pre-partenza: a circa 10 minuti dal Centro gara; seguire i nastri. Appello 4 minuti prima: -4' Clear + Check -3' Descrizione punti (stampate sulla cartina) -2' Visione cartina vuota -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza svedese 20metri Seguire le direttive degli addetti.
Scarpette	Per territorio urbano. Vietato l'uso di scarpette chiodate.
Percorsi	Stampati per tutti sulla cartina "Cadro" (descrizione punti separata e stampata sulla cartina). Tracciatori: Teo e Massimo Chittaro - Controllore: Thomas Hildebrand Attenzione: <ul style="list-style-type: none">- molti punti vicini, controllare attentamente la sequenza ed il numero della lanterna!- stradine molto strette, possibilità di scontri! I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.



Sponsor

RAIFFEISEN del Cassarate
del Vedeggio

con il sostegno



Città di Lugano

Dicastero Sport



Arrivo	A circa 15 minuti dal Centro gara. Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card.
Rifornimento	All'arrivo
Buvette	Allestita al Centro gara.
Liste di partenza e classifiche	Nessuna lista di partenza (si legga "orario partenza"). Sistema Sport-ident. Lettura delle SI-Card al centro gara. Chi si dimentica di far leggere la SI-Card non figurerà in classifica.
Classifiche	Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orientteering.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
Premiazione	Al termine della gara si terrà la premiazione complessiva delle tre tappe "Fragori". Saranno premiati i primi 3 (H e D) di tutte le categorie e il primo classificato della categoria Open. Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare. Estrazione del premio sorpresa fra tutti i partecipanti presenti.
Asilo Nido	Non previsto.

CATEGORIE INDIVIDUALI

PERCORSI-LUNGHEZZE INDICATIVE

HA	Uomini, età libera	ca. 2.0 km
H18/40	Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	ca. 1.9 km
H16/50	Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi	ca. 1.8 km
H14	Uomini età 13-14 anni	ca. 1.7 km
H12	Uomini età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	ca. 1.4 km
DA	Donne, età libera	ca. 2.0 km
D18/40	Donne età 17-18 anni e 40-49 anni	ca. 1.9 km
D16/50	Donne età 15-16 anni e da 50 anni in poi	ca. 1.8 km
D14	Donne età 13-14 anni	ca. 1.7 km
D12	Donne età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	ca. 1.4 km

INDIVIDUALE O GRUPPI

OK	per singoli, famiglie, gruppi età libera, percorso facile	ca. 1.2 km
-----------	--	------------

QUOTE D'ISCRIZIONE

CHF	11.00	iscrizione ad una gara
CHF	5.00	residenti non orientisti
CHF	3.00	cartina supplementare

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹ I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

² Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

Sponsor

RAIFFEISEN del Cassarate
del Vedeggio

con il sostegno

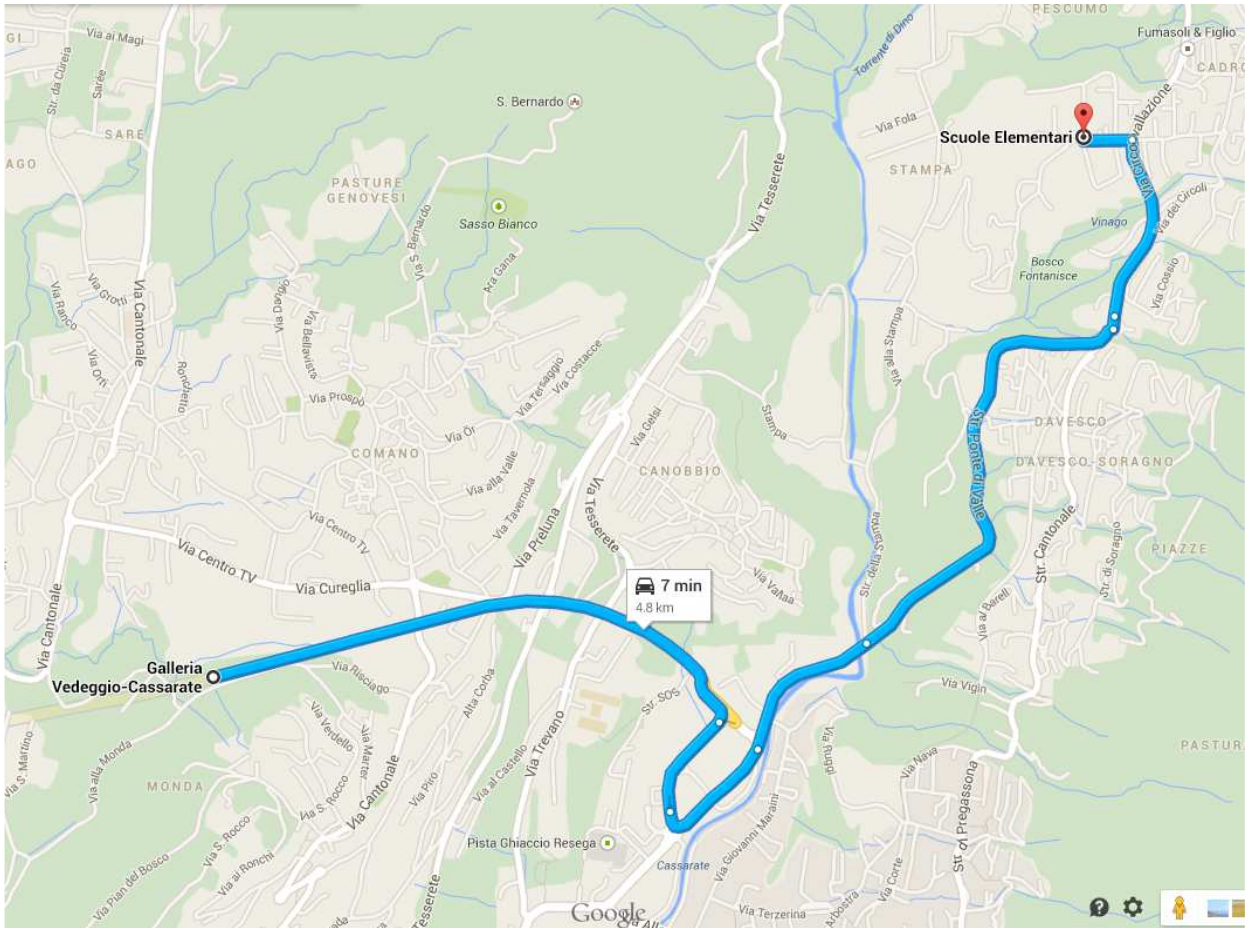
athleticum
home of sports



Città di Lugano

Dicastero Sport





Sponsor

RAIFFEISEN del Cassarate
del Veduggio

con il sostegno

