

1. TMO SCOM, CO del Lago di Montorfano, domenica 16 marzo 2014 **INFORMAZIONI AGGIUNTIVE AI CONCORRENTI**

Ritrovo Montorfano (CO) - scuole ([segnalato da svincolo autostradale Como centro, seguire cartelli Lecco-Bergamo](#)) dalle 8.30. Spogliatoi e docce.)

Posteggi Seguire la segnaletica e le indicazioni degli addetti presenti sulla strada.

Spostamenti Ritrovo-prepartenza (3.5 km / 5m). Seguire scrupolosamente i nastri che segnano il percorso e non abbandonare il marciapiede lungo la strada principale. Arrivo-ritrovo 1200 m.

Iscrizioni sul posto possibili dalle 8.30 fino alle 9.30 per OK, DB e HB, e solo in numero limitato per le categorie TMO e con supplemento di Fr 5.-

Percorsi stampati per tutti. All'interno del bosco ci sono proprietà private marcate sulla carta in colore verde oliva e/o in rosso come zona vietate.

La parte finale della gara si svolge nella riserva naturale del Lago di Montorfano. RESTARE SUI SENTIERI!!

Punti di controllo in caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina (caselle R), mostrarla all'arrivo e allo scarico chip.

Partenza e trasporto vestiti prima partenza alle 10.00. Chiamata 4 minuti prima. Partenza svedese 100 m. Trasporto vestiti in caso di brutto tempo.

Descrizione punti disponibile alla partenza al minuto -2, munirsi di porta descrizione. Stampata sulla carta.

Arrivo la cartina di gara è lasciata al concorrente e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Punzonato l'arrivo, il concorrente non può più ritornare in zona di gara fino all'arrivo dell'ultimo concorrente. Ricordarsi di scaricare il chip appena arrivati al ritrovo (è responsabilità del concorrente anche se ritirato).

Rifornimento a 300 m dall'arrivo

Samaritani in zona rifornimento.

Buvette al ritrovo buvette con bibite, panini, pizza e torte.

Asilo nido presso il ritrovo (se bello all'esterno)

Troll nei pressi del ritrovo, partenze dalle 11.30 alle 13.00, iscrizioni fr 5.- e possibili fino alle 12.55 (per chi ha gareggiato in H/D 10 gratuita, presentare biglietto con i tempi di gara)

Premiazione presso il ritrovo alle 14.15-14.30.

Assicurazione a carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.

momTiming: per la prima volta ad un TMO sarà possibile presso il Centro Gara consultare le classifiche in tempo reale tramite uno smartphone o un tablet. Le istruzioni su come collegarsi alla rete WI-FI seguiranno il giorno della gara.

Buon divertimento e buona gara!
SCOM



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI
MONTORFANO

OLLY BAR
PASTICCERIA
E PANETTERIA



1. TMO SCOM, CO del Lago di Montorfano, domenica 16 marzo 2014
INFORMAZIONI AGGIUNTIVE AI CONCORRENTI

Dati percorsi

Categoria	Lunghezza Km	Dislivello m
H10	1.8	55
D10	1.8	55
H12	2.9	130
D12	2.7	130
H14	3.3	145
D14	3.0	110
H16	3.8	170
D16	3.4	160
H18	4.4	225
D18	3.9	190
H40	5.1	220
D40	4.5	165
H50	4.7	205
D50	3.1	165
H60	3.6	125
H70	2.7	135
HAK	3.6	175
DAK	3.4	165
HAM	4.4	225
HAL	6.1	380
DAL	5.0	230
HB	3.4	165
DB	2.9	140
OK	2.0	100

I dati definitivi saranno stampati sulla descrizione punti.



CON IL PATROCINIO DEL
 COMUNE DI
 MONTORFANO

OLLY BAR
 PASTICCERIA
 E PANETTERIA

