



- TIPO DI GARA:** Individuale, distanza normale.
- CAPO GARA:** Rocco Tettamanti, rtettamanti@bluewin.ch
- TRACCIATORE:** Federico Tettamanti
- CONTROLLO:** Roberto Tettamanti
- CARTINA:** Alpe di Crestumo, 1:10000, 5m
Estate 2014
- CATEGORIE:** TMO, OK, Troll
- ISCRIZIONI:** Iscrizioni sul posto **dalle 09:30 alle 10:30**, in numero limitato per le categorie competitive.
Le categorie DB, HB, OK non hanno limitazioni.
- RITROVO:** Cascina di Crestumo, Monti di Angone, Valle Leventina, 1865 m/sm.
Segnalato dall'uscita autostradale di Faido (45 minuti circa fino ai posteggi).
Ritrovo a partire dalle ore **09:30**.
Il Centro Gara si trova all'aperto, non ci sono né spogliatoi né docce, portare le **tende di società!**
Tutta l'area attorno al ritrovo è **zona gara**. Si prega di non lasciare la zona demarcata, pena la squalifica!
- POSTEGGI:** Posteggio **1 e 2**: 10 minuti dal Centro Gara.
Posteggio **3**: 15 minuti dal Centro Gara.
Posteggio **4**: 25 - 30 minuti dal Centro Gara.
Riempire al massimo tutte le auto e i furgoni, i posti sono molto limitati!
Le auto non piene saranno fermate ai Monti di Angone, da qui saranno fatte proseguire solo auto con cinque persone a bordo.
Seguire attentamente le indicazioni degli organizzatori!

Attenzione: il percorso posteggi - Centro Gara è all'interno della zona gara. Si prega a tutti i partecipanti di non lasciare la strada!

PERCORSI: Percorsi stampati per tutti.

Prestare attenzione alle combinazioni a farfalla.

Attenzione: le X nere indicano, oltre a radici, anche alberi e tronchi secchi.

PARTENZA: Prime partenze ore **11:00**.

Centro Gara - **Partenza 1:** 15 minuti (0.5 km - 80 m)

Categorie: **OK, D10, D12, DB, H10, H12, HB**

Centro Gara - **Partenza 2:** 30 minuti (1 km - 170 m)

Categorie: **D14, D16, D18, D40, D50, DAK, DAL, H14, H16, H18, H40, H50, H60, H70, HAK, HAM, HAL**

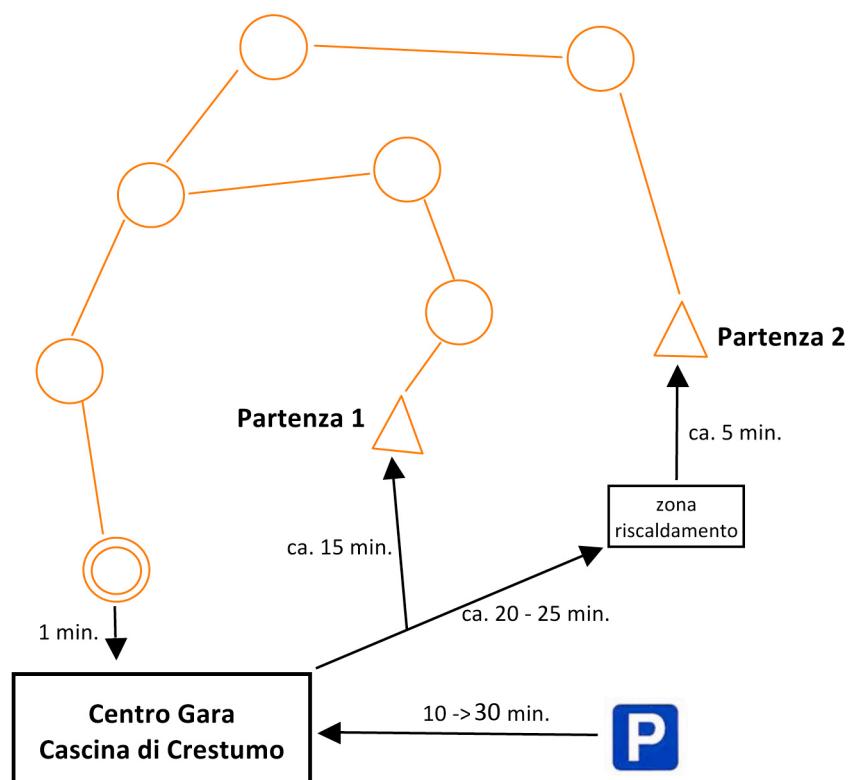
Chiamata 4 minuti prima. Partenza svedese.

Descrizione punti disponibile solo alla partenza (minuto -3).

Non c'è acqua lungo il tragitto verso le partenze, i concorrenti sono invitati ad organizzarsi autonomamente prendendo esclusivamente delle **bottigliette di PET**.

Attenzione: il percorso Centro Gara - Partenza 1/2 è all'interno della zona gara. È severamente vietato abbandonare il percorso marcato, pena la squalifica!

La zona per il riscaldamento è delimitata con fili da recinto, è vietato uscire da questa zona. Si prega di non disturbare i partecipanti in gara. La zona di riscaldamento dista circa 5-8 minuti dalla partenza 2.



| | |
|----------------------------|---|
| PUNTI DI CONTROLLO: | In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla alla lettura chip. |
| ARRIVO: | Rifornimento all'arrivo. Arrivo presso il Centro Gara. La cartina verrà lasciata, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica!). Scaricare il chip al centro gara (è responsabilità del concorrente!). |
| SAMARITANI: | Solo presso il Centro Gara. |
| TROLL: | Partenze della categoria Troll tra le 12:30 e le 14:00 presso il Centro Gara. Iscrizioni (Fr. 5.-) al Centro Gara. |
| ASILO NIDO: | Organizzato. |
| BUVETTE: | Al Centro Gara ricca buvette con torte, panini e grigliata. |
| DIVERSI: | In caso di tempo molto instabile contattare il 1600 , a partire dalle 06:30 di domenica 21 settembre, per sapere se la gara avrà luogo. In assenza di comunicazioni la gara si svolgerà regolarmente. |
| PREMIAZIONE: | Al ritrovo, verso le 14:45. |

DATI PERCORSI:

| | | | | | |
|------------|-------|-----|------------|-------|-----|
| D10 | 1.700 | 75 | H10 | 1.700 | 75 |
| D12 | 2.200 | 90 | H12 | 2.300 | 115 |
| D14 | 2.700 | 90 | H14 | 3.300 | 105 |
| D16 | 3.100 | 140 | H16 | 4.100 | 170 |
| D18 | 4.400 | 165 | H18 | 5.700 | 240 |
| DAL | 5.400 | 230 | HAL | 7.000 | 295 |
| DAK | 3.200 | 145 | HAM | 4.700 | 235 |
| DB | 2.700 | 135 | HAK | 3.500 | 135 |
| D40 | 3.900 | 150 | HB | 2.700 | 120 |
| D50 | 3.200 | 130 | H40 | 5.900 | 245 |
| OK | 2.100 | 100 | H50 | 4.500 | 190 |
| | | | H60 | 3.800 | 170 |
| | | | H70 | 2.600 | 100 |