

5ª Sprint Cup 2013

Pregassona, sabato 16 novembre 2013

INFORMAZIONI AI CONCORRENTI

Organizzazione	ASCO Lugano
Capo gara e informazioni	Francesco Beltraminelli - francesco.beltraminelli@gmail.com 079/438 91 29
RITROVO-centro gara (CG) <i>Aperto dalle 12.00</i>	Scuole Medie Pregassona, dalle ore 12:00 Segnalato dall'incrocio Cinestar/Stadio di Cornaredo
Posteggi	Presso il CG
Spogliatoi e WC	Presso le palestre della scuola media
Asilo nido	NON organizzato
ISCRIZIONI <i>Dalle 12.00 alle 13.00</i>	Sul posto. Per motivi organizzativi si pregano tutte le società di voler annunciare il numero approssimativo di partecipanti per ogni categoria al capogara: francesco.beltraminelli@gmail.com , entro mercoledì 13 novembre 2013
Orario di partenza	Si pregano gli atleti di volersi presentare al tavolo delle iscrizioni muniti di SI-Card (chip); dopo il controllo dei dati personali e l'assegnazione della categoria i concorrenti riceveranno un'etichetta con l'orario di partenza
Tassa d'iscrizione	fr. 8.-- per ogni concorrente
Categorie	A 3.1 km HA Uomini, età libera DA Donne, età libera B 2.6 km H18/40 - Ragazzi fino a 18 / uomini sopra i 40 anni D18/40 - Ragazze fino a 18 / donne sopra i 40 anni C 2.4 km H16/50 - Ragazzi fino a 16 / uomini sopra i 50 anni D16/50 - Ragazze fino a 16 / donne sopra i 50 anni D 1.4 km H14 - Ragazzi fino a 14 D14 - Ragazze fino a 14 anni E 1.1 km H12 - Ragazzi fino a 12 anni D12 - Ragazze fino a 12 anni OPEN 1.4 km Aperta a tutti
Percorsi e terreno di gara	Stampati per tutti Descrizione punti alla partenza ATTENZIONE: si corre su strade aperte al traffico e si deve dunque prestare la massima attenzione alle auto (rispetto dell'art. 49 in calce)! I concorrenti sono responsabili del proprio comportamento sulle strade. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'incidente. La corsa si svolge prevalentemente in zona urbana. L'utilizzo di scarpe chiodate è pertanto vietato. Vanno rispettate, pena la squalifica, le zone proibite, i passaggi obbligati e le zone private (verde oliva) indicati sulla cartina.
Cartina	Lugano - Pregassona, scala 1:4'000, 5 m, agg. parziale 2013
Tracciatori	Anna e Gioele Beltraminelli (cugi)
Controllore	Marzia Beltraminelli
Liste di partenza	Nessuna. All'iscrizione i partecipanti ricevono l'orario di partenza.

PRIME PARTENZE	ore 13.30
CG – partenza	2 min. / Chiamata 3 min. prima
Arrivo	Presso il CG
Lettura SI-Card	Presso il CG. È responsabilità del concorrente, anche se ritiratosi, di scaricare subito il chip!
Servizio sanitario	Presso il CG.
Assicurazione	L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi avvenimento prima, durante e dopo la gara.
Rifornimento	All'arrivo - CG
Buvette	presso l'ASCOBUVETTE al CG
Premiazione	Premiazione generale Trofeo Sprintcup 2013 verso le ore 16.00 presso il CG

Legge sulla circolazione stradale, art. 49 - Pedoni

I concorrenti devono rispettare la legge sulla Circolazione stradale concernente i pedoni Art. 49:

Cpv. 1: I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada.

Cpv. 2: Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso".

Passaggi obbligatori

Grazie per la collaborazione e naturalmente... buon divertimento!

Associazione sportiva corsa d'orientamento
ASCO LUGANO