



DIRETTIVE

2. prova Trofeo Sprint Novaggio, 10 maggio 2013

- Tipo di gara:** sprint (tempo vincitore: 10-15 minuti per tutte le categorie)
- Informazioni:** Daniela Guglielmetti, e-mail: dguglielmetti@bluewin.ch, tel. 091 605 15 53
- Cartina:** Novaggio, 1:4'000, 2.5 m, estate 2011, percorsi stampati per tutti
- Centro Gara:** Scuole elementari Novaggio, aperto dalle 16:00, spogliatoi limitati, docce a disposizione.
- Parcheggi:** per i furgoni di società alle scuole, altri veicoli nei pressi delle scuole (5-15 min. a piedi). Riempire il più possibile le auto.
- Iscrizioni:** **entro domenica 5 maggio**, per mail a fguglielmetti@bluewin.ch.
Iscrizioni sul posto molto limitate, nel limite delle cartine disponibili e con supplemento di 2.- CHF.
- CG - prepartenza:** 0.2 km, segnalato con nastri (ca 5 min).
- Prepartenza -partenza:** 0.6 km, ca 5-10 min. Partenze volanti fra le 17:00 e le 19:00 col sistema punch-and-go (punzonatura scatoletta START) ad intervalli di un minuto per categoria. Descrizione punti alla partenza e sulla cartina.
- Punti di controllo:** a volte sono posizionati molto vicini fra di loro, controllare bene il numero del punto e la sequenza corretta.
- Terreno:** terreno misto, in parte in paese, in parte nei prati. E' pertanto **vietato l'uso di scarpette chiodate**. Nei pressi della clinica ci sono due grossi cantieri segnati con sovrimpressioni viola sulle cartine di gara. Vanno rispettate pena la squalifica tutte le zone vietate (verde oliva o sovrimpressioni viola) inoltre muri e recinti segnati come invalicabili non vanno attraversati. Ci saranno dei controlli.
- Arrivo - CG:** 400 metri, 5 minuti, scaricare subito il chip al centro gara. La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora gareggiare.
- Trasporto vestiti:** non previsto
- Asilo Nido:** non previsto
- Premiazione:** non prevista
- Traffico:** Le strade utilizzate sono a scarso traffico ma non sono chiuse. I concorrenti devono prestare attenzione e rispettare le regole della circolazione, come pure rispettare gli altri pedoni, in particolare negli stretti vicoli del nucleo e negli immediati dintorni della clinica, dove passeggiano anche persone con capacità motorie limitate.
- Assicurazione:** la società organizzatrice declina ogni responsabilità per qualsiasi evenienza prima, durante e dopo la gara.
- Ristoro:** piccola buvette GOLD al centro gara

BUONA GARA A TUTTI!



WEISUNGEN

2. Lauf Sprint-Cup

Novaggio

Freitag 10. Mai 2013

- Wettkampfform:** Sprint (Siegerzeit: 10-15 Minuten für alle Kategorien)
- Informationen:** Daniela Guglielmetti, E-mail: dguglielmetti@bluewin.ch,
Tel. 091 605 15 53
- Karte:** Novaggio, 1:4'000, 2.5 m, Sommer 2011, eingedruckte Bahnen für alle
- Wettkampfbereich:** Schulhaus Novaggio, offen ab 16:00 Uhr, Garderobe begrenzt,
Dusche vorhanden.
- Parkplätze:** in der Nähe des Schulhauses (von 5 bis 15 Minuten zu Fuss), bitte
Autos gut füllen, limitierte Parkplätze
- Anmeldung:** bis Sonntag 5. Mai per E-mail an fguglielmetti@bluewin.ch.
Anmeldungen am Lauftag sehr begrenzt, je nach verfügbaren
Laufkarten.
- WKZ - Vorstart:** 0.2 km, markiert (ca. 5 Min)
- Vorstart - Start:** 0.6 km, ca. 5-10 Min., fliegende Startliste (punch-and-go) zwischen
17:00 und 19:00 Uhr, mit mindestens 1 Minute Intervall innerhalb der
Kategorie. Weisungen der Organisatoren beachten.
Postenbeschreibungen am Start und auf der Laufkarte.
- Gelände:** Gemischtes Gelände, teilweise Dorf, teilweise Park (Wiesen).
Benützung von Schuhen mit Spikes ist deshalb verboten. Bei der
Klinik hat es zwei grosse Baustellen, auf der Laufkarte violett
eingedruckt. Alle Sperrgebiete (oliv und violetter Eindruck) dürfen
nicht betreten werden (Disqualifikation!), ebenfalls dürfen
unpassierbar markierte Zäune und Mauern nicht überschritten
werden. Es werden Kontrollen durchgeführt.
- Ziel - WKZ:** 400 Meter, 5 Minuten, SI-Card im WKZ bitte sofort auslesen.
Laufkarten werden nicht eingezogen und dürfen nicht gestarteten
Läufern nicht gezeigt werden (Fairplay).
- Kleidertransport:** nicht vorgesehen
- Kinderhort:** nicht vorgesehen
- Rangverkündigung:** keine
- Verkehr:** die benutzten Strassen sind wenig befahren und deshalb nicht
gesperrt. Die Läufer müssen vorsichtig sein und die Verkehrsregeln
einhalten. Bitte Fussgänger v.a. in den engen Dorfgassen und bei der
Klinik beachten, da dort häufig Personen mit eingeschränkten
Bewegungsfähigkeiten spazieren gehen.
- Versicherung:** Der Organisator lehnt jegliche Haftung für Ereignisse vor, während
und nach dem Lauf ab.
- Verpflegung:** kleine GOLD-Festwirtschaft beim WKZ.

Ein guter Lauf wünscht euch GOLD SAVOSA!

Lunghezze/Längen:

Categoria	Km / Dislivello / Punti	Categoria	Km / Dislivello / Punti
HA	2.1 Km, 155m, 23p	DA	1.8 Km, 120m, 20p
H18/40	1.8 Km, 120m, 20p	D18/40	1.7 Km, 110m, 16p
H16/50	1.6 Km, 130m, 16p	D16/50	1.5 Km, 90m, 16p
H60	1.5 km, 80m, 15p	D60	1.5 km, 80m, 15p
H14	1.5 Km, 90m, 16p	D14	1.4 Km, 105m, 16p
H12	1.4 Km, 105m, 16p	D12	1.2 Km, 70m, 15p
OPEN	1.2 Km, 70m, 15p		

Particolarità della cartina:

- Per una migliore lettura della cartina, tutti i bordi delle zone private sono segnati con riga fine (anche se c'è un muro o un recinto)
- Questa zona particolare della cartina viene presentata ingrandita per permetterne lo studio



Besonderheiten der Karte:

- Um eine bessere Lesbarkeit zu erzielen, sind alle Ränder der Privatgebiete (oliv) fein markiert, auch wenn es Mauern oder Umzäunungen gibt.
- Dieser besondere Kartenausschnitt wird hier zwecks Vorstudium vergrößert dargestellt.