

RAIFFEISEN

Morbio - Vacallo



2. TMO SCOM, CO della BREGGIA, 1° settembre 2013 **INFORMAZIONI AGGIUNTIVE AI CONCORRENTI**

Ritrovo e Posteggi piazzale Centro Breggia a Balerna dalle 10.15, niente spogliatoi, wc chimici (tipo toi-toi)

Spostamenti Ritrovo-prepartenza 15-20 min al passo (1.3 km / 75m). Arrivo-ritrovo 5 min. *Seguire scrupolosamente i nastri che segnano il percorso e non abbandonare il marciapiede lungo la strada principale.*

Iscrizioni sul posto possibili dalle 10.30 fino alle 11.15, in numero limitato per le categorie TMO e con supplemento di Fr 5.- (OK, DB e HB)

Terreno di gara prevalentemente cittadino. **Vietato l'uso di scarpette chiodate** (consigliate scarpe con buon profilo)

Percorsi stampati per tutti. Attenzione incroci di percorsi.

La gara si svolge su strade aperte alla circolazione. Ogni concorrente è responsabile della propria sicurezza e deve attenersi alle regole della circolazione stradale! Lungo le strade principali in assenza di marciapiede rimanere su lato sinistro della carreggiata.

Ci sono punti su strade o accessi privati molto evidenti: abbiate il necessario rispetto della proprietà altrui!

Zone verde-oliva: aree private non accessibili, pena la squalifica.

Punti di controllo in caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina (caselle R), mostrarla all'arrivo e allo scarico chip.

Partenza prima partenza alle 11.30. Chiamata 4 minuti prima. Partenza direttamente dal triangolo. Nessun trasporto vestiti.

Descrizione punti disponibile alla partenza al minuto -2, munirsi di porta descrizione. Stampata sulla carta.

Arrivo la cartina di gara è lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Punzonato l'arrivo, il concorrente non può più ritornare in zona di gara fino all'arrivo dell'ultimo concorrente. Ricordarsi di scaricare il chip appena arrivati al ritrovo (è responsabilità del concorrente anche se ritirato).

Rifornimento e Samaritani presso il ritrovo

Buvette al ritrovo buvette con bibite, panini, pizza e torte.

Asilo nido presso il ritrovo (tenda)

Premiazione presso il ritrovo alle 14.15-14-30

Assicurazione a carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.

Liste di partenza e classifiche saranno pubblicate sul sito swiss-orientering
<http://www.swiss-orientering.ch/>

Vendita articoli da CO sarà presente il negozio s-sport di Urs Jordi

2. TMO SCOM, CO della BREGGIA, domenica 1° settembre 2013

Lunghezze dei percorsi

Fatte salve modifiche per ragioni private

Categoria	Km l.a.	disl/m
HAL	5.3	240
HAM	4.5	210
HAK	3.3	130
HB	2.8	80
H10	1.8	60
H12	2.4	90
H14	2.9	140
H16	3.6	160
H18	4.4	210
H40	4.6	160
H50	3.9	170
H60	3.1	120
DAL	4.2	155
DAK	3.1	135
DB	2.6	90
D10	1.8	50
D12	2.2	80
D14	2.8	120
D16	3.2	160
D18	3.7	150
D40	3.3	140
D50	3.0	105
OK	1.9	65

Buon divertimento e buona gara!

SCOM