

## 8° TMO GOLD (gara speciale) Cademario, domenica 9 giugno 2013

### DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

- Tipo di gara:** gara normale (con partenza ad intervalli) per categorie HDB, HD12, HD10, OK  
Gara speciale **con partenza in massa** per tutte le altre categorie.
- Centro gara:** scuole consortili Cademario. Posteggi presso le scuole ed in zona Lisone (5 minuti a piedi), seguire le direttive dei posteggiatori.  
Spogliatoi limitati, nei corridoi della scuola, WC e docce a disposizione.
- Cartina:** Cademario, scala 1:10'000, eq. 5 m, 2005 con aggiornamenti parziali 2013, formato A4, percorsi stampati per tutti.
- Iscrizioni sul posto:** dalle 9:00 fino alle 10:30, per le categorie HB, DB e OK senza restrizioni, in numero molto limitato (secondo disponibilità posti vacanti) e con supplemento di fr. 5.- per le altre categorie.
- Partenza:** per tutte le categorie, ca 15' al passo (800m, 110 m dislivello) dal centro gara.  
Non è previsto nessun trasporto di indumenti.
- Partenza ad intervalli:** per le **categorie HD10, HD12, HDB, OK**, secondo lista di partenza sorteggiata.
- Partenza in massa:** per le altre categorie, come segue:
- |       |     |     |     |     |
|-------|-----|-----|-----|-----|
| 10:30 | H16 | HAM | DAL | D14 |
| 10:45 | H60 | D16 | H50 |     |
| 11:00 | D18 | H40 | D40 |     |
| 11:15 | D50 | H18 | H14 |     |
| 11:30 | DAK | HAL | HAK |     |
- Chiamata 3 minuti prima dell'orario indicato. Dopo clear e check (responsabilità del concorrente) posizionarsi dietro la propria cartina. La cartina può essere raccolta solo al segnale di partenza. Descrizione punti solo sulla cartina di gara!
- Punti di controllo:** in caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip.  
Ci sono punti posizionati vicino fra di loro, controllare bene il numero.
- Percorsi:** I percorsi attraversano la nuova selva castanile, i cui recinti per animali tutto attorno non avranno corrente. Per favore non danneggiare le recinzioni.  
Ci sarà un attraversamento controllato di una strada, rispettare le disposizioni degli addetti.  
**Per le categorie con partenza in massa, i percorsi contengono giri strani, per cui ci sono dei punti che vengono fatti più volte. Attenzione a rispettare la sequenza dei punti indicata sulla propria cartina di gara!**
- Arrivo:** In caso di arrivo in volata, fa stato il tempo registrato con la timbratura della stazione FINISH (arrivo).  
L'arrivo dista circa 5 minuti dal centro gara.  
La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!).  
Scaricare subito il chip al centro gara (è responsabilità del concorrente).
- Premiazione:** presso il centro gara alle ore 13h30 circa.

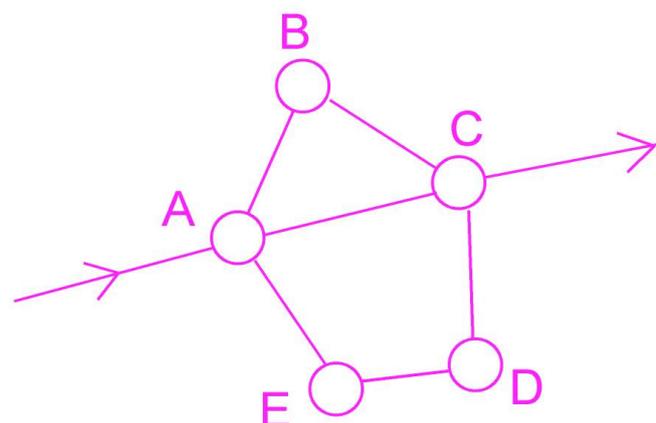
- Rifornimento:** nei pressi dell'arrivo.
- TROLL:** categoria non competitiva per giovanissimi (fino a 10 anni). Percorso semplice attorno alla scuola, iscrizioni (Fr 5.-). Partenze dalle 10:00 alle 12:30.
- Diversi:**
- asilo nido: presso il centro gara
  - samaritani: solo al centro gara
  - al centro gara ci sarà uno stand di vendita Sportis (Urs Jordi)
  - buvette e spuntini a disposizione al centro gara

**Dati percorsi:**

categoria	km	disl	partenza	categoria	km	disl	partenza
D10	2.5	60	ad intervalli	H10	2.4	70	ad intervalli
D12	2.9	90	ad intervalli	H12	3.2	100	ad intervalli
D14	3.7	100	in massa	H14	3.8	110	in massa
D16	3.8	110	in massa	H16	3.8	110	in massa
D18	3.8	110	in massa	H18	5.3	280	in massa
D40	4.2	160	in massa	H40	5.3	190	in massa
D50	3.7	105	in massa	H50	4.8	165	in massa
DAK	3.7	105	in massa	HAK	4.2	160	in massa
DAL	4.8	165	in massa	HAL	6.2	230	in massa
DB	2.7	100	ad intervalli	HB	3.2	115	ad intervalli
OK	2.8	55	ad intervalli	HAM	5.3	190	in massa
				H60	3.7	105	in massa

**Come funziona questo tipo di gara con partenza in massa?**

E' una gara in cui parti assieme ai tuoi avversari diretti.  
 La difficoltà sta nel fatto che non sai mai se il concorrente che ti sta correndo a fianco sta andando al tuo stesso punto, per cui devi sempre controllare bene la **TUA** cartina.  
Non è permesso collaborare con altri concorrenti (p.es. dire a che punto stai andando) pena la squalifica.  
 Alla fine tutti i concorrenti faranno gli stessi punti, però in ordine magari diverso fra di loro.  
 Quindi sempre attenzione massima al proprio percorso, perché se sbagli punti o inverti la sequenza prescritta sei squalificato!  
 Ecco uno schema che può chiarificare il concetto:



**Esempio:**

- concorrente 1  
 ...-A-B-C-D-E-A-C-...

- concorrente 2  
 ...-A-C-D-E-A-B-C-...