



10° TMO GOLD Alpe Cava, domenica 15 settembre 2013

Organizzazione:	GOLD Savosa
Tipo di gara:	Individuale, distanza normale
Informazioni:	Daniela Guglielmetti, e-mail: dguglielmetti@bluewin.ch , tel. 091 605 15 53
Capo-gara:	Ruedi Lais
Tracciatore/controllo:	Ruedi Lais, Leo Scacchi, Fabio Würmli
Cartina:	Alpe Cava, 1:10'000, 5m, 2009, aggiornamenti parziali 2013 percorsi stampati per tutti
Categorie	HAL/AM/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/18/16/14/12/10/OK
Tassa d'iscrizione:	1992 e più anziani CHF 16.- 1993-1996 CHF 11.- 1997 e più giovani, HB, DB, Open (OK) CHF 9.- Troll CHF 5.-, noleggio SI-card CHF 2.-, cartina supplementare CHF 3.-, supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.-,
Iscrizioni:	via GO2OL (www.go2ol.ch)
Scadenza:	domenica 8 settembre 2013, ore 23.59
Versamento:	CCP 69-7921-3, GOLD Savosa, 6900 Lugano
Centro Gara:	Alpe Cava, 2000 msm, 18 km da Malvaglia (inizio segnalazioni) su strada di montagna stretta. Calcolare 45 minuti da Malvaglia.
Posteggi:	Molto limitati, nei pressi del centro gara (ca 5 min), punto di ottimizzazione occupazione auto lungo la strada verso il centro gara
Iscrizioni sul posto:	dalle 9.30 alle 11.00, in numero limitato per le categorie competitive
Prime partenze:	ore 11:00
CG - partenza:	700 m con 100 m dislivello (ca 15 min)
Arrivo - CG:	per i percorsi corti 2 min, per i percorsi lunghi circa 35 minuti (possibilità di usufruire del trasporto con furgoni)
Troll:	partenze dalle 10.30 alle 13.30
Asilo nido:	presso il centro gara
Premiazione:	circa alle ore 14:15 al centro gara
Ristoro:	buvette GOLD al centro gara