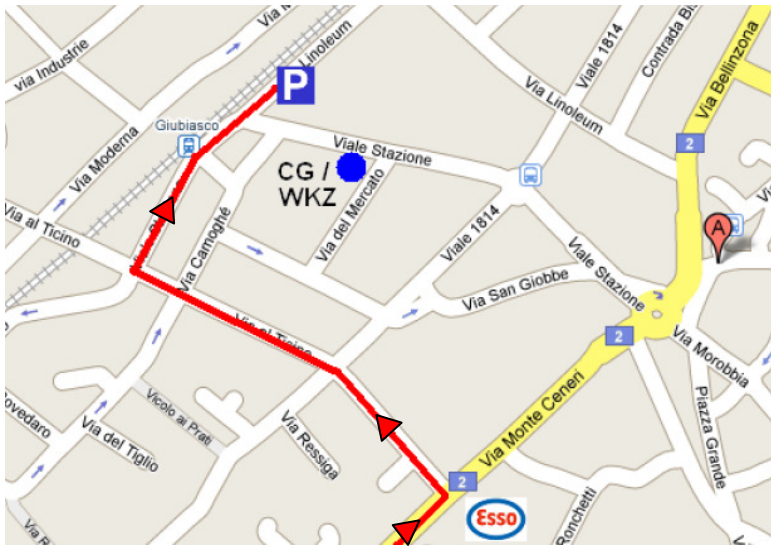




Corsa d'orientamento "Fragori" Giubiasco, 1. giugno 2012

3^a prova Trofeo Sprint-Cup


DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

Centro gara <i>Aperto ore 18.00</i>	Scuole elementari Giubiasco, viale Stazione.
Posteggi	<p>Posteggi in numero limitato a nord della stazione ferroviaria di Giubiasco (vedi cartina). Si invitano i concorrenti a voler raggiungere i posteggi seguendo il percorso indicato sulla cartina sottostante.</p> <p>Mercato coperto nessun parcheggio per altra manifestazione!</p> 
Spogliatoi	Nessuno. Tettoie a disposizione.
Trasporti pubblici	FFS: Stazione di Giubiasco. Info e orari: www.ffs.ch
Iscrizioni <i>ore 18.00-20.00</i>	<p>Entro mercoledì sera a clau.gio@bluewin.ch, oppure sul posto.</p> <p>Munirsi del proprio chip di gara. Al momento dell'iscrizione viene assegnato l'orario di partenza che sarà stampato su un'etichetta da presentare alla partenza.</p> <p>Noleggio chip Fr. 2.-.</p> <p>I pre-iscritti devono farsi assegnare il tempo di partenza.</p>
Categorie	Vedi specchietto.
Orario partenza	All'info i concorrenti si procurano l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
Partenza <i>Prime partenze ore 19.00</i>	<p>Pre-partenza: a circa 8 minuti dal Centro gara; seguire i nastri.</p> <p>Appello, Clear e Check, Descrizione punti (non stampate sulla cartina).</p> <p>Punto di controllo partenza.</p> <p>Cartine self service.</p> <p>Seguire le direttive degli addetti.</p>
Riscaldamento	Solo lungo il percorso dal Centro gara a poco prima della partenza.
Scarpette	Per territorio urbano.

Sponsor

RAIFFEISEN Bellinzonese e Visagno
del Camoghè



Percorsi 	<p>Stampati per tutti sulla cartina "Giubiasco" (descrizione punti separata). scala 1:4000, 2.5m (2009, aggiornamenti 2012). Tracciatore: Gianni Ghezzi - Controllore: Andrea Arnet</p> <p>Come in tutte le gare di città e di paese, bisogna assolutamente rispettare le proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri).</p> <p>Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I partecipanti alla gara sono responsabili del loro comportamento sulle strade e sono tenuti a rispettare le regole della circolazione. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.</p>
Arrivo	<p>A circa 8 minuti dal Centro gara. Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura chip.</p>
Rifornimento	<p>All'arrivo</p>
Buvette	<p>Allestita al centro-gara.</p>
Liste di partenza e classifiche	<p>Nessuna lista di partenza (si legga "orario partenza"). Sistema Sport-ident. Lettura dei chip al centro gara. Chi si dimentica di far leggere il chip non figurerà in classifica</p>
Classifiche	<p>Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orientteering.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch. Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.</p>
Premiazione	<p>Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare. Verrà effettuata a Monte Carasso, il 24 agosto 2012. Premi ai primi 3 di ogni categoria H e D, e al primo della categoria Open. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti.</p>
Asilo Nido	<p>Non previsto.</p>

CATEGORIE INDIVIDUALI **PERCORSI-LUNGHEZZE INDICATIVE**

HA	Uomini, età libera età libera	2,8 km, 40 m di dislivello
H18/40	Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	2,7 km, 40 m di dislivello
H16/50	Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2,4 km, 35 m dislivello
H14	Uomini età 13-14 anni	2,1 km, 15 m di dislivello
H12	Uomini età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1,3 km, 15 m di dislivello
DA	Donne, età libera età libera	2,8 km, 40 m di dislivello
D18/40	Donne età 17-18 anni e 40-49 anni	2,7 km, 40 m di dislivello
D16/50	Donne età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2,4 km, 35 m dislivello
D14	Donne età 13-14 anni	2,1 km, 15 m di dislivello
D12	Donne età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1,3 km, 15 m di dislivello

INDIVIDUALE O GRUPPI

Open	per singoli, famiglie, gruppi età libera, percorso facile	1,2 km, 15 m di dislivello
-------------	--	----------------------------