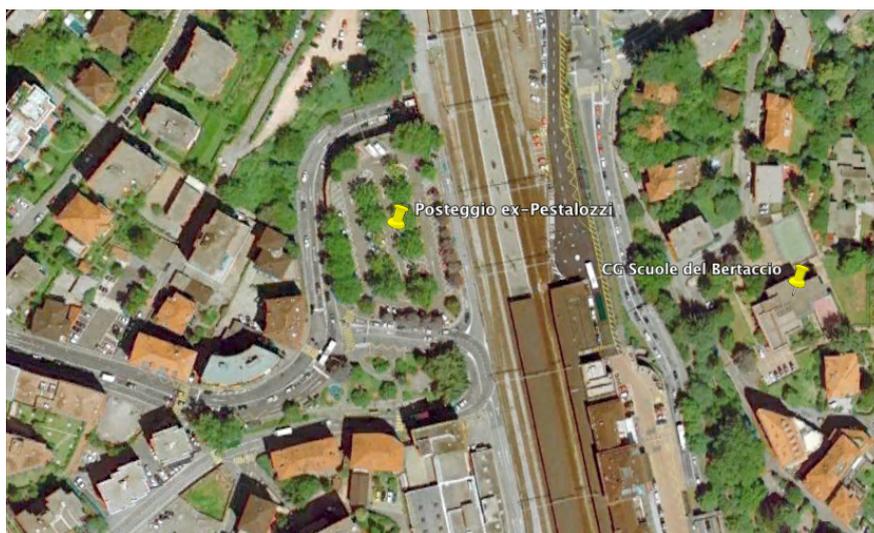


Sprint-Cup - 1° prova Lugano, domenica 5 febbraio 2012

ULTIME INFORMAZIONI

Organizzazione:	ASCO Lugano
Capo gara e informazioni:	Andrea Pedrazzini (email andrea@pedrazzini.com)
Ritrovo e centro gara CG:	Scuole elementari del Bertaccio, dalle ore 9:00
Posteggi:	Posteggio ex-Pestalozzi, presso il Piazzale di Besso a Lugano
Posteggi – CG:	5 min., percorso indicato con nastri.



Spogliatoi:	Disponibili al centro gara con docce e WC
Asilo nido:	non organizzato
Iscrizioni sul posto:	Iscrizioni fino alle ore 10:30, presso il centro gara.

Si prega gli atleti di volersi presentare al tavolo delle iscrizioni muniti di Chip; dopo il controllo dei dati personali e l'assegnazione della categoria i concorrenti riceveranno un'etichetta con l'orario di partenza.

Per motivi organizzativi si pregano i responsabili delle società di voler annunciare il numero approssimativo di partecipanti per ogni categoria all'organizzazione,
al più presto, in ogni caso entro venerdì 3 febbraio 2012.

Categorie:	distanza	dislivello	no. punti
HA	3,10 km	100 m	20
DA	3,10 km	100 m	20
H18/40	2,80 km	65 m	16
D18/40	2,80 km	65 m	16
H16/50	2,60 km	70 m	19
D16/50	2,60 km	70 m	19
H14	2,20 km	45 m	15
D14	2,20 km	45 m	15
H12	1,40 km	20 m	14
D12	1,40 km	20 m	14
OPEN	1,80 km	30 m	14

Tassa d'iscrizione: Fr 8.- per ogni concorrente / cartina supplementare Fr 3.-

Cartina: Lugano-centro, scala 1:4'000, eq. 2.5 m
rilievi aprile 2007 / gennaio 2012

Terreno: La corsa d'orientamento è svolta in città. L'utilizzo di scarpe chiodate è pertanto vietato. Vanno rispettate, pena la squalifica, le zone proibite indicate sulla cartina, le zone private (verde oliva) e i passaggi obbligati. È severamente vietato l'attraversamento dei binari della ferrovia, sia in gara che prima e dopo la stessa.

Si rendono attenti i partecipanti al fatto che parte del percorso di gara il fondo è innevato/ghiacciato. Si prega di prestare attenzione e di adeguare la condotta di gara alle rigide condizioni invernali.

Ordine di polizia: **I concorrenti devono rispettare la legge sulla Circolazione stradale concernente i pedoni Art. 49:** "Cap. 1: I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada. Cap. 2: Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso".

Passaggi obbligatori: Per tutti i percorsi l'attraversamento della linea ferroviaria è previsto in corrispondenza di passaggi obbligatori segnalati da pattugliatori. Si prega di seguire le indicazioni di questi ultimi in maniera scrupolosa.

Tracciatori:	Lele Zanzi e Corrado Cattaneo
Controllore:	Michele Ren
Liste di partenza:	nessuna. All'iscrizione i partecipanti ricevono l'orario di partenza.
Prime partenze:	ore 10:30
CG – partenza:	ca. 7 min.. Chiamata 3 minuti prima, percorso segnalato con nastri.
Trasporto vestiti:	non organizzato
Arrivo – CG:	ca. 7 min., percorso segnalato con nastri.
Letture SI-Card:	presso il centro gara. È responsabilità del concorrente scaricare subito il chip, anche se ritirato.
Servizio sanitario:	presso il centro gara
Troll:	non organizzato
Assicurazione:	L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi evenienza prima, durante e dopo la gara.
Buvette:	presso l'ASCO-buvette al centro gara
Premiazione:	non prevista; la premiazione della Sprint-Cup avverrà in occasione dell'ultima prova dell'anno.
Nota:	la manifestazione avrà luogo con qualsiasi tempo.

**Associazione sportiva corsa d'orientamento
ASCO LUGANO**



Andrea Pedrazzini, Capogara