



# DIRETTIVE

## 2. prova Trofeo Sprint

### Tesserete, 4 aprile 2012

- Tipo di gara:** sprint (tempo vincitore: 10-15 minuti per tutte le categorie)
- Informazioni:** Daniela Guglielmetti, e-mail: [dguglielmetti@bluwin.ch](mailto:dguglielmetti@bluwin.ch), tel. 091 605 15 53
- Cartina:** Comune di Capriasca, 1:4'000, 2.5 m, marzo 2012, percorsi stampati per tutti (nel limite delle cartine disponibili)
- Centro Gara:** Arena sportiva Capriasca, aperto dalle 17:00, niente spogliatoi e docce. Utilizzare i parcheggi del Centro Sportivo o il piazzale della ex-caserma.
- Iscrizioni:** sul posto, al CG, fino alle 19:00. Munirsi del proprio chip di gara. Al momento dell'iscrizione viene assegnato l'orario di partenza (fra le 17:45 e le 19:30), che sarà stampato su un'etichetta da presentare al via.
- CG - partenza:** 1.0 km con 20 m dislivello, segnalato con nastri (ca 15 min).
- Partenza:** si trova nei pressi delle scuole di Vaglio, zona di riscaldamento limitata, usare le aree attorno alle scuole di Vaglio. Chiamata 3 minuti prima, descrizione punti solo sulla cartina, partenza tramite punzonatura scatoletta START.
- Punti di controllo:** a volte sono posizionati molto vicini fra di loro, controllare bene il numero del punto e la sequenza corretta.
- Terreno:** terreno misto, in parte in paese, in parte nei prati. E' pertanto vietato l'uso di scarpette chiodate. Vanno rispettate pena la squalifica le zone vietate (verde oliva o sovraimpressione viola).
- Arrivo - CG:** 200 metri, 3 minuti, scaricare subito il chip al centro gara. La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora gareggiare.
- Assicurazione:** la società organizzatrice declina ogni responsabilità per qualsiasi evenienza prima, durante e dopo la gara. Sebbene non ci siano da attraversare strade di forte traffico, si segnala che le strade non sono bloccate, va quindi prestata la massima attenzione.
- Ristoro:** piccola buvette GOLD al centro gara

**Lunghezze:**

Categoria	Km / Dislivello / Punti	Categoria	Km / Dislivello / Punti
HA	2.2 Km, 75m, 19p	DA	2.0 Km, 70m, 19p
H18/40	2.0 Km, 70m, 19p	D18/40	1.8 Km, 60m, 16p
H16/50	1.8 Km, 60m, 16p	D16/50	1.7 Km, 50m, 14p
H14	1.7 Km, 50m, 14p	D14	1.5 Km, 45m, 13p
H12	1.5 Km, 45m, 13p	D12	1.4 Km, 40m, 14p
OPEN	1.4 Km, 40m, 14p		