



ALZATE BRIANZA

04 MARZO 2012



**1° PROVA Middle
DEL
TROFEO LOMBARDIA
1° PROVA TMO - ASTI
1° PROVA CAMPIONATO INSUBRICO
●
CIRCUITO PROMOZIONALE
PROVA L'ORIENTEERING**

PERCORSI PROMOZIONALI :

CORTO – MEDIO—LUNGO

Iscrizioni presso la segreteria sino alle 10,30

PARTENZA LIBERA

RITROVO DALLE ORE 8,30 PRESSO

CENTRO SPORTIVO

Via GIROLA

ALZATE BRIANZA (CO)



PROGRAMMA

- ORE 08,30 APERTURA SEGRETERIA AL CENTRO GARA
- ORE 09,45 CHIUSURA SEGRETERIA
- ORE 10,00 PARTENZA PRIMO CONCORRENTE
- ORE 13,30 CHIUSURA GARA
- ORE 14,00 PREMIAZIONI PRESSO IL RITROVO



COMITATO TECNICO

- Delegato tecnico FISO Stefano Gottardi
- Direttore Gara: Giuseppe Ceresa
- Tracciatore: Ivano Benini
- Controllore: Jacopo Benini
- Giudice di Partenza: Laura Piatti
- Giudice d'arrivo: Roberto Caglio
- Ristoro: Pro Loco Alzate Brianza
- Segreteria e premiazioni: Mara Castiglioni
- Iscrizioni e classifiche: Alberto Valli
- Servizio Ambulanza: Croce azzurra di Alzate Brianza
- Servizio logistico: Protezione civile Alzate Biranza



SCADENZA ISCRIZIONI

(vedi orientarsi 2012)

La chiusura delle iscrizioni LE ORE 24 di **MARTEDI' 28 FEBBRAIO 2012**

Oltre tale termine sarà obbligatorio applicare **la maggiorazione del 50%** sulla quota d'iscrizione (per le categorie agonistiche)



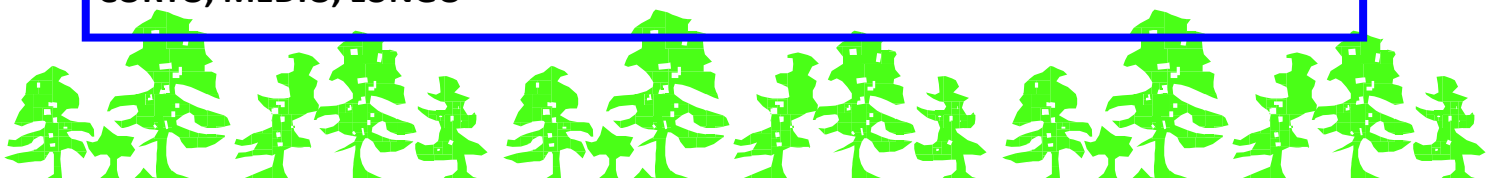
QUOTE GARA

M/W14 M/W12	4,00 €
Tutte le categorie agonistiche	7,00 €
PROVA L'ORIENTEERING	3,00 € + ev. tessera green



CATEGORIE

- **TROFEO LOMBARDIA e TMO**
MW 10 / MW 12/ MW14 / MW16 / MW18/ MWA/ MAM/ MWAK/ MW40/
MW50/ M60/ MWB
- **CIRCUITO PROMOZIONALE PROVA L'ORIENTEERING:**
CORTO, MEDIO, LUNGO





ISCRIZIONI

- TROFEO LOMBARDIA: tesserati fiso e categoria M/W 12:
On-Line sul sito www.fiso.it
- **TMO:** agonisti **non FISO** inviare iscrizioni a
iscrizioni@orienteeringcomo.it
- Iscrizioni “prova l’orienteering” inviare a:
iscrizioni@orienteeringcomo.it
oppure il giorno della gara presso la segreteria
(portare CF per tesseramento green)



TIPO GARA

Middle a sequenza obbligatoria
Cartina “Brughiera nord” CO264
Aggiornamento 2012 scala 1:10.000 equidistanza 5 mt
Punzonatura con si-card TROFEO LOMBARDIA e TMO
“PROVA L’ORIENTEERING “ PUNZONATURA MANUALE



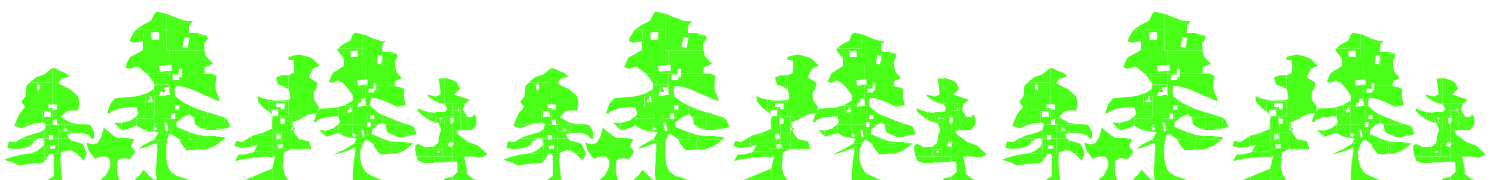
PARTENZA

Partenza tipo punching-start per le categorie agonistiche
Distanza dal ritrovo 2000 mt. (20 minuti al passo)
Partenza libera per “PROVA L’ORIENTEERING”
DALLE ORE 10,00 ALLE ORE 11,45



ARRIVO

Distanza dal ritrovo 1000 mt (10 minuti al passo)
Ristoro nelle vicinanze della zona arrivo, offerto da Pro loco Alzate
Scarico si-card presso il ritrovo (**ricordarsi di scaricare la propria si-card**)
In caso di ritiro avvisare il giudice d’arrivo o la segreteria



LUNGHEZZE PERCORSI, *provvisorie*

categoria	lunghezza	dislivello
M10	1760	40
M12	2670	60
M14	2980	75
M16	3670	105
M18	3950	100
MA	5330	130
MAK	3800	90
MAM	4330	140
MB	3670	105
M40	4650	135
M50	3980	105
M60	3250	85

categoria	lunghezza	dislivello
W10	1760	40
W12	2670	60
W14	2980	75
W16	3140	105
W18	3550	80
WA	3950	100
WAK	3300	80
WB	3140	105
W40	3550	80
W50	3250	85



In collaborazione con:
 il comune di Alzate Brianza
 Pro loco Alzate Brianza
 Croce Azzurra



pro loco Alzate Brianza
Pro Alzate

