

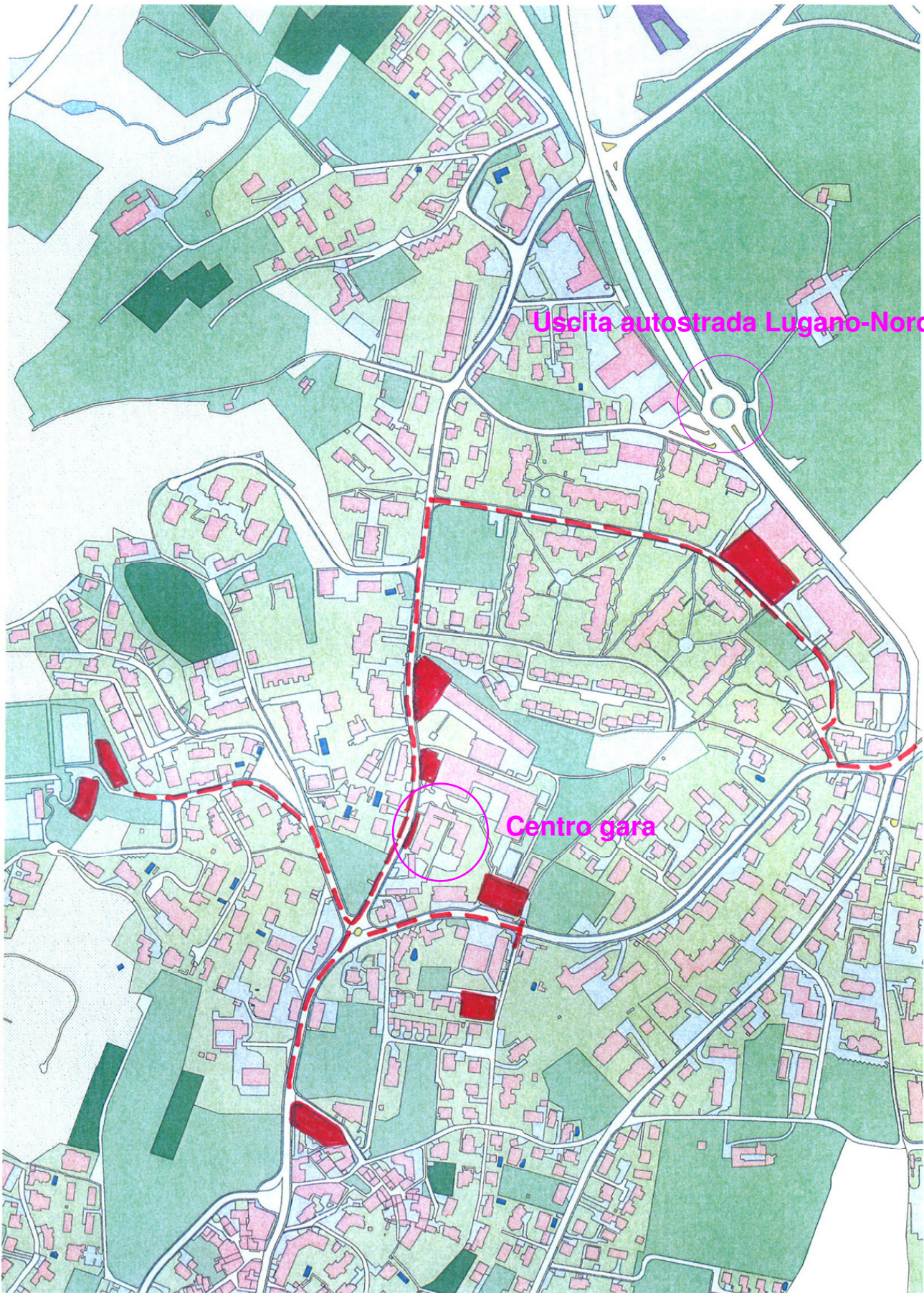
# CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

## LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 23 settembre 2011

Centro gara	Scuole elementari di Breganzona – dalle ore 18.30 <b>NON SEGNALATO</b> (si veda piano allegato)	
Parcheggi	<b>Limitati</b> presso il Centro gara e diversi parcheggi pubblici a disposizione (si veda piano allegato) – <b>Si prega di riempire le auto.</b> I concorrenti della “Nuova Lugano” possono utilizzare i mezzi pubblici (linea n. 3 / orari allegati / fermata Medi). <b>NON CI SARANNO ADDETTI AL PARCHEGGIO</b>	
Spogliatoi	Nessuno	
Tracciatore/Controllore	Sandro Guggiari / Franco Guggiari	
Capo-gara	Claudia Giopelli, e-mail: clau.gio@bluewin.ch	
Categorie e lunghezze dei percorsi (percorsi stampati per tutti)	Lui+Lei A (1992 e più vecchi) Lui+Lei B (1993-1996) Lui+Lei C (1997 e più giovani) Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorr.) Lui+Lei E (1971 e più vecchi) Open lungo (età e composizione libera) Open corto (età e composizione libera - facile)	3.5 km/215 disl 3.3 km/160 disl 1.8 km/ 30 disl 2.8 km/135 disl 3.4 km/160 disl 3.0 km/100 disl 1.8 km/ 35 disl
Prime partenze	<b>ore 20.15</b>	
Partenza	Svedese	
Descrizione punti	<b>Alla partenza; minuto -3</b> Non sarà stampata sulla cartina	
CG - Partenza	10 min. al passo In caso di cattivo tempo NON ci sarà trasporto vestiti.	
Arrivo - CG	5 min. al passo	
Cartina	Breganzona, scala 1:7'500, agosto 1998 (agg. parziale estate 2011)	
Calzature	Scarpette da CO, percorso in parte su strada asfaltata	
Iscrizioni	Sul posto dalle ore 18.30	
Procedura per il tempo di partenza	Compilare il tagliando d'iscrizione e consegnarlo al TAVOLO ISCRIZIONI dove vi verrà assegnato il tempo di partenza; lo stesso verrà scritto su un'etichetta da consegnare alla PARTENZA.	
Prepartenza-Partenza	-4' Clear + Check -3' Descrizione punti -2' Visione cartina vuota -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza	
Punti di controllo	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scaricamento del chip al CG.	
Rifornimento / Samaritani	Presso L'ARRIVO.	
Controllo lungo i percorsi	Saranno effettuati controlli lungo il percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti. I concorrenti “Lui+Lei” devono transitare in coppia, pena la squalifica!	
Scaricamento chip	Scaricare il chip al CG appena arrivati. La cartina di gara verrà lasciata ai concorrenti che non dovranno mostrarla a chi non è ancora partito.	
Premiazione	ore 22.30 ca. Premi ai primi 3 classificati delle categorie “Lui+Lei” e al primo classificato delle categorie Open corto e Open lungo.	





Uscita autostrada Lugano-Nord

Centro gara





Durata indicativa di percorrenza in minuti da Lugano Centro



# Pregassona-Centro-Breganzona

Fermata

## Lugano Centro

- ③ Cambio a P.le di Besso per coincidenze con linea 16 Muzzano
- ② Cambio a P.le di Besso per coincidenza con linea 16 Camara - Muzzano
- ① Cambio a P.le di Besso per coincidenza con linea 16 Cortivallo - Muzzano

Ore	Lunedì-Venerdì, feriali	Sabato, feriale	Domenica e Festivi	Ore
5				5
6	17 27 <sup>①</sup> 37 <sup>②</sup> 47 57 <sup>①</sup>	17 32 47	45	6
7	07 17 <sup>②</sup> 27 <sup>①</sup> 37 47 <sup>②</sup> 57 <sup>①</sup>	02 17 32 47	15 45	7
8	07 17 27 <sup>③</sup> 37 47 57 <sup>①</sup>	02 17 32 47	15 45	8
9	07 17 32 47	02 17 32 47	15 45	9
10	02 <sup>①</sup> 17 32 47	02 17 32 47	15 45	10
11	02 <sup>①</sup> 17 27 <sup>③</sup> 37 47 57 <sup>③</sup>	02 17 32 47	15 45	11
12	07 17 <sup>②</sup> 27 <sup>①</sup> 37 47 57 <sup>①</sup>	02 17 32 47	15 45	12
13	07 17 27 37 47 57 <sup>①</sup>	02 17 32 47	15 45	13
14	07 17 32 47	02 17 32 47	00 15 30 45	14
15	02 <sup>①</sup> 17 32 47	02 17 32 47	00 15 30 45	15
16	02 <sup>①</sup> 17 <sup>②</sup> 27 <sup>①</sup> 37 47 <sup>②</sup> 57 <sup>①</sup>	02 17 32 47	00 15 30 45	16
17	07 17 <sup>②</sup> 27 <sup>①</sup> 37 47 <sup>②</sup> 57 <sup>①</sup>	02 17 32 47	00 15 30 45	17
18	07 17 <sup>②</sup> 27 37 47 <sup>②</sup> 57	02 17 32 47	00 15 30 45	18
19	07 17 27 37 47	02 17 32 47	15 45	19
20	15 45	15 45	15 45	20
21	15 45	15 45	15 45	21
22	15 45	15 45	15 45	22
23	15	15	15	23
24				24
1				1



**3**



Durata indicativa di percorrenza in minuti da Breganzona

	●	<b>Breganzona</b>
1	●	Medi
3	●	Cinque Vie
4	●	Studio Radio
5	●	S. Nicolao
6	●	Piazzale di Besso
8	●	Ai Frati
9	●	Cappuccine
11	●	Lugano Centro
13	●	Autosilo
14	●	Sacro Cuore
15	●	Piazza Molino Nuovo
16	●	Scuole Molino Nuovo
17	●	Vignola
18	●	Cimitero
19	●	Gerra
20	●	Stadio
20	●	Resega
22	●	Croce Verde
22	●	Bozzoreda
23	●	Boschina
24	●	Viarnetto
25	●	<b>Pregassona</b>

# Breganzona-Centro-Pregassona

Fermata

## Breganzona

Ore	Lunedì-Venerdì, feriali	Sabato, feriale	Domenica e Festivi	Ore
5				5
6	30 40 50	35 50		6
7	00 10 17 27 37 47 57	05 20 35 50	00 30	7
8	07 17 27 37 47 57	05 20 35 50	00 30	8
9	07 17 35 50	05 20 35 50	00 30	9
10	05 20 35 50	05 20 35 50	00 30	10
11	05 20 30 40 50	05 20 35 50	00 30	11
12	00 10 20 30 40 50	05 20 35 50	00 30	12
13	00 10 20 30 40 50	05 20 35 50	00 30	13
14	00 10 20 35 50	05 20 35 50	00 15 30 45	14
15	05 20 35 50	05 20 35 50	00 15 30 45	15
16	05 20 27 37 47 57	05 20 35 50	00 15 30 45	16
17	07 17 27 37 47 57	05 20 35 50	00 15 30 45	17
18	07 17 27 37 50	05 20 35 50	00 15 30 45	18
19	00 10 20 30 40 50	05 20 35 50	00 30	19
20	00 30	00 30	00 30	20
21	00 30	00 30	00 30	21
22	00 30	00 30	00 30	22
23	00 30	00 30	00 30	23
24				24
1				1