



# Corsa d'orientamento Fragori Bioggio, 17 giugno 2011

## Direttive per i concorrenti

<b>Centro gara</b> <i>Aperto ore 18.00</i>	Centro sportivo Bioggio. Segnalato dalla rotonda che porta alla Stazione di Bioggio.
<b>Posteggi</b>	Presso la ditta Südpack (segnalati), a 1 minuto dal Centro gara.
<b>Spogliatoi</b>	Nessuno.
<b>Trasporti pubblici</b>	FFS: Stazione di Bioggio. Raggiungibile con il trenino Lugano-Ponte Tresa-Lugano. Info e orari: <a href="http://www.flpsa.ch/orari.htm">http://www.flpsa.ch/orari.htm</a>
<b>Iscrizioni</b> <i>ore 18.00-20.00</i>	Entro mercoledì sera a <a href="mailto:lidia.nembrini@bluewin.ch">lidia.nembrini@bluewin.ch</a> , oppure sul posto. Riempire il tagliando con tutti i dati richiesti. Descrizione punti alla partenza. Noleggio chip Fr. 2.-. I pre-iscritti devono farsi assegnare il tempo di partenza.
<b>Categorie</b>	Vedi specchietto sotto.
<b>Orario partenza</b>	All'info i concorrenti si procurano l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
<b>Partenza</b> <i>Prime partenze ore 19.00</i>	Pre-partenza: a 5-7 minuti dal Centro gara; seguire i nastri. Appello Clear e Check Punto di controllo partenza. Cartine self service. Seguire le direttive degli addetti.
<b>Percorsi</b> 	Stampati per tutti sulla cartina "Bioggio" in scala 1:4000, 05.2011. <b>Tracciatore:</b> Anna Bisceglia - <b>Controllore:</b> Lidia Nembrini  Come in tutte le gare di città e di paese, <b>bisogna assolutamente rispettare le proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso</b> (recinti, siepi, muri).  <b>Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili.</b> I partecipanti alla gara sono responsabili del loro comportamento sulle strade e sono tenuti a rispettare le regole della circolazione. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.
<b>Scarpette</b>	Per territorio urbano.
<b>Arrivo</b>	A 5 minuti dal Centro gara. Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura chip.

**Sponsor**

**RAIFFEISEN** del Generoso  
del Vedeggio  
Bioggio-Cademario-Agno

**DICASTERO SPORT**  
Città di Lugano

**ATHLETICUM**  
MORE SPORT FOR YOUR MONEY

<b>Rifornimento</b>	All'arrivo
<b>Buvette</b>	Allestita al centro-gara.
<b>Liste di partenza e classifiche</b>	Nessuna lista di partenza (si legga "orario partenza"). Sistema Sport-ident. Lettura dei chip al centro gara. Chi si dimentica di far leggere il chip non figurerà in classifica
<b>Classifiche</b>	Di ogni gara: pubblicate al sito <a href="http://www.swiss-orientering.ch">www.swiss-orientering.ch</a> Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito <a href="http://www.asti-ticino.ch">www.asti-ticino.ch</a> . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
<b>Premiazione</b>	Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare. <b>Verrà effettuata al termine della gara a Manno il 26 agosto 2011.</b> Premi ai primi 3 (H e D) delle categorie A-E, e al primo della categoria Open. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti
<b>Asilo Nido</b>	Non ci sarà.
<b>Campo di calcio</b>	<b>E' vietato entrare nel campo.</b>

CATEGORIE INDIVIDUALI	LUNGHEZZE PERCORSI
<b>A</b> Donne/Uomini età libera	2,2 km, 60 m di dislivello, 18 punti
<b>B</b> Donne/Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni distanza media	2,5 km, 60 m di dislivello, 20 punti
<b>C</b> Donne/Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi distanza media	2,1 km, 50 m dislivello, 19 punti
<b>D</b> Donne/Uomini età 13 - 14 anni distanza media-corta	1,9 km, 40 m di dislivello, 17 punti
<b>E</b> Donne/Uomini età fino ai 12 anni (ideale per le scuole) - distanza corta	1,3 Km, 50 m di dislivello, 17 punti

**Individuale o gruppi:**

<b>Open</b> per singoli, famiglie, gruppi età libera, percorso facile	1,5 km, 50 m di dislivello, 16 punti
--	--------------------------------------

**Sponsor**

**RAIFFEISEN** del Generoso  
del Vedeggio  
Bioggio-Cademario-Agno

