




Corsa d'orientamento Fragori Bioggio, 17 giugno 2011

Direttive per i concorrenti

Centro gara <i>Aperto ore 18.00</i>	Centro sportivo Bioggio. Segnalato dalla rotonda che porta alla Stazione di Bioggio.
Posteggi	Presso la ditta Südpack (segnalati), a 1 minuto dal Centro gara.
Spogliatoi	Nessuno.
Trasporti pubblici	FFS: Stazione di Bioggio. Raggiungibile con il trenino Lugano-Ponte Tresa-Lugano. Info e orari: http://www.flpsa.ch/orari.htm
Iscrizioni <i>ore 18.00-20.00</i>	Entro mercoledì sera a lidia.nembrini@bluewin.ch , oppure sul posto. Riempire il tagliando con tutti i dati richiesti. Descrizione punti alla partenza. Noleggio chip Fr. 2.-. I pre-iscritti devono farsi assegnare il tempo di partenza.
Categorie	Vedi specchietto sotto.
Orario partenza	All'info i concorrenti si procurano l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
Partenza <i>Prime partenze ore 19.00</i>	Pre-partenza: a 5-7 minuti dal Centro gara; seguire i nastri. Appello Clear e Check Punto di controllo partenza. Cartine self service. Seguire le direttive degli addetti.
Percorsi 	Stampati per tutti sulla cartina "Bioggio" in scala 1:4000, 05.2011. Tracciatore: Anna Bisceglia - Controllore: Lidia Nembrini Come in tutte le gare di città e di paese, bisogna assolutamente rispettare le proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I partecipanti alla gara sono responsabili del loro comportamento sulle strade e sono tenuti a rispettare le regole della circolazione. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.
Scarpette	Per territorio urbano.
Arrivo	A 5 minuti dal Centro gara. Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura chip.

Sponsor

RAIFFEISEN del Generoso
del Vedeggio
Bioggio-Cademario-Agno

DICASTERO SPORT
Città di Lugano

ATHLETICUM
MORE SPORT FOR YOUR MONEY

Rifornimento	All'arrivo
Buvette	Allestita al centro-gara.
Liste di partenza e classifiche	Nessuna lista di partenza (si legga "orario partenza"). Sistema Sport-ident. Lettura dei chip al centro gara. Chi si dimentica di far leggere il chip non figurerà in classifica
Classifiche	Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orienteeing.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
Premiazione	Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare. Verrà effettuata al termine della gara a Manno il 26 agosto 2011. Premi ai primi 3 (H e D) delle categorie A-E, e al primo della categoria Open. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti
Asilo Nido	Non ci sarà.
Campo di calcio	E' vietato entrare nel campo.

CATEGORIE INDIVIDUALI

LUNGHEZZE PERCORSI

A Donne/Uomini età libera	2,2 km, 60 m di dislivello, 18 punti
B Donne/Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni distanza media	2,5 km, 60 m di dislivello, 20 punti
C Donne/Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi distanza media	2,1 km, 50 m dislivello, 19 punti
D Donne/Uomini età 13 - 14 anni distanza media-corta	1,9 km, 40 m di dislivello, 17 punti
E Donne/Uomini età fino ai 12 anni (ideale per le scuole) - distanza corta	1,3 Km, 50 m di dislivello, 17 punti

Individuale o gruppi:

Open per singoli, famiglie, gruppi età libera, percorso facile	1,5 km, 50 m di dislivello, 16 punti
--	--------------------------------------

Sponsor

RAIFFEISEN del Generoso
del Vedeggio
Bioggio-Cademario-Agno

