

# Fra la gente orientamento

## corsa d'orientamento a Bioggio Venerdì 17 giugno 2011

### Ritrovo

dalle ore 18.00 presso le scuole elementari di Bioggio;  
partenze dalle ore 19.00 alle 20.00

### Categorie

- A** D/H età libera - sprint (ca. 15. min.)
- B** D/H età 17-18 anni e 40-49 anni - distanza media
- C** D/H età 15-16 anni e da 50 anni in poi - distanza media
- D** D/H età 13-14 anni - distanza medio-corta
- E** D/H età fino ai 12 anni (ideale per scuole) - distanza corta
- Open** per singoli, famiglie, gruppi - distanza corta

*D = Donne / H = Uomini / Distanze: tempo ideale ca. 20 minuti*

### Iscrizioni:

entro mercoledì sera 15 giugno 2011  
a [lidia.nembrini@bluewin.ch](mailto:lidia.nembrini@bluewin.ch) o sul posto.

### Quote d'iscrizione

- CHF 11.00 iscrizione ad una gara
- CHF 5.00 residenti non orientisti
- CHF 2.00 supplemento per iscrizioni  
sul posto (solo orientisti)
- CHF 3.00 cartina supplementare

### Organizzazione

**C.O. AGET Lugano**  
Casella postale 62  
6949 Comano  
[info@coaget.ch](mailto:info@coaget.ch)

### Informazioni

Lidia Nembrini  
Tel. 091 943 46 37  
[lidia.nembrini@bluewin.ch](mailto:lidia.nembrini@bluewin.ch)



Prossima gara di corsa d'orientamento "Fragori" il 26 agosto a Manno, Parco Giova.



**RAIFFEISEN**  
Generoso / Vedeggio / Bioggio-Cademario-Agno

DICASTERO SPORT  
LUGANO

