



Corsa d'orientamento Fragori Melide, 1. giugno 2011

Direttive per i concorrenti

Centro gara: <i>Aperto ore</i> 18.00	Campo di calcio a Melide, vicino la Swissminiatur. Segnalato dall'uscita dell'autostrada A2 - Melide.
Posteggi:	Disponibili nelle immediate vicinanze della "Romantica" (segnalati).
Spogliatoi	Nessuno.
Trasporti pubblici	FFS: Stazione di Melide. Raggiungibile con qualsiasi treno regionale Tilo da Biasca o da Chiasso. Info e orari: www.ffs.ch
Iscrizioni <i>Aperte ore</i> 18.00-20.00	Entro lunedì sera a lidia.nembrini@bluewin.ch , oppure sul posto: Riempire il tagliando con tutti i dati richiesti. Descrizione punti alla partenza. Noleggio chip Fr. 2.- I pre-iscritti devono farsi assegnare il tempo di partenza.
Categorie	Vedi specchietto sotto.
Orario partenza	All'info i concorrenti si fanno dare l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
Partenza <i>Prime ore</i> 19.00	Pre-partenza: a 8 minuti dal centro gara; seguire i nastri. Appello Clear e Check Punto di controllo partenza Cartine self service Seguire le direttive degli addetti
Percorsi	Stampati per tutti sulla cartina "Melide" in scala 1:4000, 2011. Tracciatore: Gianni Ghezzi Controllore: Andrea Arnet Come in tutte le gare di città e di paese, bisogna assolutamente rispettare le proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri). È vietato attraversare il campo di calcio. Si corre su strade aperte al traffico; prestare attenzione alle automobili. Gli attraversamenti delle strade più trafficate saranno sorvegliati. I partecipanti alla gara sono responsabili del loro comportamento sulle strade e sono tenuti a rispettare le regole della circolazione. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.
Scarpette	Per territorio urbano.

Sponsor

RAIFFEISEN del Generoso
del Vedeggio
Bioggio-Cademario-Agno



Arrivo	Situato presso il centro-gara. Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura chip.
Rifornimento	All'arrivo.
Buvette	Allestita al centro-gara.
Liste di partenza e classifiche	Nessuna lista di partenza (si legga "orario partenza"). Sistema Sport-ident. Lettura dei chip al centro gara. Chi si dimentica di far leggere il chip non figurerà in classifica.
Classifiche	Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orientteering.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
Premiazione	Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare. Verrà effettuata al termine della gara a Manno il 26 agosto 2011. Premi ai primi 3 (H e D) delle categorie A-E, e al primo della categoria Open. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti.
Asilo Nido	Non ci sarà.
Campo di calcio	E' vietato entrare nel campo.

CATEGORIE INDIVIDUALI

LUNGHEZZE PERCORSI

A Donne/Uomini età libera	2,2 Km, 30 m di dislivello, 16 punti
B Donne/Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni distanza media	2,6 km, 40 m di dislivello, 20 punti
C Donne/Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi distanza media	2,0 km, 25 m di dislivello, 17 punti
D Donne/Uomini età 13 - 14 anni distanza media-corta	1,6 km, 10 m di dislivello, 14 punti
E Donne/Uomini età fino ai 12 anni (ideale per le scuole) distanza corta	1,2 Km, 10 m di dislivello, 12 punti

Individuale o gruppi:

Open per singoli, famiglie, gruppi età libera, percorso facile	1,2 km, 10 m di dislivello, 14 punti
--	--------------------------------------

Sponsor

RAIFFEISEN del Generoso
del Vedeggio
Bioggio-Cademario-Agno

