



## 2 GIORNI DI LOMBARDIA 11-12 giugno 2011 INFORMAZIONI PRE-GARA

### ■ **Segreteria Gara.**

Si trova all'Aprica, presso l'ufficio del turismo, sulla strada principale in via Roma 150. Sarà aperta dalle 12,00 alle 16,00 di sabato pomeriggio e dalle 08,30 alle 11,00 di domenica.

### ■ **Logistica**

E' possibile dormire in uno dei numerosi hotel convenzionati.

La lista completa è disponibile sul sito <http://2gglombardia.blogspot.com/>

### ■ **Palestra**

C'è pure la possibilità di dormire nella palestra del palazzetto dello sport di Aprica al costo di 5€. Per prenotarsi mandare una mail a [entry@fisolombardia.it](mailto:entry@fisolombardia.it)

### ■ **Camper**

Ci sarà un'area dove poter sostare all'Aprica. Appena disponibile sarà messa on-line la mappa.

### ■ **Ritrovo Gara**

Si trova a Trivigno presso l'hotel Paradiso. Non vi sono ne spogliatoi ne docce; non vi sono posti al coperto, in caso di maltempo portare tende di società

### ■ **Distanza Aprica-Trivigno**

Dalla segreteria di Aprica al ritrovo gara di Trivigno ci sono 20/25 minuti di strada abbastanza stretta.

### ■ **Parcheggi**

A Trivigno i parcheggi sono limitati. Si raccomanda di salire con auto piene. Seguire le indicazioni del personale incaricato, i parcheggi saranno distanti da 5 a 15 minuti dal ritrovo. Divieto assoluto di salire con Camper o pulmann da oltre 30 posti

### ■ **Trasporto Camperisti**

Per i camperisti è stato organizzato un servizio navetta con i seguenti orari: sabato ore 14,00 e ore 15,00; Domenica ore 8,30 e ore 9,30. La navetta partirà di fronte alla segreteria Gara. I posti sono limitati. **E' NECESSARIO PRENOTARE LA NAVETTA** scrivendo una mail a [entry@fisolombardia.it](mailto:entry@fisolombardia.it) specificando il numero di persone interessate. Verrà poi consegnato un coupon con l'orario da riconsegnare all'autista. Il coupon andrà ritirato in segreteria (non è nelle buste di società!!) Rispettare gli orari indicati. Al ritorno sono previsti due viaggi che si effettueranno a navetta piena.

### ■ **Cartina**

Sabato: estratto dalla carta Trivigno, marchio CO447 realizzazione 2005. Eq. 5 mt Scala 1:10.000 per tutte le categorie

Domenica: estratto dalla carta Trivigno, marchio CO447 realizzazione 2005. Eq. 5 mt Scala 1:10.000 per tutte le categorie con esclusione della MA (1:15.000)

Le cartine non verranno ritirate, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica!).

### ■ **Partenza**

Sabato: 700 mt + 100 mt di dislivello circa 20 minuti al passo

Domenica: 800 mt + 40 mt di dislivello circa 15 minuti al passo

Non uscire dai percorsi segnalati, pena la squalifica. Chiamata al minuto -3

### ■ **Arrivo**

Per entrambe le gare l'arrivo è nei pressi del ritrovo gara vicino all'hotel Paradiso.

### ■ **Terreno di gara**

Terreno alpino. Generalmente buona percorribilità, alcune zone sono lente per la presenza di alberi caduti. Causa le abbondanti nevicate dell'inverno e le recenti piogge, molte zone segnate come aperte sono caratterizzate dalla presenza di piccole paludi. E' consigliato il tape.

### ■ **Punzonatura**

Con Sport-ident per tutte le categorie. In caso di mancato funzionamento di un punto, punzonare la carta e mostrarla all'arrivo.

### ■ **Descrizione punti**

Le descrizioni punto saranno disponibili al minuto -2.

### ■ **Premiazioni**

Si svolgeranno all'Aprica presso il centro congressi, ubicato sopra l'ufficio del turismo.

- Sabato alle ore 20,30 per la gara Middle (solo il primo classificato)

- Domenica alle 14,00 gara Long (solo il primo classificato), Trofeo Insubrico (solo primo classificato), 2 giorni di Lombardia (primi 3 classificati).

Le premiazioni dei Campioni regionali lombardi verrà effettuata durante la festa del lanternino. Dopo le premiazioni di sabato ci sarà un concerto di canti popolari a cura del Coro Gambuer di Aprica.

E' vietato l'accesso al centro congresso con scarpe chiodate.

### ■ **TROFEO INSUBRICO**

ASTi ed il Comitato Lombardo, per sottolineare la collaborazione nell'allestire un calendario "integrato", hanno deciso di istituire un Trofeo Insubrico basato sulle due gare valide quest'anno per entrambe le federazioni.

- vengono considerate per il Trofeo Insubrico

o la gara di Carona del 22 maggio

o la gara di Trivigno del 12 giugno

- viene premiato il primo di ogni categoria (esclusi MB, WB, ESO, OK, ESO, Studenti)

- nelle due gare vengono assegnati punti a ticinesi e lombardi (quindi "stranieri" esclusi)

- in ogni categoria vengono assegnati 5 punti al primo classificato e così a scalare fino al 5. posto

- per la classifica del Trofeo Insubrico vengono sommati i punti ottenuti nelle due gare

- in caso di parità di punti, vince chi ha la minore somma dei tempi delle due gare

- la premiazione viene fatta a Trivigno, al termine della gara

### ■ **2 GIORNI DI LOMBARDIA**

Per il Trofeo 2 giorni di Lombardia viene considerata la somma dei tempi ottenuta nelle due prove (Middle e Long) e vengono premiati i primi tre di ogni categoria (esclusi MB, WB, OK, studenti)

### ■ **Varie**

Presso l'hotel Paradiso al ritrovo gara domenica è possibile pranzare ad un prezzo convenzionato di 15€ (menù dell'orientista). Prenotazione consigliata al numero 335-5362964