

5. TMO – Roveredo (GR), domenica 29 maggio 2011

Info	Michele Ren, michi.ren@gmail.com , 077 407 29 43
Centro gara (CG)	Centro scolastico Ai Mondan – Roveredo dalle 9:30 Segnalato dall'uscita A13 di Roveredo
Posteggi (P)	Nelle vicinanze del ritrovo (P-CG 0-5 min)
Spogliatoi	Limitati con docce e WC + prato esterno alla scuola
Cartina	Roveredo, 1:10'000, 5m, novembre 2008, A4, percorsi stampati
Iscrizioni sul posto	Possibili dalle 09.30 fino alle 10.30, nelle categorie competitive in numero limitato e con supplemento di fr. 5.- DB, HB e OK invece senza supplemento.
Partenza	40 minuti al passo (1.7km 220m [↑]), chiamata 5 minuti prima. Partenza svedese Descrizioni punto disponibili unicamente al minuto -3 (non ci sono sulla cartina) Liste di partenza sul sito : http://www.o-l.ch/cgi-bin/results?type=start
Punti di controllo	In caso di mancato funzionamento di un' unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip.
Arrivo	100 metri dal centro gara La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Rifornimento presso l'arrivo.
Scarico SI-CARD	Presso il centro gara → è responsabile il concorrente, obbligatorio anche in caso di ritiro!
Diversi	Nel bosco, appesi ad alcune piante, trovate dei nastri gialli di plastica che non hanno nulla a che vedere con la gara di CO. È vietato entrare nei prati non ancora sfalciati (segnati in rosso sulla cartina), pena la squalifica. La gara prevede tratti in paese. Sebbene transitano pochi veicoli, si invita a prestare la massima attenzione. L'organizzatore declina ogni responsabilità.
Troll	Partenze dalle ore 11.30 alle ore 13.00. Percorso presso il CG. Iscrizioni (5 CHF) direttamente alla partenza-Troll. Per tutti i ragazzi che hanno corso il TMO in categoria lo svolgimento del percorso Troll è gratuito.
Servizio sanitario	Presso il centro gara

Buvette	Fornitissima al centro gara
Premiazione	14.30 circa
Asilo Nido	Presso il centro gara
Delegato tecnico	Fabrizio Rosa (sostituto Daniele Guglielmetti)
Shopping	Presso il centro gara sarà presente S-sport.

Categoria	km	disl.	Categoria	km	disl.
D10	2	20	H10	2.1	20
D12	2.7	60	H12	3.1	85
D14	3.4	105	H14	3.5	170
D16	3.7	100	H16	3.9	160
D18	4.5	155	H18	5.2	235
D40	3.8	150	H40	5.2	230
D50	3	70	H50	4.3	140
DAK	3.4	90	H60	3.4	100
DAL	5.1	270	HAK	4.1	170
DB	3.2	85	HAL	7.1	345
OK	2.5	50	HAM	4.9	260
HB	3.2	110			

Auskunft Michele Ren, michi.ren@gmail.com, 077 407 29 43

Wettkampfbereich (WKZ) Schulhaus Ai Mondan – Roveredo ab 9:30 Uhr
Markiert ab Ausfahrt A13 von Roveredo

Parkplätze (P) In der Nähe des Wettkampfbereichs (P-WKZ 0-5 Min.)

Garderoben Im WKZ mit Duschen (begrenzte Anzahl)/WC + Schulgelände im Freien

Laufkarte Roveredo, 1:10'000, Äquidistanz 5m, November 2008, A4,
eingedruckte Bahnen für alle

Nachmeldung / Anmeldung Von 09.30 bis 10.30 Uhr, Kategorien des Tessiner TMO in begrenzter Zahl (ab Jahrgang 1990 Fr. 16.- / 1991-1994 Fr. 11.- / 1995 und jünger Fr. 9.- + immer mit Fr. 5.- Zuschlag, Kategorien DB, HB und OK (Fr. 9.- ohne Zuschlag).

Vorstart 40 Minuten ca. (1.7km 220m↑), Aufruf erfolgt 5 Min. vor der Startzeit
Pflichtstrecke bis zum Startpunkt

Postenbeschreibung mit IOF-Symbolen 3 Min. vor der Startzeit (sind nicht auf der Laufkarte)

Startlisten : <http://www.o-l.ch/cgi-bin/results?type=start>

Posten	Jeder Posten trägt eine SI-Posteneinheit und eine Lochzange; funktioniert Posteneinheit nicht, mit Zange auf Karte lochen.
Ziel	100 Meter vom WKZ entfernt Die Laufkarte kann behalten werden, bitte Fairness beachten! Verpflegung beim Ziel
Auslesen SI-Card	Im WKZ → jeder ist selbst dafür verantwortlich, Aufgebende müssen die SI-Card auch auslesen, um unnötige Suchaktionen mit Kostenfolgen zu vermeiden.
Besonderes	Im Wald hängen an einigen Bäumen gelbe Plastikbänder, die nichts mit dem OL zu tun haben. Es ist verboten, noch nicht gemähte Wiesen zu betreten (auf der Laufkarte als Sperrgebiete rot schraffiert). Disqualifikation bei Nichtbefolgung. Der Lauf führt durch das Dorf. Obwohl wenig Verkehr herrscht, Vorsicht! Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Troll (Schulhaus-OL)	Startzeiten von 11.30 bis 13.00 Uhr. Anmeldung (Fr. 5.-) beim Troll – Start im WKZ. Für alle Teilnehmer der Jugendkategorien gratis.
Sanität	Im WKZ
Festwirtschaft	Im WKZ – reichhaltiges Angebot
Rangverkündigung	14.30 Uhr ca.
Kinderhort	Im WKZ
Technischer Delegierter	Fabrizio Rosa (Ersatz Daniele Guglielmetti)
Shop	S-sport wird dabei sein.