



4° TMO GOLD - 4° Trofeo Lombardia Carona, domenica 22 maggio 2011

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

Posteggi: limitati, presso la piscina di Carona, segnalato dall'entrata del paese di Carona
Furgoni ed auto piene verranno parcheggiate vicino (max 5 min al centro gara), le auto sotto-occupate devono invece calcolare fino a 15 minuti a piedi.

Centro gara: Presso piscina comunale di Carona. Spogliatoi all'esterno, WC e docce limitate a disposizione, eventualmente portare tende di società. **E' severamente proibito entrare nelle piscine pena la squalifica.**

Cartina: Carona, scala 1:10'000, eq. 5 m, primavera 2010, percorsi stampati per tutti.

Pagamento tassa d'iscrizione: le società ticinesi riceveranno come di consueto la fattura dopo la gara (tariffe normali dei TMO). Le società italiane dovranno pagare sul posto all'Info in contanti (non si accettano assegni) dietro consegna della ricevuta. Tariffe iscrizioni per società italiane: 7 Euro per concorrente, salvo categorie 10/12/14 e OK (4 Euro).

Iscrizioni sul posto: possibili dalle 09h00 fino alle 10h30, nelle categorie competitive in numero limitato e con supplemento di fr. 5.- (3.50 Euro per tesserati italiani). DB, HB e OK invece senza supplemento.

Altri servizi Info: noleggio chip 2.- (1.50 Euro), cartina supplementare 3.- (2 Euro)

TROLL: per i bambini è previsto un percorso all'interno della zona piscina, costo 5.- (3.50 Euro) incluso piccolo premio. Partenze dalle 10:00 alle 13:30.

Asilo nido: al centro gara

Partenza: 1.4 km con 140 m dislivello (ca 25 min). Chiamata 4 minuti prima, partenza svedese.
Descrizioni punti disponibile al minuto -2 (non ci sono sulla cartina).

Liste di partenza pubblicate sul sito : <http://www.o-l.ch/cgi-bin/results?type=start>

Punti di controllo: In caso di mancato funzionamento di un' unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip.

Arrivo: dista 350 m dal centro gara. La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!).
Rifornimento lungo la strada di rientro al centro gara. Scaricare subito il chip al centro gara (responsabilità del concorrente).

Ristoro: fornitissima buvette presso il centro gara.

Premiazione: presso il ritrovo alle ore 14:00 circa. Le classifiche complete saranno pubblicate sul sito: <http://www.o-l.ch/cgi-bin/results>

Diversi: - Questa gara conta come prima prova del trofeo insubrico CO 2011.

- Al centro gara ci sarà una bancarella (Bottega del Mondo di Lamone) che vende prodotti di paesi del terzo mondo (alimentari e artigianato) a prezzi solidali.

Dati percorsi (km + disl):

D10	1.5	45	H10	1.5	45
D12	1.8	95	H12	2.2	85
D14	2.9	120	H14	3.3	120
D16	3.3	120	H16	3.9	130
D18	3.9	175	H18	4.7	185
D40	3.9	150	H40	5.4	220
D50	3.2	120	H50	3.8	155
DAK	3.3	150	H60	3.3	110
DAL	4.9	195	HAK	3.7	160
DB	2.6	120	HAM	4.5	185
OK	2.0	80	HAL	6.2	335
			HB	2.9	130