

1. TMO – C.O. AGET Lugano

San Zeno/Origlio – domenica 27 marzo 2011

Informazioni ai concorrenti



C.O. AGET
Lugano



Organizzazione	C.O. AGET Lugano																								
Tipo di gara	Individuale, lunghezza ridotta (70%)																								
Capo-gara / Info	Claudia Giopelli, via Monte Boglia 1, 6965 Cadro e-mail clau.gio@bluewin.ch – Tel. 091 943 47 56 serali																								
Tracciatore	Thomas Ruckstuhl																								
Controllo	Thomas Hildebrand																								
Delegato tecnico	Michele Ren (sostituta: Daniela Guglielmetti)																								
Parcheggi limitati per tutti	<u>Obbligo d'accesso ai parcheggi unicamente dalla strada cantonale Taverne-Origlio</u> (vedi cartina). - Al massimo a 10 min. dal Centro gara, riempire le auto e seguire le istruzioni degli addetti.																								
Centro gara	Scuole elementari consortili, Ponte Capriasca dalle ore 9.00 (coordinate: 46° 3' 32.38" / +8° 57' 0.00")																								
Spogliatoi	Molto piccoli sono pertanto vivamente consigliate le tende di società.																								
Asilo-nido	Organizzato al Centro gara.																								
Categorie:	TMO, DB, HB, Open (OK) e TROLL																								
Iscrizioni sul posto	Dalle ore 9.00 alle 10.00, limitate per le categorie TMO con supplemento di CHF 5.00 ad eccezione di D/HB e OK.																								
Tassa d'iscrizione	<table> <tr> <td>1990 e più anziani</td> <td>CHF</td> <td>16.00</td> </tr> <tr> <td>1991-1994</td> <td>CHF</td> <td>11.00</td> </tr> <tr> <td>1995 e più giovani</td> <td>CHF</td> <td>9.00</td> </tr> <tr> <td>HB, DB, OK</td> <td>CHF</td> <td>9.00</td> </tr> <tr> <td>Troll</td> <td>CHF</td> <td>5.00</td> </tr> <tr> <td>cartina supplementare</td> <td>CHF</td> <td>3.00</td> </tr> <tr> <td>supplemento iscrizioni tardive e mutazioni</td> <td>CHF</td> <td>5.00</td> </tr> <tr> <td>noleggio badge sportident</td> <td>CHF</td> <td>2.00</td> </tr> </table>	1990 e più anziani	CHF	16.00	1991-1994	CHF	11.00	1995 e più giovani	CHF	9.00	HB, DB, OK	CHF	9.00	Troll	CHF	5.00	cartina supplementare	CHF	3.00	supplemento iscrizioni tardive e mutazioni	CHF	5.00	noleggio badge sportident	CHF	2.00
1990 e più anziani	CHF	16.00																							
1991-1994	CHF	11.00																							
1995 e più giovani	CHF	9.00																							
HB, DB, OK	CHF	9.00																							
Troll	CHF	5.00																							
cartina supplementare	CHF	3.00																							
supplemento iscrizioni tardive e mutazioni	CHF	5.00																							
noleggio badge sportident	CHF	2.00																							
Percorsi	La gara prevede tratti in paese. Sebbene transitano pochi veicoli, si invita a prestare la massima attenzione. L'organizzatore declina ogni responsabilità.																								
Partenza	Prime partenze ore 10.30. Chiamata 4 min. prima. Partenza svedese.																								
Descrizione punti	A disposizione al minuto -2. Munirsi di porta descrizione.																								

Con il sostegno



Spostamenti	Posteggio-Centro gara massimo 10 min. al passo Centro gara-Prepartenza 10-12 min. al passo (1.0km, 20m disl.) Arrivo-Centro gara 10 min. al passo (0.9km, 15m disl.)
Cartina	San Zeno, 1:10'000, 5m, aggiornata 2010 Percorsi stampati per tutte le categorie.
Punti di controllo	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla alla lettura badge presso il Centro gara.
Arrivo	L'arrivo è situato in zona protetta. Il corridoio sarà posato per terra nel rispetto delle disposizioni cantonali. Si raccomanda ai concorrenti il massimo rispetto per la zona, la segnaletica, l'ordine e la pulizia. La cartina di gara non viene ritirata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair play, pena la squalifica di entrambi i concorrenti.
Ritirati:	Devono annunciarsi alla lettura badge presso il Centro gara o all'arrivo presentando il badge.
Rifornimento	All'arrivo.
Lettura badge	Al Centro gara.
Samaritani	Al Centro gara.
Troll	Partenze dalle ore 10.30 alle ore 13.00. Percorso presso il Centro gara. Iscrizioni direttamente alla partenza-Troll. Per tutti i ragazzi che hanno corso il TMO in categoria lo svolgimento del percorso Troll è gratuito.
Assicurazione	A carico dei concorrenti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.
Buvette	Fornitissima al Centro gara.
Shopping:	Sarà presente uno stand di vendita di materiale C.O.: scarpe, bussole, occhiali, abbigliamento, pagamento possibile anche con carta di credito o fattura.
Liste di partenza	Pubbligate sul sito http://www.o-l.ch/cgi-bin/results?type=start e affisse al Centro gara.
Premiazione	Ore 13.30 ca.
Classifiche	Classifiche ufficiose affisse al Centro gara. Classifiche complete sul sito internet http://www.o-l.ch/cgi-bin/results
Oggetti smarriti	Da richiedere all'indirizzo indicato sotto Capo-gara/Info.



Lunghezze percorsi

Categoria	km	disl.m	Categoria	km	disl.m
D10	1.55	55	H10	1.55	50
D12	1.75	65	H12	1.90	65
D14	2.35	140	H14	2.50	135
D16	2.45	180	H16	3.10	175
D18	2.90	200	H18	3.70	245
DAL	3.30	225	HAL	4.90	300
DAK	2.50	160	HAM	3.30	195
DB	2.10	105	HAK	3.10	185
D40	2.90	205	HB	2.30	140
D50	2.25	145	H40	4.00	290
			H50	3.50	200
OK	2.00	95	H60	2.35	155



Con il sostegno

