



11° TMO GOLD – CTCO sprint Novaggio, sabato 19 novembre 2011

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

Centro gara	scuole elementari di Novaggio. WC, spogliatoi e docce a disposizione.
Posteggi	per i furgoni di società alle scuole, altri veicoli nei pressi delle scuole (5-10 min. a piedi). Seguire le indicazioni dei responsabili e riempire il più possibile le auto.
Pettorali	vicino alle liste di partenza affisse al centro gara ci saranno i pettorali; è responsabilità del singolo concorrente ritirare il proprio numero (self-service).
Cartina	Novaggio, scala 1:4'000, eq. 2.5 m, estate 2011, percorsi stampati per tutti.
Iscrizioni sul posto	dalle 11:30 alle 13:00 solo per le categorie non competitive (HAM, HAK, DAK in numero limitato e con supplemento; HB,DB,OK senza supplemento).
Troll	per i bambini è previsto un piccolo percorso vicino alla scuola tra le 13:30 e le 15:15; costo fr. 5.--
Asilo nido	organizzato all'interno del centro scolastico.
Partenza	distante 0.7 km (ca 10 min) dal centro gara. Chiamata 5 minuti prima , descrizioni punti disponibili al minuto -3 (e stampate sulle cartine per tutte le categorie). Attenzione: non è permesso partire senza il proprio pettorale! Liste di partenza pubblicate sul sito : http://www.o-l.ch/cgi-bin/results?type=start Prima partenza ore 13:00
Punti di controllo	a volte sono posizionati molto vicino fra di loro, controllare bene il numero del punto! I percorsi contengono incroci e/o farfalle, si raccomanda perciò di fare attenzione alla sequenza. In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip.
Arrivo	presso il centro gara. La cartina di gara verrà ritirata e si potrà riavere poco dopo la partenza dell'ultimo concorrente.
Samaritani	al centro gara.
Ristoro	fornitissima buvette presso il centro gara.
Premiazione	al centro gara alle 15:45 ca. Classifiche pubblicate sul sito: http://www.o-l.ch/cgi-bin/results
Giuria	Nuria Gysin, Stefano Castelli, Elena Guglielmetti Asmus
Assicurazione	a carico dei concorrenti: l'organizzatore declina ogni responsabilità.

Particolarità della cartina:

- Per una migliore lettura della cartina, tutti i bordi delle zone private sono segnati con riga fine (anche se c'è un muro o un recinto)
- Questa zona particolare della cartina viene presentata ingrandita per permetterne lo studio



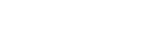
Diversi:

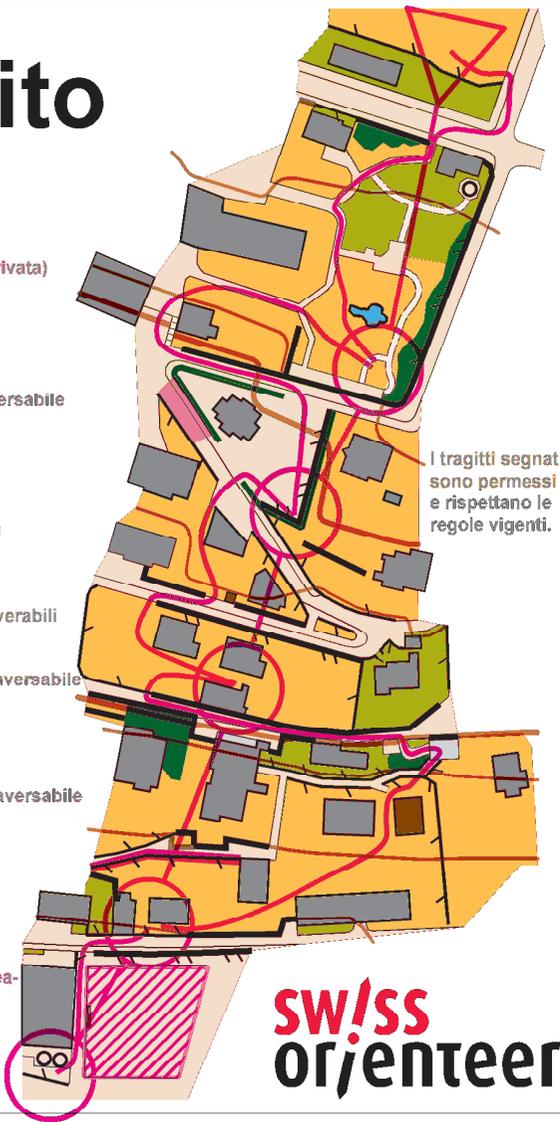
- I percorsi sono al 90% su strada, si consiglia l'uso di normali scarpette da corsa, l'uso di scarpette chiodate è comunque proibito.
- Le strade utilizzate sono a scarso traffico ma non sono chiuse. I concorrenti devono prestare attenzione e rispettare le regole della circolazione, come pure rispettare gli altri pedoni, in particolare negli stretti vicoli del nucleo e negli immediati dintorni della clinica, dove passeggiano anche persone con capacità motorie limitate.
- La cartina contiene (specialmente presso la clinica) molti muri, recinti e zone oliva non attraversabili che vanno rispettati. I posti più critici sono segnalati sul terreno con nastri gialli, che non si devono attraversare. Si consiglia di prendersi il tempo per cercarsi la strada permessa... Verranno effettuati dei controlli ed i trasgressori saranno squalificati (vedere istruzioni allegate e affisse su cosa è permesso e cosa invece no).
- Al centro gara ci sarà una bancarella dell'associazione locale ASAC, che sostiene progetti di aiuto allo sviluppo e all'assistenza di persone inabili o bisognose in Africa. (www.asac-ong.ch)

BUONA GARA A TUTTI!

Nelle CO sprint che cosa è....

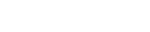
...proibito

-   zona proibita (privata)
-   ferrovia
-   muro non attraversabile
-   vegetazione non attraversabile
-   acque non attraversabili
-   recinto non attraversabile
-   edificio non attraversabile
-   zona sbarrata
-   zona temporaneamente sbarrata
- linea non attraversabile



swiss
orienteering

...permesso

-   zona aperta
-   strada pavimentata
-   muro attraversabile
-   vegetazione fitta ma attraversabile
-   acque attraversabili
-   recinto attraversabile
-   zona coperta, tettoia attraversabile
- passaggio segnalato di una linea non attraversabile

