



CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 24 settembre 2010

Organizzazione	Gruppo C.O. AGET LUGANO, Lugano	
Tipo di gara	notturna a coppie Lui+Lei Percorsi interamente nell'abitato. Si possono utilizzare scarpette da corsa normali.	
Informazioni	Roberta Udabotti, via Sala 2, 6963 Pregassona Tel. 091.942.06.80; Email: robi71@sunrise.ch	
Capo-gara	Roberta Udabotti	
Tracciatore	Rita Pellegrini	
Controllo	Vincenzo Pellegrini	
Cartina	Lugaggia-Cagiallo, scala 1:4000, gennaio 2009 percorsi stampati per tutte le categorie.	
Descrizione punti	Disponibile alla partenza. NON sarà stampata sulla cartina.	
Categorie e lunghezze indicative	Lui+Lei A (1991 e più vecchi) Lui+Lei B (1992-1995) Lui+Lei C (1996 e più giovani) Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorrenti) Lui+Lei E (1970 e più vecchi) Open corto (età e composizione libera - facile) Open lungo (età e composizione libera)	ca. 5.0 km sforzo ca. 4.2 km sforzo ca. 2.7 km sforzo ca. 4.2 km sforzo ca. 4.5 km sforzo ca. 2.7 km sforzo ca. 4.2 km sforzo
Tasse d'iscrizione	Lui+Lei ABCDE per coppia Fr. 23.00 Open corto/lungo per gruppo Fr. 9.00 carta supplementare Fr. 3.00 – noleggio chip Fr. 2.00	
Iscrizioni	Sul posto. È gradita un'informazione indicativa da parte delle società sul numero di partecipanti entro venerdì 17 settembre , per valutare il numero di cartine da stampare.	
Ritrovo	Scuole elementari di Tesserete – dalle ore 18.30 Spogliatoi e docce a disposizione	
Parcheggi	Presso il Centro sportivo di Tesserete.	
Diversi	<ul style="list-style-type: none">- Prime partenze alle ore 20.15- Ritrovo-Partenza : ca. 10 minuti al passo- Arrivo-Ritrovo: ca. 5 min.- Diverse Categorie: cambio cartina; Le due cartine verranno consegnate entrambe alla partenza.- Richiamiamo tutti al Fair Play di una gara a coppie. Saranno comunque effettuati controlli sul percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti. I concorrenti "Lui+Lei" devono transitare in coppia, pena la squalifica!	
Proprietà private e Traffico	Come in tutte le gare di città e di paese bisogna assolutamente rispettare le proprietà private e tutti i divieti di accesso (recinti, siepi, muri, ecc.). Si corre su strade secondarie che non implicano attraversamenti pericolosi; ricordiamo comunque di prestare la massima attenzione al traffico. I partecipanti sono responsabili del loro comportamento e sono tenuti a rispettare le normali regole di circolazione.	



CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 24 settembre 2010

	La società C:O: Aget Lugano declina ogni responsabilità in caso di incidenti o disattenzioni avvenuti in luoghi non sorvegliati.
Asilo nido	Non previsto.
Osservazioni	La gara è Lui+Lei e ha carattere promozionale. Coppie non miste possono correre "fuori gara" nelle categorie "Lui+Lei", ma non verranno conteggiate per il Trofeo miglior società ASTI, che assegna 2 punti per ogni concorrente classificato.
Premiazione	Il più presto possibile, ca. alle ore 22.30. Premi ai primi 3 classificati delle categorie "Lui+Lei" e al primo classificato delle categorie Open corto e Open lungo.
