



# CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

## LUI+LEI (Gara a coppie)

### Venerdì 24 settembre 2010

Organizzazione	Gruppo C.O. AGET LUGANO, Lugano	
Tipo di gara	notturna a coppie Lui+Lei Percorsi interamente nell'abitato. Si possono utilizzare scarpette da corsa normali.	
Informazioni	Roberta Udabotti, via Sala 2, 6963 Pregassona Tel. 091.942.06.80; Email: <a href="mailto:robi71@sunrise.ch">robi71@sunrise.ch</a>	
Capo-gara	Roberta Udabotti	
Tracciatore	Rita Pellegrini	
Controllo	Vincenzo Pellegrini	
Cartina	Lugaggia-Cagiallo, scala 1:4000, gennaio 2009 percorsi stampati per tutte le categorie.	
Descrizione punti	Disponibile alla partenza. NON sarà stampata sulla cartina.	
Categorie e lunghezze indicative	Lui+Lei A (1991 e più vecchi)	ca. 5.0 km sforzo
	Lui+Lei B (1992-1995)	ca. 4.2 km sforzo
	Lui+Lei C (1996 e più giovani)	ca. 2.7 km sforzo
	Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorrenti)	ca. 4.2 km sforzo
	Lui+Lei E (1970 e più vecchi)	ca. 4.5 km sforzo
	Open corto (età e composizione libera - facile)	ca. 2.7 km sforzo
	Open lungo (età e composizione libera)	ca. 4.2 km sforzo
Tasse d'iscrizione	Lui+Lei ABCDE per coppia	Fr. 23.00
	Open corto/lungo per gruppo	Fr. 9.00
	carta supplementare	Fr. 3.00 – noleggio chip Fr. 2.00
Iscrizioni	Sul posto. <b>È gradita un'informazione indicativa da parte delle società sul numero di partecipanti entro venerdì 17 settembre</b> , per valutare il numero di cartine da stampare.	
Ritrovo	Scuole elementari di Tesserete – dalle ore 18.30 Spogliatoi e docce a disposizione	
Parcheggi	Presso il Centro sportivo di Tesserete.	
Diversi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prime partenze alle ore 20.15</li> <li>- Ritrovo-Partenza : ca. 10 minuti al passo</li> <li>- Arrivo-Ritrovo: ca. 5 min.</li> <li>- <b>Diverse Categorie:</b> cambio cartina; Le due cartine verranno consegnate entrambe alla partenza.</li> <li>- Richiamiamo tutti al Fair Play di una gara a coppie. Saranno comunque effettuati controlli sul percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti. I concorrenti "Lui+Lei" devono transitare in coppia, pena la squalifica!</li> </ul>	
Proprietà private e Traffico	Come in tutte le gare di città e di paese bisogna assolutamente rispettare le proprietà private e tutti i divieti di accesso (recinti, siepi, muri, ecc.). Si corre su strade secondarie che non implicano attraversamenti pericolosi; ricordiamo comunque di prestare la massima attenzione al traffico. I partecipanti sono responsabili del loro comportamento e sono tenuti a rispettare le normali regole di circolazione.	



# CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

**LUI+LEI** (Gara a coppie)

**Venerdì 24 settembre 2010**

---

	La società C:O: Aget Lugano declina ogni responsabilità in caso di incidenti o disattenzioni avvenuti in luoghi non sorvegliati.
Asilo nido	Non previsto.
Osservazioni	La gara è Lui+Lei e ha carattere promozionale. Coppie non miste possono correre "fuori gara" nelle categorie "Lui+Lei", ma non verranno conteggiate per il Trofeo miglior società ASTI, che assegna 2 punti per ogni concorrente classificato.
Premiazione	Il più presto possibile, ca. alle ore 22.30. Premi ai primi 3 classificati delle categorie "Lui+Lei" e al primo classificato delle categorie Open corto e Open lungo.

---