



8. TMO-GOLD, Pesciüm 19 settembre 2010

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

NOTA: la funivia NON sarà a disposizione!

Nuove tasse di iscrizione: 18.- adulti / 13.- giovani 17-20 anni / 11.- ragazzi, HB, DB, open

Posteggi: molto limitati, presso l'albergo Pesciüm, segnalato da Nante.

Punto di raduno a Nante paese. **Da lì verranno lasciate proseguire solo auto con almeno 4 passeggeri o furgoni pieni. La strada è sterrata e a volte dissestata (ca 4 km) .**

E' anche possibile salire a Pesciüm a piedi da Nante, sul sentiero segnalato (ca 2 km, 300 m dislivello, circa 40 minuti).

Importante: tutti i veicoli devono salire da Nante entro le 10:30, poi l'accesso verrà chiuso per permettere il transito dei concorrenti.

Centro gara: Pesciüm, presso l'albergo. Pochissimi posti al coperto, portare tende di società.

WC a disposizione in numero limitato, niente docce, ma molte fontane per lavarsi...

Cartina: Pesciüm, scala 1:10'000, eq. 5 m, luglio 2010, percorsi stampati per tutti.

Iscrizioni sul posto: possibili dalle 09h15 fino alle 10h45, in numero limitato (supplemento di fr. 5.- tranne DB, HB e OK).

TROLL: semplice percorso per bambini presso il centro gara dalle 12:00 alle 13:30

Partenza: 0.7 km con 160 m dislivello (20-25 min), prima partenza ore 10h45, chiamata 3 minuti prima. Descrizioni punti disponibili al minuto -2 ed anche sulla cartina di gara

Punti di controllo: In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip.

Arrivo: 2.4 km, 60 m (ca 30 min) per categorie H16/18/20/40/50/AK/AM/AL, D18/20/AL

0.3 km, 0 m (ca 5 min) per le altre categorie

La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Dopo l'arrivo scaricare il chip presso il centro gara (è responsabilità del concorrente!).

Samaritani: solo presso il centro gara

Premiazione: presso il ritrovo alle ore 14h00 circa, dapprima la JC, poi il TMO.

Diversi: Asilo nido presso il centro gara

Dati percorsi (km + disl):

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| D10 | 1.9 | 65 | H10 | 1.9 | 65 |
| D12 | 2.5 | 90 | H12 | 2.7 | 100 |
| D14 | 2.5 | 150 | H14 | 3.4 | 190 |
| D16 | 3.1 | 180 | H16 | 3.6 | 230 |
| D18 | 3.4 | 200 | H18 | 4.3 | 280 |
| D20 | 4.2 | 250 | H20 | 4.9 | 300 |
| D40 | 3.6 | 210 | H40 | 4.7 | 280 |
| D50 | 2.9 | 170 | H50 | 3.5 | 240 |
| DAK | 3.1 | 175 | H60 | 3.1 | 190 |
| DAL | 4.3 | 295 | HAK | 3.3 | 190 |
| DB | 2.3 | 135 | HAM | 4.3 | 210 |
| OK | 2.0 | 75 | HAL | 5.6 | 330 |
| | | | HB | 2.8 | 160 |



8. TMO-GOLD, Pesciüm

19. September 2010

LETZTE WEISUNGEN

Die Seilbahn wird NICHT zur Verfügung stehen!

Neue Anmeldegebühren: 18.- Erwachsene / 13.- Jungen 17-20 jährig / 11.- Kinder,HB,DB,open

Parkplätze: sehr begrenzt, beim Hotel Pesciüm, markiert ab Nante. Sammelparkplatz in Nante, von dort nur volle Autos werden zugelassen. Teerstrasse (ca. 4 km) teilweise in schlechtem Zustand. Es ist auch möglich Pesciüm vom Nante aus auf dem markierten Weg zu erreichen (ca. 2km, 300 M. Steigung, ca 40 Minuten).

Wichtig: alle Fahrzeuge müssen in Nante bis 10:30 sein, dann wird die Zufahrt für den Lauf gesperrt!

Wettkampfbereich: Pesciüm, beim Hotel. Sehr wenig gedeckte Plätze, bitte Clubzelte mitnehmen. WC zur Verfügung, keine Duschen

Karte: Pesciüm, Massstab 1:10'000, 5 m, Juli 2010, eingedruckte Bahnen für alle

Anmeldung: am Lauftag möglich von 09h15 bis 10h45, in begrenzter Zahl (Zuschlag Fr. 5.- ausser HB, DB und OK).

TROLL: einfache Bahn für Kinder beim WKZ von 12:00 bis 13:30

Start: 0.7 km con 160 m Steigung (20-25 Min), erster Start 10h45, Aufruf 3 Minuten früher, Postenbeschreibung bei Minute -2 und auch auf der Laufkarte

Posten: Falls die Sportident Unit nicht läuft, auf Laufkarte stempeln und beim Auslesen zeigen

Ziel: 2.4 km, 60 m (ca. 30 Min) für Kat. H16/18/20/40/50/AK/AM/AL, D18/20/AL

0.3 km, 0 m (ca. 5 Min) für alle andere Kategorien

Die Laufkarte wird nicht gesammelt, bitte um Fairplay

Nach dem Ziel weiter bis zum WKZ und SI card auslesen (Jeder Läufer ist dafür verantwortlich)

Sanität: Nur beim WKZ

Rangverkündigung: beim WKZ um ca. 14h00, zuerst JC, dann TMO

Verschiedenes: Kinderhort beim WKZ

Bahndaten (km + Steigung):

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| D10 | 1.9 | 65 | H10 | 1.9 | 65 |
| D12 | 2.5 | 90 | H12 | 2.7 | 100 |
| D14 | 2.5 | 150 | H14 | 3.4 | 190 |
| D16 | 3.1 | 180 | H16 | 3.6 | 230 |
| D18 | 3.4 | 200 | H18 | 4.3 | 280 |
| D20 | 4.2 | 250 | H20 | 4.9 | 300 |
| D40 | 3.6 | 210 | H40 | 4.7 | 280 |
| D50 | 2.9 | 170 | H50 | 3.5 | 240 |
| DAK | 3.1 | 175 | H60 | 3.1 | 190 |
| DAL | 4.3 | 295 | HAK | 3.3 | 190 |
| DB | 2.3 | 135 | HAM | 4.3 | 210 |
| OK | 2.0 | 75 | HAL | 5.6 | 330 |
| | | | HB | 2.8 | 160 |