

5.TMO ASCO – Gola di Lago domenica 9 maggio 2010
TROFEO IMPRESA COSTRUZIONI GIOVANNI QUADRI SA - CADEMPINO

ULTIME INFO PER I CONCORRENTI

- TIPO DI GARA:** individuale, distanza normale
- CAPO GARA:** Stefano Castelli (castelli@dionea.ch)
- TRACCIATORE:** Matteo Besomi
CONTROLLO: Peter Schrämmli
- DELEGATO TECNICO:** Manuel Asmus
- CARTINA:** Capriasca-Gola di Lago
anno 2002, con aggiornamenti primavera 2010
Scala 1: 10'000, 5m
- CATEGORIE:** TMO, Open (OK) + Troll
- ISCRIZIONI:** iscrizioni sul posto dalle 9.00 alle 10.00, limitate per le categorie TMO.
Percorsi stampati per tutti.
- RITROVO:** Alpe S.Maria (Gola di Lago) a circa 7 Km da Tesserete.
Centro gara all'aperto (prevedere le tende di società in caso di cattivo tempo).
Invitiamo tutti i concorrenti a rispettare le zone proibite (zona gara) che verranno indicate attorno al centrogara.
- POSTEGGI:** I posteggi a Gola di Lago sono limitati. A partire da Lelgio (ex cava) verranno lasciate salire unicamente le auto piene!
Posteggio-Centrogara:
Furgoni 2 min.
Auto da 5 a 10 min.
- PARTENZA:** Prime partenze ore 10.30
Ca. 25' min. (2.0km. 60m) Chiamata 5' prima
(In caso di cattivo tempo verrà organizzato un trasporto vestiti)

- ARRIVO:** Arrivo presso il centro gara
Rifornimento all'arrivo,
La cartina di gara viene lasciata, si raccomanda il **fair-play**. Scaricare il chip al centro gara, p.f.
- DESCRIZIONE PUNTI:** a disposizione al minuto -2, munirsi di porta
descrizione
- PUNTI:** In caso di mancato funzionamento di una unità
Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e
mostrarla allo scarico chip.
- ZONE PROTETTE:** Si raccomanda i corridori a voler rispettare le zone
proibite (paludi naturali protette) indicate sulla
cartina.
- TROLL:** partenze dalle 11.30 alle 13.00 presso il ritrovo
- ASILO NIDO:** Organizzato (al coperto)
- BUVETTE:** Al centro gara sarà in funzione una fornitissima
buvette!!!
- DIVERSI:** Sarà presente il rivenditore di articoli sportivi per CO
s-sport (H.Schafflützel)
- COMBINATA:** È prevista una combinata con la corsa in salita
Tesserete-Gola di Lago che si svolgerà il giorno
precedente (8 maggio) con partenza alle 17.00
Info: www.uscatletica.ch
Fra tutti coloro che parteciperanno ad entrambe le
manifestazioni (categoria libera) verranno sorteggiati
dei premi speciali. Per partecipare alla combinata sarà
necessario annunciarsi all'Info riempiendo un apposito
formulario.