

5.TMO ASCO Gola di Lago domenica 9 maggio 2010

TROFEO IMPRESA COSTRUZIONI GIOVANNI QUADRI SA – CADEMPINO

- TIPO DI GARA:** individuale, distanza normale
- INFORMAZIONI:** Stefano Castelli, 6953 Lugaggia
castelli@dionea.ch
- CAPO GARA:** Stefano castelli
- TRACCIATORE:** Matteo Besomi
- CONTROLLO:** Peter Schrämmli
- CARTINA:** Capriasca, 1:10000, 5m
Primavera 2004 (aggiornamenti 2010)
- CATEGORIE:** TMO, Open, (OL,OM,OK) + Troll
- ISCRIZIONI:** 1988 e più anziani CHF 16.-
1989 – 1992 CHF 11.-
1993 e più giovani HB,DB CHF 9.-
OPEN CHF 9.-, Troll CHF 5.-
Per ogni cartina supplementare CHF 3.-
Supplemento iscrizioni tardive CHF 5.-
- ISCRIZIONI:** Tramite GO2OL - Scadenza domenica 2 maggio ore 23.59
Versamento su CCP 65-718, Asco Lugano - 6900 Lugano
Per iscritto a: castelli@dionea.ch
- RITROVO:** Gola di Lago – Alpe Santa Maria
Segnalato da Tesserete
Ritrovo dalle 9.00 in avanti



Zona gara, il 14.02.10

- POSTEGGI:** Posteggi a Gola di Lago limitati!
Le auto verranno fermate presso il nucleo di Lelgio (posteggio ex-cava), da dove verranno lasciate proseguire unicamente i furgoni e le auto piene.
- DIVERSI:** iscrizioni sul posto dalle 9.00 alle 10.00
Percorsi stampati per tutti
Prime partenze ore 10.30
Centro gara all'aperto, non ci sono spogliatoi o docce, portare tende di società.
Ritrovo – partenza 25 min
Arrivo – ritrovo: 0 min.
- TROLL:** partenze dalle 11.30 alle 13.00
Per tutti i ragazzi che hanno corso il TMO in categoria lo svolgimento del percorso Troll è offerto gratuitamente!
- ASILO NIDO:** Organizzato
- PREMIAZIONE:** Al ritrovo ore 14h30 ca.
- RICORRENZE:** Il giorno precedente (sabato 8 maggio –ore 17.00) si correrà la **30° edizione della corsa in salita Tesserete – Gola di Lago** (info al sito www.uscatletica.ch)
La società USC Capriaschese invita tutti gli orientisti a partecipare a questo importante evento.
Per tutti coloro che parteciperanno sia alla Tesserete - Gola di Lago che alla CO (in qualsiasi categoria) vi sarà una premiazione speciale con ricchi premi!

VI ASPETTIAMO NUMEROSI

TEAM ASCO Lugano