

XXXII EDIZIONE

GIORNI
2010 CO
TICINO

CORSA D'ORIENTAMENTO REGIONALE

Trofeo miglior orientista e miglior società

22 - 23 MAGGIO 2010

1^a Tappa:
CARONA

2^a Tappa:
COLLINA D'ORO

Centrogara / Premiazione:
SCUOLA MEDIA BARBENGO

Organizzazione:




con il sostegno di:



INFORMAZIONI AI CONCORRENTI

Per le due tappe

- Capogara:** **Claudia Giopelli**, 6965 Cadro, email: clau.gio@bluewin.ch
Tel. (+41) 091 943 47 56, cell. (+41) 079 387 76 80
Silvana Minoretti, 6917 Figino, email s.minoretti@bluewin.ch
tel. (+41) 091 995 17 17, cell. (+41) 079 221 67 50
- Centrogara (CG):** Scuole Medie di Barbengo.
Segnalato dall'uscita autostradale Lugano-Sud. **Attenzione:** strada di forte traffico a causa dei centri commerciali, sabato prevedere colonna.
- Parcheggio:** A 5 minuti a piedi dal CG – seguire le indicazioni dei responsabili. 
Sabato il parcheggio chiude alle ore 20.30.
- Info:** Al centro-gara per pagamenti, noleggio Si-Card Sportident, deposito ricorsi, iscrizioni.
- Spogliatoi/docce:** Al CG.
- WC:** Solo al CG.
- Asilo nido:** Al CG.
- Buvette:** Al CG, fornitissima.
Domenica possibilità di pranzare: maccheroni al ragù CHF 8.00, in bianco CHF 5.00.
- Formula di gara:** Sabato prova individuale normale.
Domenica prova individuale con partenza secondo il distacco accumulato nella prima tappa. La somma dei tempi delle due tappe darà la classifica finale.
- TMO/TMS:** Vale il risultato finale dopo le due tappe, per le categorie del TMO. Chi corre in altre categorie non avrà punti TMO e solo 1 punto per TMS.
- Iscrizioni:** Iscrizioni sul posto **solo** per le categorie OK, OL e Troll.
È possibile iscriversi anche solo alla gara di sabato o a quella di domenica.
- Lista di partenza:** Pubblicata sul sito <http://www.swiss-orientering.ch/>
Liste complete e aggiornate affisse al CG.
- Percorsi:** Percorsi stampati per tutte le categorie.
- SI-Card:** Per tutte le categorie controllo elettronico del passaggio al punto con SI-Card.
Portare la SI-Card personale. È possibile noleggiare una SI-Card al CG per sabato e domenica al costo di CHF 2.00/giorno.
Ogni concorrente deve usare la stessa SI-Card per entrambi i giorni.
Comunicare all'Info, prima di andare alla partenza, il proprio numero SI-Card o eventuali cambiamenti se non è già stato fatto al momento dell'iscrizione.
- Punti:** Punti elettronici; sistema Sportident. Inserire la SI-Card nella cavità; per la conferma del rilevamento corretto, attendere la lucina rossa e il segnale acustico (bip); se il sistema elettronico dovesse avere un guasto, usare la pinza tradizionale pure fissata sul paletto e timbrare sulla cartina.
- Pettorali:** Domenica: per tutti, tranne le categorie, OK, OL e Troll. Distribuzione al CG.
- Ritirati:** Devono annunciarsi alla lettura SI-Card presso il CG, all'arrivo o all'Info al CG presentando la SI-Card.
- Rifornimento:** Enervit, acqua.
- Ricorsi:** Da presentare per iscritto al più tardi 1 ora dopo la chiusura dell'arrivo all'Info del CG.
Il ricorrente deve tenersi a disposizione della giuria fino alla decisione.
- Giuria:** Stefano Castelli e Daniela Guglielmetti (DT Asti), Claudia Giopelli (capogara).
- Fair-play:** Richiamiamo al fair-play e vi preghiamo di non consultare le cartine delle zone di gara. I contravventori verranno squalificati.

- Premiazione:* Domenica alle 13.45 al centro-gara presso la Scuola media di Barbengo.
- Premi:* DAL/HAL: premi ai primi 5 classificati; altre categorie competitive: premi ai primi 3 di ogni categoria; D/H10 piccolo premio per tutti; OL/OK: premio al primo classificato di domenica; Troll: piccolo premio a tutti i partecipanti sia sabato che domenica.
I premi saranno consegnati solo ai presenti.
Il premio TMS verrà consegnato alla società vincitrice in occasione del VII TMO.
- Assicurazione:* A carico dei concorrenti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.
- Servizio sanitario:* Nei pressi degli arrivi delle tappe. / Farmacia presso l'Info al CG.
- Classifiche:* Classifiche ufficiose affisse al CG. Classifiche complete sul sito internet <http://2giorni.coaget.ch/> e <http://www.swiss-orienteing.ch/>.
- Shopping:* Saranno presenti due stand di vendita di materiale di C.O.: scarpe, bussole, occhiali abbigliamento, pagamento possibile anche con carta di credito o fattura.
- Oggetti smarriti:* Oggetti dimenticati da richiedere all'indirizzo indicato sotto Informazioni.
- Informazioni:* Raffaella Arpagaus, scalinata degli Oleandri 6, 6976 Castagnola
Tel. (+41) 091 972 89 35 (ore 19.00-21.00), email arpamath@hotmail.com

Sabato 22 maggio 2010, 1^a tappa - Carona

Ritrovo: Scuole Medie di Barbengo

Centrogara (CG): Aperto dalle 11.30

Tracciatore: Aliaksei Tsitovich

Controllore: Vincenzo Pellegrini

DT ASTI: Stefano Castelli

Cartina: Carona, 1:10'000, equidistanza 5 m, aggiornamento 2010, formato A4, carta Pretex, stampa laser

OK: cartina Barbengo, 1:5'000

Troll: cartina scolastica Scuola Media Barbengo, 1:2'000

Descrizione punti: In simboli IOF (D/H 10, OK anche a parole), alla partenza, al min. -3

Partenze: **Prime partenze ore 13.30.**

Partenza 1 per le categorie:

D14-D16-D18 DAL-DAK-DB D35-D40-D45-D50-D55

H14-H16-H18 HAL-HAM-HAK-HB H35-H40-H45-H50-H55 - OL

Spostamento a piedi: CG-prepartenza ca. 50-60 min. (2.8 km + 330 m dislivello)

Deposito vestiti: all'arrivo, situato nelle vicinanze della partenza.

Partenza 2 per le categorie: (orario bus sulla prossima pagina)

D10-D12-D60

H10-H12-H60-H65-H70

Spostamento con furgoni: CG-prepartenza ca. 40 min. + 15 min. a piedi.

Deposito vestiti: non previsto.

Partenza 3 per le categorie:

OK e Troll

Partenza/arrivo nei pressi del CG. Partenze fra le ore 14.00-18.00.

Prepartenza: Presentarsi 4 minuti prima dell'orario di partenza. Nel primo cancello si esegue l'operazione clear e check.

Modo di partenza: Al minuto -1 punzonare l'unità di controllo e posizionarsi davanti alla cartina, senza consultarla, posta nella scatola corrispondente alla propria categoria.

Il punto di partenza effettivo segnato sulla carta è dato dalla lanterna posata 100 m dopo lo start.

WC: Solo al Centrogara.

Rifornimento: **Partenza 1:** acqua al deposito vestiti. - **Partenza 2:** non previsto.

Arrivo: al deposito vestiti.

Nessun rifornimento in gara.

Percorsi: Rispettare le zone di divieto e le proprietà private.

D/H10 segnalazione con faccine (☺ ☹) subito dopo la partenza.

Ritiro cartine: Non previsto. Siete pregati di attenervi alle norme di fair play.

Arrivo: Punzonare l'unità finish sulla linea d'arrivo.

Rientro al CG: Per tutti ca. 35-40 minuti dal rifornimento (2.8 km)

Lettura chip: Appena arrivati al CG passare dal tavolo della lettura SI-Card (senza lettura nessuna classifica).

L'esame dei problemi, dei casi dubbi e dei non classificati viene effettuato all'ufficio reclami dell'Info. Siete perciò pregati di non esporre eventuali reclami agli addetti della lettura. Grazie.

Tempo massimo: 2 1/2 ore.

Terreno di gara: Vedere indicazioni riportate sul sito <http://2giorni.coaget.ch>

Partenza 2 – orario Bus

Tempo di partenza	Bus ora
tra le 13:30-14:21	12:15
tra le 14:22-15:00	12:50
tra le 15:01-15:33	13:45
tra le 15:34-16:00	14:20



I corridori sono pregati di attenersi strettamente a questi orari !!!

Domenica 23 maggio 2010, 2^a. tappa - Collina d'Oro

Ritrovo: Scuole Medie di Barbengo

Centrogara (CG): Aperto dalle 07.30

Tracciatore: Vincenzo Jacomella

Controllo: Gianni Pettinari

DT ASTI: Daniela Guglielmetti

Cartina: Collina d'Oro, 1:10'000, equidistanza 5 m, primavera 2010, formato A4, carta Pretex, stampa laser

Troll: cartina scolastica Scuole Medie di Barbengo, 1:2'000.
Partenze fra le ore 09.30-12.30.

Pettorali: Per tutti, tranne le categorie, OK, OL e Troll. Distribuzione al CG.

Spostamenti: Centrogara-prepartenza: 1.8 km, 300 m dislivello, ca. 55 minuti.
Trasporto in furgoni possibile per D/H10, D/H12, D/H60, H65, H70 e OK.

Vestiaro: Consigliati pantaloni lunghi e giasce.

Deposito vestiti: Al rifornimento dell'arrivo (sul tragitto per la partenza).

WC: Solo al Centrogara.

Descrizione punti: In simboli IOF (anche a parole per D/H10-12, OK), a disposizione nel canalone di partenza.

Percorsi: Alcune lanterne sono posate molto vicine: controllare il numero della lanterna!

Partenza: Orario di partenza del primo concorrente, vedi tabella.
Categorie Open canale di partenza separato.

Prepartenza: Presentarsi 5 min. prima dell'orario di partenza. Fare la fila nell'ordine del numero di pettorale. All'inizio del canalone si esegue l'operazione clear e check.

Modo di partenza: Cartine da ritirare dopo il segnale di partenza dalla scatola corrispondente alla propria categoria. Il punto di partenza effettivo segnato sulla carta è dato dalla lanterna.

I concorrenti classificati nella prima tappa fino a 40 minuti di ritardo dal vincitore partono con il distacco accumulato. Per chi ha un distacco superiore ai 40 minuti, per i non classificati/non partenti della prima tappa e gli iscritti solo nella seconda tappa la partenza verrà data a intervalli regolari (1 minuto).

OL e OK partenza a intervalli regolari (nessuna caccia).

Orari di partenza:

<i>Categori a</i>	<i>Ora partenza</i>	<i>Categoria</i>	<i>Ora partenza</i>	<i>Categoria</i>	<i>Ora partenza</i>
D10	10:50	H10	10:30	DAK	09:30
D12	10:10	H12	09:50	DAL	10:20
D14	09:50	H14	09:30	DB	11:00
D16	10:50	H16	10:00	HAK	10:30
D18	09:30	H18	10:50	HAM	10:10
D35	10:10	H35	09:40	HAL	10:20
D40	09:50	H40	09:30	HB	10:50
D45	10:30	H45	10:10		
D50	10:50	H50	11:00	OL	09:40
D55	11:00	H55	09:50	OK	09:42
D60	10:30	H60	09:40		
		H65	10:00		
		H70	11:00		

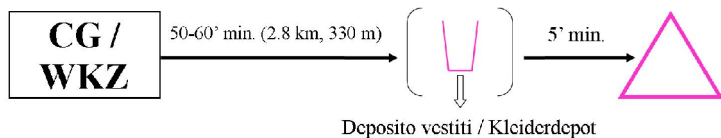
- Percorsi:* Rispettare le proprietà private e i recinti non attraversabili.
Sono previsti due attraversamenti sorvegliati, fare attenzione (responsabilità propria) e seguire le indicazioni dei pattugliatori.
- Rifornimento:* Partenza/Arrivo: al deposito vestiti.
Nessun rifornimento in gara.
- Arrivo:* Per determinare il rango è decisiva la linea d'arrivo. Timbrare il punto finish dopo la linea d'arrivo senza sorpassare. Secondo le disposizioni del regolamento gare di Swiss Orienteering se due concorrenti tagliano il traguardo assieme, per determinare il rango si procede al sorteggio.
- Tempo massimo:* 2 1/2 ore.
- Rientro al CG:* ca. 30 min.
- Lettura chip:* Appena arrivato al CG passare dal tavolo della lettura SI-Card (senza lettura nessuna classifica). Le SI-Card noleggiate devono essere riconsegnate a lettura avvenuta.
- Terreno di gara:* Vedere indicazioni riportate sul sito <http://2giorni.coaget.ch>.

*Auguriamo a tutti i concorrenti
una buona gara e un piacevole soggiorno.*

*Gli organizzatori:
C.O. AGET Lugano*

Sabato / Samstag

Partenza / Start 1



Partenza / Start 2



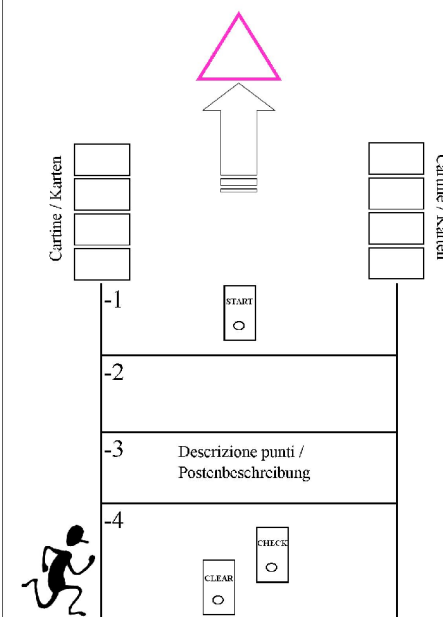
Per / Für: D/H10, D/H12, D/H60, H65, H70

40' Bus + 15' a piedi / zu Fuss

Partenza / Start 3

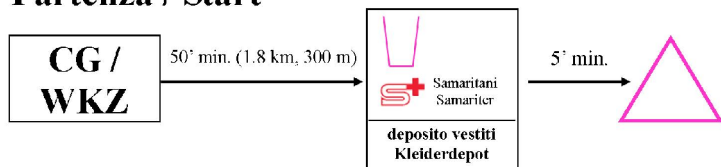
Per / Für: OK - Troll

Presso il CG / In der Nähe des WKZ - 2' a piedi / zu Fuss



Domenica / Sonntag

Partenza / Start



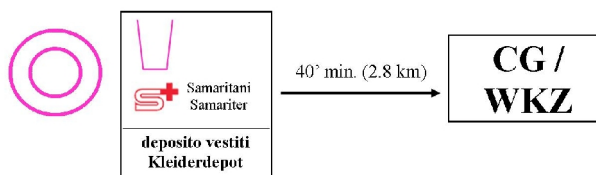
Possibile per / möglich für: D/H10, D/H12, D/H60, H65, H70, OK

15' Bus + 10' a piedi / zu Fuss

Partenza / Start: Troll

Presso il CG / In der Nähe des WKZ - 2' a piedi / zu Fuss

Sabato / Samstag



Domenica / Sonntag

