

11° TMO ASCO Monte San Giorgio, domenica 24 ottobre 2010

Ultime info per i concorrenti

- TIPO DI GARA:** "One man relay" (staffetta individuale) per le categorie D 16-18-40-50-AK-AL e H 16-18-40-50-60-AK-AM-AL e gara in linea individuale per categorie giovanili D/H 10-12-14, Open e D/H B.
- CAPO GARA:** Eleonora Pedrazzini
TRACCIATORE: Isabella Ceppi
CONTROLLO: Eugenio Pedrazzini
- INFORMAZIONI:** Eleonora pedrazzini (079/698.37.24 - eleonora@pedrazzini.com)
- DELEGATO TECNICO:** Daniela Guglielmetti
- CARTINA:** Monte San Giorgio, 1:10'000, 5m
Primavera 1999 (aggiornamenti 2006)
- CATEGORIE:** TMO, DB, HB, Open (OK) e TROLL
- ISCRIZIONI:** Iscrizioni sul posto dalle 9.30 alle 10.15, limitate (fino ad esaurimento cartine) per le categorie TMO.
- RITROVO (CG):** Serpiano-Meride, al Mürgala. Seguire le indicazioni dal posteggio. Posteggi-ritrovo: 10-15 min. a piedi (600m, 40m disl). Apertura CG: dalle 9.30.
Centro gara all'aperto (prevedere le tende di società in caso di cattivo tempo). WC a disposizione al centro gara.
Invitiamo tutti i concorrenti a rispettare le zone proibite (zona gara) che saranno indicate attorno al centro gara.
- BUVETTE:** Fornitissima al centro gara! È previsto pure uno minestrone caldo.

POSTEGGI: Posteggi a Meride, segnalati da Arzo. **limitati!** Siete pregati di riempire furgoni ed auto private.

PETTORALI: I pettorali di gara previsti per le categorie con formula "staffetta individuale", sono da ritirare individualmente presso le liste di partenza/concorrenti (self-service).

PARTENZA: Partenze e arrivo al centro gara (CG).

Partenze in massa per le categorie della "**staffetta individuale**":

ore 10.45: D16, D40, HAK, HAM

ore 11.15: D50, H16, H40, H50

ore 11.45: D18, DAK, DAL, H18, H60, HAL

Entrare nel recinto di attesa 6 minuti prima del tempo di partenza e nel recinto di partenza 3 minuti prima della partenza. Ogni concorrente è responsabile che alla sua SI-Card sia effettuato il „clear“ e il „check“. Le unità preposte a questo scopo si trovano all'entrata della zona di attesa.

Prime partenze **gara in linea** ore 11.00.

Chiamata 5 minuti prima, descrizione punti al minuto -2, munirsi di porta descrizioni.

PERCORSI: I percorsi e le descrizioni dei punti (simboli IOF) sono stampati sulla cartina.

Tutti i percorsi della staffetta individuale hanno delle varianti.

Per tutte le categorie (staffetta individuale e gara in linea) è previsto un punto spettacolo di passaggio (punto radio) presso il centro gara.

PUNTI: Le lanterne sono da raggiungere nell'ordine indicato. Se l'unità SPORTident non funziona (nessun segnale acustico e ottico) o manca dev'essere timbrata la cartina con la pinza presente.

CAMBIO CARTA: Per la formula "staffetta individuale" è previsto un cambio cartina al termine del primo giro.
(staffetta indiv.)

Dopo aver timbrato l'ultimo punto del primo giro (punto radio), il concorrente corre lungo la tratta segnata, consegna la cartina nella scatola prevista, procede lungo il percorso obbligato e prende la cartina corrispondente al proprio pettorale che si trova appesa alla parete (self-service).

Al termine del secondo giro è previsto un ulteriore passaggio dal punto spettacolo (punto radio) prima terminare la corsa.

- ARRIVO:** Arrivo presso il centro gara. La cartina di gara viene lasciata, si raccomanda il **fair-play**.
Scaricare il chip al centro gara, p.f.
- RIFORNIMENTO:** Rifornimento all'arrivo. Non è previsto un rifornimento in gara.
- TROLL:** Partenze dalle 11.30 alle 13.00.
Per tutti i ragazzi che hanno corso il TMO in categoria lo svolgimento del percorso Troll è gratuito!
- ASILO NIDO:** Organizzato.
- PREMIAZIONE:** Al ritrovo ore 14.00 ca.

DATI DEI PERCORSI:

Categori	Distanza	Dislivello	Partenza
D10	1.5 km	50 m	(*)
D12	2.5 km	85 m	(*)
D14	2.7 km	110 m	(*)
D16	3.0 km	160 m	10:45
D18	3.6 km	205 m	11:45
DAL	4.3 km	240 m	11:45
DAK	3.1 km	175 m	11:45
D40	3.8 km	190 m	10:45
D50	3.1 km	175 m	11:15
OK	1.6 km	60 m	(*)
DB	2.6 km	90 m	(*)

(*) Prime partenze dalle ore 11:00

Categori	Distanza	Dislivello	Partenza
H10	1.6 km	55 m	(*)
H12	2.6 km	85 m	(*)
H14	2.9 km	135 m	(*)
H16	3.5 km	180 m	11:15
H18	4.7 km	250 m	11:45
HAL	6.3 km	315 m	11:45
HAM	4.5 km	240 m	10:45
HAK	3.6 km	200 m	10:45
H40	4.8 km	225 m	11:15
H50	4.1 km	225 m	11:15
H60	3.5 km	190 m	11:45
HB	2.9 km	120 m	(*)

Liste pubblicate su sito www.solv.ch

VI ASPETTIAMO NUMEROSI -Team ASCO Lugano