



CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 25 settembre 2009

Organizzazione	Gruppo C.O. AGET LUGANO, Lugano	
Tipo di gara	notturna a coppie Lui+Lei	
Informazioni	Patrizia Rusca, Strecia di Salamin 2, 6949 Comano Tel. 091 940 93 81 – cornelio.rusca@bluewin.ch	
Capo-gara	Patrizia Rusca	
Tracciatori e controllori	Anna Bisceglia e Thomas Hildebrand	
Cartina	Bedano-Taverne 2007, scala 1:4'000	
Descrizione punti	Al centro gara	
Categorie e lunghezze indicative	Lui+Lei A (1990 e più vecchi), Lui+Lei B (1991-1994), Lui+Lei C (1995 e più giovani), Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorrenti) Lui+Lei E (1969 e prima) Open corto(età e composizione libera - facile) Open lungo(età e composizione libera)	ca. 5.50 km sforzo ca. 4.50 km sforzo ca. 3.00 km sforzo ca. 4.50 km sforzo ca. 5.00 km sforzo ca. 3.00 km sforzo ca. 4.50 km sforzo
Tasse d'iscrizione	Lui+Lei ABCDE per coppia Fr. 23.00 Open corto/lungo per gruppo Fr. 9.00 carta supplementare Fr. 3.00 – noleggio chip Fr. 2.00	
Iscrizioni	Sul posto. E' gradita un'informazione indicativa da parte delle società sul numero di partecipanti, per valutare il numero di cartine da stampare.	
Ritrovo	Gravesano: Campo di calcio FC Gravesano-Bedano (direzione Bedano) Spogliatoi e docce a disposizione	
Parcheggi	Gravesano presso il campo di calcio FC Gravesano –Bedano. !!! seguire le indicazioni degli addetti !!!	
Diversi	<ul style="list-style-type: none"> - Prime partenze alle ore 20.15 - Partenza : 10' dal centro gara - Arrivo -ritrovo: 5' - Invitiamo al rispetto delle proprietà private e prudenza nell'attraversare le strade. - Richiamiamo tutti al Fair Play di una gara a coppie. I concorrenti "Lui+Lei" devono transitare in coppia, pena la squalifica! 	
Asilo	Non previsto.	
Osservazioni	La gara è Lui+Lei e ha carattere promozionale. Coppie non miste possono correre "fuori gara" nelle categorie "Lui+Lei", ma non verranno conteggiate per il Trofeo miglior società ASTI, che assegna 2 punti per ogni concorrente classificato.	
Premiazione	Il più presto possibile, ca. alle ore 22.30. Premi ai primi 3 classificati delle categorie "Lui+Lei" e al primo classificato delle categorie Open corto e Open lungo.	