

Fra gente ori entamento

corsa d'orientamento a Breganzona-Muzzano Venerdì 4 settembre 2009

Ritrovo

dalle ore 18.00 presso le Scuole elementari di Breganzona;
partenze dalle ore 19.00 alle 20.00

Categorie:

A D/H età libera - distanza lunga

B D/H età 17-18 anni e 40-49 anni - distanza media

C D/H età 15-16 anni e 50-99 anni - distanza media

D D/H età fino a 14 anni - distanza medio-corta

Open per singoli, famiglie, gruppi - distanza corta, facile

D = Donne / H = Uomini / Distanze: tempo ideale ca. 25 minuti

Iscrizioni:

entro mercoledì sera 2 settembre 2009

a lidia.nembrini@bluewin.ch o sul posto.

Quote d'iscrizione:

Fr. 11.00 iscrizione ad una gara

Fr. 5.00 residenti non orientisti

Fr. 2.00 supplemento per iscrizioni
sul posto (solo orientisti)

Fr. 3.00 cartina supplementare

Organizzazione:

C.O. AGET Lugano,

Casella postale 62,

6949 Comano,

www.coaget.ch

Informazioni:

Lidia Nembrini

Tel. 091/ 943 46 37

lidia.nembrini@bluewin.ch

Classifiche a punti:

www.asti-ticino.ch

Premiazione generale:

Dopo la gara.



DICASTERO SPORT
Città di Lugano

RAIFFEISEN