



## Corsa d'orientamento Fragori Barbengo, mercoledì 17 giugno 2009

### Direttive per i concorrenti

<b>Centro gara:</b> <i>Aperto ore</i> 18.00	Scuole medie di Barbengo-Cadepiano, dopo i centri commerciali di Grancia (Ikea e Coop), proseguire sulla strada cantonale verso sud, seguendo le segnalazioni "Barbengo" e le fasce biancorosse.
<b>Posteggi:</b>	Posteggi al campo di calcio e lungo la strada principale, seguire le indicazioni degli addetti. Riempire le auto, p.f.
<b>Spogliatoi</b>	Docce, WC e spogliatoi disponibili della palestra delle scuole medie.
<b>Iscrizioni</b> <i>aperte ore</i> 18.00-20.00	entro domenica sera a <a href="mailto:lidia.nembrini@bluewin.ch">lidia.nembrini@bluewin.ch</a> , oppure sul posto: riempire il tagliando con tutti i dati richiesti. Descrizione punti alla partenza. Noleggio chip Fr. 2.- I pre-iscritti devono farsi assegnare il tempo di partenza.
<b>Categorie</b>	Vedi specchietto sotto.
<b>Orario partenza</b>	All'info i concorrenti si fanno dare l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
<b>Buvette</b>	Allestita al centro-gara.
<b>Partenza</b> <i>Prime partenze ore</i> 19.00	Prepartenza: a 4 minuti dal centro gara; seguire i nastri. Appello 4 minuti prima del proprio tempo di partenza <b>minuto -4:</b> fare clear e check <b>minuto -3:</b> prendere descrizione punti <b>minuto -2:</b> cartina senza percorsi a disposizione per studio <b>minuto -1:</b> posizionarsi davanti alla cassetta con le cartine della propria categoria <b>segnale di partenza:</b> prendere la cartina dalla cassetta della propria categoria e <b>timbrare il punto "start"</b> . Il tempo di gara viene calcolato a partire da questa timbratura <b>Partenza svedese</b> , lanterna a 20 m.
<b>Percorsi</b>	Stampati per tutti sulla cartina " Barbengo " in scala 1:5000, giugno 2009. Come in tutte le gare di città e di paese, bisogna assolutamente rispettare le proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri)



	Si corre su strade di quartiere; prestare attenzione alle automobili. Gli attraversamenti della strada trafficata saranno sorvegliati. I partecipanti alla gara sono responsabili del loro comportamento sulle strade e sono tenuti a rispettare le regole della circolazione. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.
<b>Scarpette</b>	Per territorio urbano e prati.
<b>Arrivo</b>	Situato a 5 minuti a piedi dal centro-gara. Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o agli spogliatoi.
<b>Rifornimento</b>	All'arrivo
<b>Liste di partenza e classifiche</b>	Sistema Sport-ident. Lettura dei chip al centro gara, . Chi si dimentica di far leggere il chip non figurerà in classifica
<b>Classifiche</b>	Di ogni gara: pubblicate al sito <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a> Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito <a href="http://www.asti-ticino.ch">www.asti-ticino.ch</a> Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
<b>Premiazione</b>	Premiazione generale delle tre gare a Breganzona, il 4 settembre. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti
<b>Asilo Nido</b>	Non ci sarà.
<b>Lago</b>	Dopo la gara, possibilità di trattenersi nel pratone di Figino, in riva al lago, per fare il bagno, grigliare, giocare al pallone, ecc. ecc.

## CATEGORIE INDIVIDUALI

## LUNGHEZZE PERCORSI

<b>A</b> Donne/Uomini età libera	4.5 km, 30 m di dislivello, 23 punti
<b>B</b> Donne/Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	3,3 km, 30 m di dislivello, 17 punti
<b>C</b> Donne/Uomini età 15-16 anni e 50-99 anni	2,3 km, 20 m dislivello, 13 punti
<b>D</b> Donne/Uomini età fino a 14 anni	1,5 km, 20 m di dislivello, 12 punti

### Individuale o gruppi:

<b>Open</b> per singoli, famiglie, gruppi	1,5 km, 20 m di dislivello, 11 punti
età libera, percorso facile	