



Corsa d'orientamento Fragori Barbengo, mercoledì 17 giugno 2009

Direttive per i concorrenti

Centro gara: <i>Aperto ore</i> 18.00	Scuole medie di Barbengo-Cadepiano, dopo i centri commerciali di Grancia (Ikea e Coop), proseguire sulla strada cantonale verso sud, seguendo le segnalazioni "Barbengo" e le fasce biancorosse.
Posteggi:	Posteggi al campo di calcio e lungo la strada principale, seguire le indicazioni degli addetti. Riempire le auto, p.f.
Spogliatoi	Docce, WC e spogliatoi disponibili della palestra delle scuole medie.
Iscrizioni <i>aperte ore</i> 18.00-20.00	entro domenica sera a lidia.nembrini@bluewin.ch , oppure sul posto: riempire il tagliando con tutti i dati richiesti. Descrizione punti alla partenza. Noleggio chip Fr. 2.- I pre-iscritti devono farsi assegnare il tempo di partenza.
Categorie	Vedi specchietto sotto.
Orario partenza	All'info i concorrenti si fanno dare l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
Buvette	Allestita al centro-gara.
Partenza <i>Prime partenze ore</i> 19.00	Prepartenza: a 4 minuti dal centro gara; seguire i nastri. Appello 4 minuti prima del proprio tempo di partenza minuto -4: fare clear e check minuto -3: prendere descrizione punti minuto -2: cartina senza percorsi a disposizione per studio minuto -1: posizionarsi davanti alla cassetta con le cartine della propria categoria segnale di partenza: prendere la cartina dalla cassetta della propria categoria e timbrare il punto "start" . Il tempo di gara viene calcolato a partire da questa timbratura Partenza svedese , lanterna a 20 m.
Percorsi	Stampati per tutti sulla cartina " Barbengo " in scala 1:5000, giugno 2009. Come in tutte le gare di città e di paese, bisogna assolutamente rispettare le proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri)



	Si corre su strade di quartiere; prestare attenzione alle automobili. Gli attraversamenti della strada trafficata saranno sorvegliati. I partecipanti alla gara sono responsabili del loro comportamento sulle strade e sono tenuti a rispettare le regole della circolazione. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.
Scarpette	Per territorio urbano e prati.
Arrivo	Situato a 5 minuti a piedi dal centro-gara. Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o agli spogliatoi.
Rifornimento	All'arrivo
Liste di partenza e classifiche	Sistema Sport-ident. Lettura dei chip al centro gara, . Chi si dimentica di far leggere il chip non figurerà in classifica
Classifiche	Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orienteing.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
Premiazione	Premiazione generale delle tre gare a Breganzona, il 4 settembre. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti
Asilo Nido	Non ci sarà.
Lago	Dopo la gara, possibilità di trattenersi nel pratone di Figino, in riva al lago, per fare il bagno, grigliare, giocare al pallone, ecc. ecc.

CATEGORIE INDIVIDUALI

LUNGHEZZE PERCORSI

A Donne/Uomini età libera	4,5 km, 30 m di dislivello, 23 punti
B Donne/Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	3,3 km, 30 m di dislivello, 17 punti
C Donne/Uomini età 15-16 anni e 50-99 anni	2,3 km, 20 m dislivello, 13 punti
D Donne/Uomini età fino a 14 anni	1,5 km, 20 m di dislivello, 12 punti

Individuale o gruppi:

Open per singoli, famiglie, gruppi	1,5 km, 20 m di dislivello, 11 punti
età libera, percorso facile	