

9. TMO-GOLD, Alpe Cava 20.9.2009

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

Posteggi: Alpe Cava, segnalato da Malvaglia Chiesa (calcolare 50-60 minuti di viaggio da Biasca!).

Punto di raduno a Punt Sceng 1200 m s.l.m. in fondo alla Val Pontirone. Da lì verranno lasciate proseguire solo auto con almeno 4 passeggeri o furgoni pieni (causa posteggi limitati). Da Punt Sceng sono 8 km di strada appena asfaltata (ca 20 min).

Calcolare circa 1 ora da Biasca.

Cartina: Alpe Cava, scala 1:10'000, eq. 5 m, estate 2009, formato A4, percorsi stampati per tutti.

Iscrizioni sul posto: possibili dalle 09h30 fino alle 11h00, solo categorie senza titolo, e in numero limitato (supplemento di fr. 5.- tranne DB, HB e OK).

TROLL: categoria non competitiva per giovanissimi (fino a 10 anni). Percorso semplice nei pressi dell'alpe. Iscrizioni (5.-) direttamente alla partenza fra le 10h30 e le 13h00. Solo in caso di bel tempo!

Partenza: 15' (0.8 km, 100 m↑), Prima partenza ore 11h00, chiamata 6 minuti prima.

Descrizioni punti disponibili al minuto -2.

Punti di controllo: In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip.

Arrivo: Arrivo-centro gara: 20' (1.2 km, 100 m↑). La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Scaricare il chip al centro gara (è responsabilità del concorrente)!

Trasporto vestiti: solo in caso di maltempo, dal centro gara all'arrivo

Premiazione: presso il ritrovo alle ore 14h00 circa.

Diversi:

- Niente spogliatoio, portare tende di società, posto al coperto limitato nell'Alpe.
- Nei pressi dell'arrivo un sentiero poco visibile è segnalato con bandierine.
- Asilo nido presso l'Alpe (centro gara)
- Samaritani presso l'arrivo
- Rifornimento presso l'arrivo

Rinvio: Il numero 1600 (regione Ticino, rubrica Sport) darà eventuali comunicazioni utili, al più tardi entro domenica (giorno della gara) alle ore 06:00. In assenza di comunicazioni la gara avrà luogo regolarmente.

Info auf Deutsch direkt beim Bahnleger 076 436 43 74

Dati percorsi (km + disl):

D10	1.5	15	H10	1.5	15
D12	1.7	60	H12	2.2	85
D14	2.6	75	H14	3.1	120
D16	3.3	80	H16	4.1	180
D18	3.7	180	H18	5.0	205
D40	3.8	115	H40	5.2	215
D50	3.0	65	H50	4.3	215
DAK	3.2	115	H60	3.3	120
DAL	5.0	210	HAK	4.1	175
DB	2.1	55	HAM	5.3	250
OK	1.7	20	HAL	6.3	330
			HB	2.8	85