

## 9. Lauf TMO und Tessiner Meisterschaft (\*44) Sonntag, 20. September 2009

Organisator:	GOLD Savosa
Wettkampfform:	Einzellauf, Normaldistanz
Information:	Daniela Guglielmetti, E-Mail: dguglielmetti@bluewin.ch
Laufleiter/Kontrolle:	Francesco Guglielmetti
Bahnleger:	Ruedi Lais
Karte:	Cava-Albéa, 1:10'000, 5m, 2009, A4. Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien.
Gelände:	Alpin. Einige Bemerkungen zur Kartierung in diesem alpinen Gelände siehe unten.
Kategorien:	HAL/AM/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/18/16/14/12/10/OK
Startgeld:	1988 und älter CHF 18.- 1989-1992 CHF 13.- 1993 und jünger, HB, DB CHF 11.- Offen (OK) CHF 11.- Troll CHF 5.- Für jede zusätzliche Laufkarte CHF 5.- Zuschlag für Nachmeldung und Mutationen CHF 5.-
Anmeldung:	nur via GO2OL => brieflich: NICHT MÖGLICH
Anmeldefrist:	Sonntag, 13. September 2009, 23.59 Uhr
Einzahlung:	PCK 69-7921-3, GOLD Savosa, 6900 Lugano
Besammlung:	Alp Cava, signalisiert ab Malvaglia Kirche, Richtung Valle Pontirone (1 Stunde Fahrzeit ab Biasca einberechnen!). In Punt Sceng 1200 m ü.M. wird ein Sammelposten eingerichtet, von wo nur Fahrzeuge mit mind. 4 Personen zugelassen werden (beschränkte Parkplätze!). Ab Punt Sceng 8 km gut unterhaltene Teerstrasse (ca 20 Min.)
Wettkampfbereich:	Alp Cava, 2000 m ü.M., keine Dusche, evtl. Zelt mitnehmen
Einschreibung vor Ort:	Von 09.00 bis 10.45
Erste Startzeit:	10:45 Uhr. Läufer, die nicht an der Tessiner Meisterschaft teilnehmen, werden am Schluss der Startliste aufgeführt
Kinder-OL:	Startzeiten von 10.00 bis 12.30
WKZ-Start:	15' (0.8 km + 100 m↑). Vorstart 6 Min. vor Startzeit.
Ziel-WKZ:	20' (1.2 km + 100 m↑)
Kleidertransport:	Nur bei schlechter Witterung vom WKZ zum Ziel
Kinderhort:	Organisiert
Preisverteilung:	14:30 Uhr im WKZ. Für die Tessiner Meisterschaft werden nur Teilnehmende mit Wohnsitz im TI prämiert.

- Verpflegung: Reichhaltiges Angebot vom GOLD (warme und kalte Getränke, Sandwiches, Hot-Dogs, Süssigkeiten)
- Versicherung: Jeder Teilnehmer muss für eine angemessene Vericherung selber sorgen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Absage: Über Telefonnummer 1600 (Region Ticino, Rubrik Sport) wird bei ungünstiger Witterung spätestens am Lauftag 07:00 über eine eventuelle Absage informiert. Fehlt eine solche Information, so findet der Lauf statt. Bei Problemen mit der italienischen Sprache informiert der Bahnleger über Tel. 076 436 43 74 ab Sonntag Morgen 06:30 Uhr.

## **Eigenheiten der Karte Cava-Albéa:**

Es handelt sich um eine typische alpine Karte, die in detailreichen Gebieten auch stark generalisiert sein kann.

Steine unter 1 m (manchmal auch 1.5 m in detailreichem Gelände) sind nicht eingezeichnet, ebenso kleine Löcher.

Felsbänder sind nur eingezeichnet, wenn sie ein Hindernis darstellen (in der Praxis wenn sie über 1.5 m hoch sind). Flachere Felsbänder sind nicht eingezeichnet. Felsplatten sind bei genügender Ausdehnung mit dem normalen Symbol (hellgraue Fläche) eingezeichnet.

Ungefähr die Hälfte der Karte umfasst offenes Gelände mit grasigem Boden. Es ist dunkelgelb eingezeichnet. Wenn die Anzahl der Steine beginnt, für das Laufen hinderlich zu werden, sind je nach Belaufbarkeit wenige bis viele kleine Punkte eingezeichnet. Ausserdem gibt es Stein- und Blockschuttfelder (im Dialekt "ganne"), welche ausser mit den kleinen Punkten auch mit dunkelgrauem Grund und bei Vorhandensein von grossen Blöcken auch mit schwarzen Dreiecken dargestellt sind. Diese Gebiete sind nur schwer belaufbar.

Offenes Gebiet mit vielen Steinen, Alpenrosen, Heidelbeeren etc., wo das Laufen verlangsamt wird, ist hellgelb dargestellt. In Gebieten mit hohem Gebüsch wird auch die Signatur "leichte Laufbehinderung" (vertikale grüne Linien) verwendet.

Wenn Einzelbäume in beträchtlicher Anzahl vorkommen, werden diese nicht einzeln, sondern mit der Signatur "halb offener Wald" dargestellt. Der Rand des halb offenen Waldes ist in der Regel nicht genau bestimmt und für die Orientierung nur beschränkt nutzbar.

In einem kleinen Teil der Karte, welcher nur von den längsten Kategorien (HAL; H40, H18, DAL) belaufen wird, befinden sich sehr viele Felsspalten (Spezialsignatur) und Felslöcher (von diesen sind einige weniger wegen ihrer Grösse, als wegen ihrer Gefährlichkeit, eingezeichnet). Hier ist erhöhte Aufmerksamkeit geboten!

Auf der Karte tritt gehäuft das Symbol "Grenzstein" auf. Es handelt sich dabei um ordentlich aufgeschichtete Steinhäufen oder kleine "gefüllte Ruinen" von mind. 1x1x1 Meter. .

Siehe auch Bilder aus dem Laufgebiet: <http://www.gold-savosa.ch/co/ctco09>