

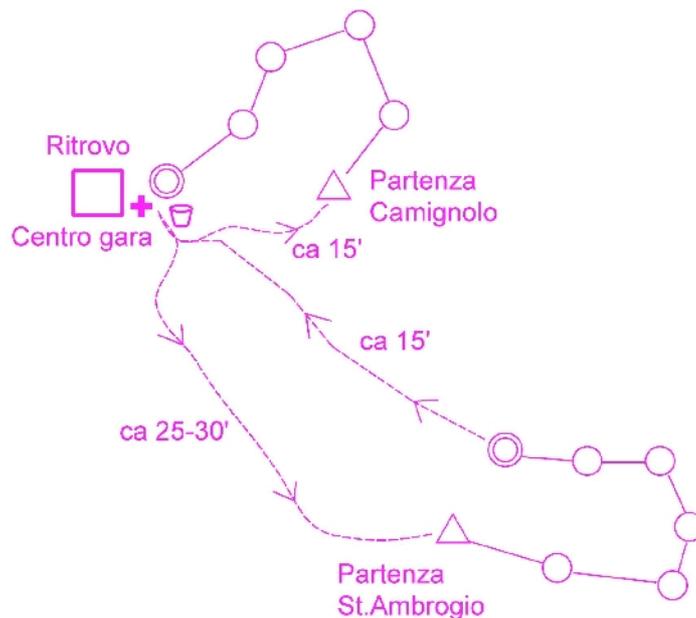
# 1. TMO GOLD: DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

**Ritrovo:** Scuole Medie di Camignolo a partire dalle 8:00. Segnalato da Bironico, bivio strada per Isona.  
Posteggi - ritrovo: 2 – 5 min. (**precedenza a furgoni e auto piene!**)  
Spogliatoi con docce e WC nelle scuole.

**Formula di gara:** 2 gare sprint interamente nel bosco.  
**Attenzione:** le due gare vengono fatte in un ordine diverso a seconda della categoria. E' responsabilità del concorrente recarsi alla partenza giusta della prima gara (per la quale c'è un orario prestabilito). La partenza della seconda gara è poi libera, ma deve avvenire al massimo entro 45 minuti dall'arrivo della prima tappa.  
**Dopo ogni tappa è obbligatorio scaricare il chip.**

**Cartina:** Camignolo, 1:5000, eq, 5 m, rilievi 2008  
Sant'Ambrogio, 1:5'000, eq, 5 m, rilievi 2008

**Spostamenti:** Ritrovo – Prepartenza Camignolo: ca 15 minuti a piedi (0.6 km, 75 m disl.)  
Ritrovo – Prepartenza St.Ambrogio: ca 25-30 minuti (2 km, 75 m disl.)  
Arrivo Camignolo - Ritrovo: 1 minuto  
Arrivo St.Ambrogio - Ritrovo: ca 15 minuti (1.3 km, 10 m disl.)



**Iscrizioni sul posto:** dalle 8:30 fino alle 9:45, in numero limitato (secondo disponibilità posti vacanti) e con supplemento di fr. 5.- (tranne categorie HB, DB, OK).

**Troll:** percorso nei pressi del ritrovo, iscrizioni (Fr 5.-) direttamente alla partenza entro le 11:00. Partenze dalle 10:00 alle 13:00. Controllo con pinze.

**Attraversamenti:** prestare la massima attenzione nell'attraversare strade, anche se con poco traffico. L'organizzatore declina ogni responsabilità.

**Punti di controllo:** In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip.  
**Attenzione:** nel bosco sono presenti numerosi punti di controllo, a oggetti molto vicini. Si raccomanda di verificare bene il numero del punto!  
Inoltre numerosi percorsi hanno degli incroci o delle farfalle. Prestare particolare attenzione alla sequenza dei punti.

- Partenza:** Partenza della prima tappa dalle ore 10:00, secondo lista di partenza. Chiamata 3 minuti prima. Partenza seconda tappa libera (annunciarsi per categoria per ricevere un orario nella griglia), ma deve avvenire entro 45 minuti dal proprio arrivo della prima tappa.
- Arrivo:** La cartina di gara della prima tappa viene ritirata all'arrivo, e verrà messa a disposizione dei concorrenti prima della premiazione (self-service, cartine personali munite di etichetta). La cartina della seconda tappa viene invece lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire. Si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!).
- Ricordarsi di scaricare il chip appena arrivati al ritrovo dopo ognuna delle due tappe (è responsabilità del concorrente). Chi dimentica di scaricare il chip dopo la prima tappa non verrà classificato.
- Rifornimento:** al ritrovo
- Premiazione:** presso il ritrovo circa alle ore 13:30 circa.
- Informazione:** Daniela Guglielmetti, [dguglielmetti@bluewin.ch](mailto:dguglielmetti@bluewin.ch), tel 091 605 1553
- Buvette:** al ritrovo ci sarà una fornitissima buvette, con anche hot-dog e pizza caldi!
- Diversi:**
- Asilo nido: presso il ritrovo
  - **Samaritani: solo al ritrovo**
  - Percorsi stampati per tutte le categorie

<b>Caratteristiche dei percorsi</b>					
	tappa Camignolo		tappa St.Ambrogio		
	lunghezza	dislivello	lunghezza	dislivello	
D10	1	10	0.9	30	prima tappa a Camignolo
D14	1.2	35	1.3	40	prima tappa a Camignolo
D18	1.6	80	1.8	75	prima tappa a Camignolo
DAK	1.6	40	1.7	65	prima tappa a Camignolo
DB	1.3	30	1.5	50	prima tappa a Camignolo
D40	1.6	60	1.8	70	prima tappa a Camignolo
H12	1.2	25	1.2	35	prima tappa a Camignolo
H16	1.6	65	1.8	70	prima tappa a Camignolo
H40	1.9	80	2.1	80	prima tappa a Camignolo
HAM	1.9	80	2.1	85	prima tappa a Camignolo
HB	1.4	40	1.3	60	prima tappa a Camignolo
OK	1.3	25	1.2	35	prima tappa a Camignolo
D12	1.1	25	1.1	35	prima tappa a St.Ambrogio
D16	1.4	40	1.3	60	prima tappa a St.Ambrogio
DAL	1.9	75	2	80	prima tappa a St.Ambrogio
D50	1.6	40	1.7	65	prima tappa a St.Ambrogio
H10	1	15	1	30	prima tappa a St.Ambrogio
H14	1.2	40	1.3	45	prima tappa a St.Ambrogio
H18	1.9	80	2.1	85	prima tappa a St.Ambrogio
H50	1.6	80	1.8	75	prima tappa a St.Ambrogio
H60	1.4	50	1.4	55	prima tappa a St.Ambrogio
HAL	2.3	95	2.3	95	prima tappa a St.Ambrogio
HAK	1.6	60	1.8	70	prima tappa a St.Ambrogio