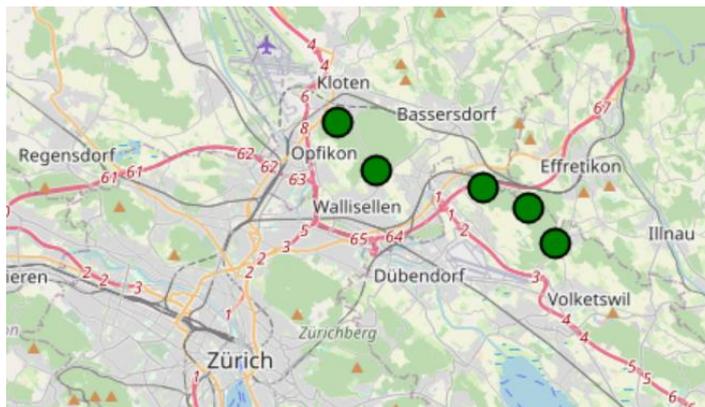


Si riparte con.....l' UsynligO

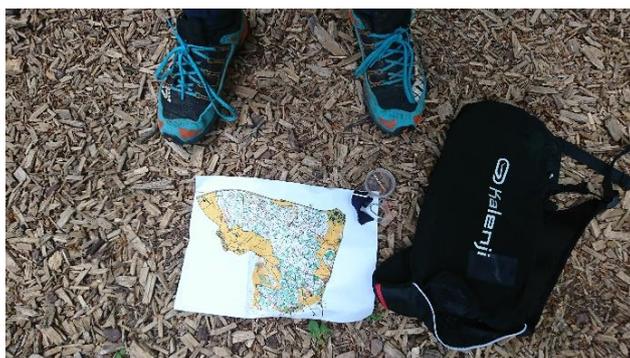
a cura di Arianna Arpagaus e Luca Nembrini

Questa settimana ci siamo lanciati in una nuova esperienza orientistica: l'UsynligO!

Un nome strano che significa C.O. invisibile in norvegese. In pratica è molto più semplice di come sembra, basta avere un cellulare con GPS attivo e un porta-telefono o zainetto e via! Purtroppo, al momento non è molto ampia la rete di allenamenti disponibili in Svizzera (e ancora meno quella in Ticino....), ma come potete vedere nella foto qua sotto vicino a Zurigo ci sono diverse possibilità sia per orientisti "esperti" che per famiglie.



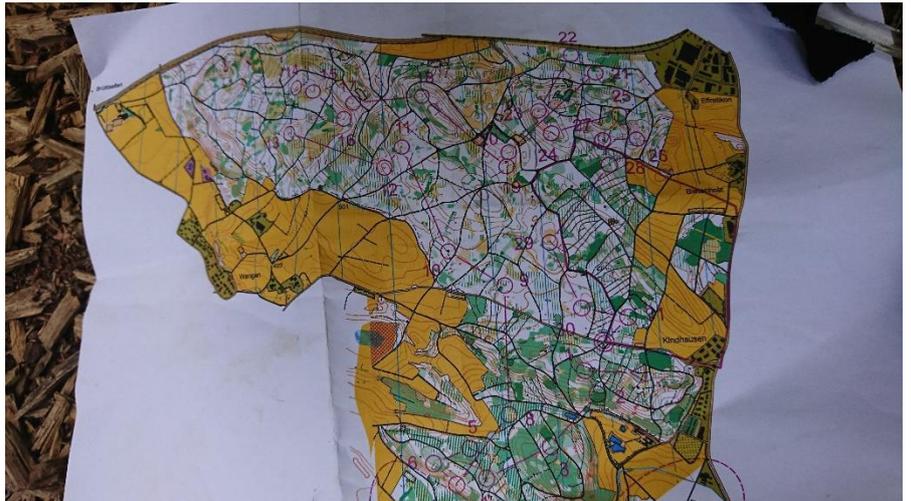
Come prima cosa abbiamo consultato il sito www.usynligo.no per scegliere un allenamento interessante (o semplicemente per vedere come sono fatte le cartine in altre nazioni. Vi consiglio caldamente di fare un giro e dare un'occhiata alle cartine svedesi o neo-zelandesi; sono proprio diverse da quelle che siamo abituati a vedere noi. Una volta trovato l'allenamento, abbiamo stampato la cartina e siamo andati alla partenza (rigorosamente in bici per evitare i mezzi pubblici e fare riscaldamento 😊).



Ora inizia il trucchetto. Una volta raggiunta la partenza, si apre l'app UsynligO (precedentemente scaricata) e si schiaccia sull'allenamento scelto e.... tre due uno... VIA!

Ancora prima che tu abbia capito come funziona il tutto, il telefono inizia a suonare dandoti il classico conto alla rovescia prima della partenza e non ti resta che iniziare a correre per raggiungere il primo punto.

Alquanto scettica della precisione del GPS e del funzionamento del mio telefono e poco abituata a correre nel bosco con lo zainetto, parto verso il primo punto. Tutto bene, sembra che più o meno la cartina ancora la so leggere.



Arrivo in zona punto e ovviamente nessuno ha posato le lanterne, il che rende difficile la C.O. di precisione in zona punto, ma cerco l'oggetto e mi sembra proprio di essere al punto giusto.

Mi fermo e.... il mio telefono all'interno dello zaino (di cui mi ero dimenticata nel frattempo) inizia a suonare un piacevole motivetto per segnalarmi che sono arrivata al punto giusto!

Vi assicuro che ero quasi più contenta di quando trovo una lanterna nel bosco.

Insomma, immagino l'abbiate capito ora. UslyngO consiste nel fare una C.O. senza lanterne, ma con una app scaricata sul telefono, che ogni qualvolta raggiungete un punto produce un suono per confermarvi che siete al posto giusto.

Sicuramente molto interessante per imparare a leggere bene la cartina in zona punto, visto che senza lanterne il metodo tergitristallo non funziona. Adatto anche ai principianti visto che si può (sull'app) visualizzare la propria posizione in tempo reale e chiedere aiuto su quale sia la direzione da seguire per raggiungere il prossimo punto. Inoltre, alla fine dell'allenamento si possono persino vedere gli intertempi e la cosa migliore nessuno deve andare a ritirare/posare i punti!!



		Distanza: 267 metri
3	05:10	12:04
		Distanza: 394 metri
4	07:01	19:05
		Distanza: 661 metri
5	03:00	22:06
		Distanza: 186 metri
6	05:06	27:12
		Distanza: 304 metri
7	02:51	30:04
		Distanza: 145 metri
8	07:31	37:36
		Distanza: 596 metri
8-Arrivo	23:03	01:00:40
		Distanza: 2 km

Alcune note extra su questa esperienza: l'app è in grado di riconoscere se siete arrivati al punto giusto ed emette un suono diverso se siete arrivati ad un punto diverso (ad esempio se andate all'8 prima del 7); non suona più se ripassate da un punto che avete già preso (ad esempio io sono ripassata dal 4 per andare all' 8) e suona con una gradevole canzoncina all'arrivo.

Se volete provare (sempre che abitate in zona Zurigo o Berna, altrimenti vi tocca pazientare un pochino), vi consiglio di partire con il telefono ben carico, se non volete che vi abbandoni a metà allenamento, mettere le giasce e vestiti lunghi possibilmente (ci sono sia zecche sia rovi) e organizzarvi in modo che al ritorno a casa abbiate una cenetta pronta ad aspettarvi stile la nostra qua sotto (così correte più veloci vi assicuro).

