

I 10 “non puoi” della CO

La Commissione Tecnica CO ASTi ha notato che alcuni concorrenti (giovani come adulti, iniziati come esperti) non conoscono o non rispettano alcune regole del nostro sport. Approfittando dell'entrata in vigore nel 2007 dei nuovi regolamenti WO (SOLV) e RECO (ASTi) ho pensato di raggruppare le principali regole in questo documento. Buona lettura, buona gara e buon fair play a tutti! Stefano M.

Prima della gara

- 1 Non puoi **entrare in zona gara** con la cartina nelle 12 settimane precedenti una gara TMO/TS o dalla pubblicazione sull'OL per le gare nazionali. Dopo questi termini nei boschi si può correre solo sui sentieri e senza cartina. Negli abitati si possono fare ricognizioni fino alla sera prima, ma senza cartina e senza provare scelte.
- 2 Non puoi **portare con te cartine** della zona di gara, dal ritrovo fino a chiusura arrivo. Si possono consultare solo le cartine messe a disposizione dagli organizzatori.
- 3 Non puoi **lasciare il tragitto** ritrovo-partenza ed oltrepassare nastri e/o cartelli vari.

Durante la gara

- 4 Non puoi **attraversare linee proibite** quali:
 - gare nel bosco: recinti non attraversabili (solo in Svizzera),
 - gare sprint: mura e recinti non attraversabili (linea nera spessa), siepi (verde 4: verde scuro, spessore 4 mm),
 - tutte le gare linee proibite dagli organizzatori (crociate in rosso).
- 5 Non puoi **attraversare zone proibite** quali:
 - gare sprint: siepi o altra vegetazione (verde 4: verde scuro),
 - tutte le gare: prati con erba alta, campi coltivati, giardini, abitati e terreni privati (verde oliva), zone proibite dagli organizzatori (barrato in rosso).
- 6 Non puoi **ignorare passaggi o percorsi obbligati**:
 - percorsi obbligati, tratteggiati in rosso
 - passaggi obbligati, parentesi rovesciate in rosso con linea di congiunzione dei puntiLe sole parentesi rovesciate in rosso indicano passaggi consigliati, non obbligatori
- 7 Non puoi **collaborare con altri** orientisti nelle gare individuali.
- 8 Non puoi **dare la tua SI-card** ad altri.

Dopo la gara

- 9 Non puoi **mostrare il percorso o dare informazioni** sulla gara a concorrenti non ancora partiti. Informazioni orali sono permesse solo nelle staffette.
- 10 Non puoi **rientrare in zona gara** dopo il traguardo per registrare punti mancanti, far foto, tifo, aiutare, correre di nuovo (tranne nei Troll), verificare la cartina, ...