

# CAMPO CANTONALE DI CO 2019

## Soletta



(Foto CCCO 2018)

Con piacere i vostri monitori e i vostri cuochi vi attendono per trascorrere una bella settimana di allenamento e di divertimento. Il Campo Cantonale di Corsa d'Orientamento si terrà la settimana da **lunedì 19 agosto a venerdì 23 agosto 2019** !

Sicuri di vedervi numerosissimi, eccovi le informazioni più importanti:

**Vitto e Alloggio** : Alloggio a Gännsbrunnen (Canton Soletta). Sacco a pelo obbligatorio. Cucina ticinese in proprio sana ed equilibrata con varianti vegetariane e per intolleranze/allergie.

La casa è suddivisa in diverse camere, ma non possiamo escludere che alcuni maschi e femmine debbano condividere delle camere. Con l'iscrizione confermate di essere d'accordo.

**Partecipanti** : Vista la grande affluenza degli ultimi anni ed i posti limitati, ci siamo visti costretti a fissare dei criteri di selezione. Avranno la precedenza i ragazzi e le ragazze nati tra il **2009** e il 1998 che hanno partecipato ai TMO primaverili nel 2019. I nati nel 2010-2011 saranno considerati caso per caso e solamente se rimarranno sufficienti posti liberi.

**Attività** : Allenamenti specifici per tutte le categorie del TMO, senza dimenticare le attività serali a sorpresa e i momenti di svago.

**Direzione** : Campo diretto da **Davide Cola, Michela Bianchi e Luisa Mondada**

[davide.col@bluewin.ch](mailto:davide.col@bluewin.ch), 079/459.52.63 / [micky.bianchi@gmail.com](mailto:micky.bianchi@gmail.com) 079/681.18.37 / [luisa.mondada@bluewin.ch](mailto:luisa.mondada@bluewin.ch)  
078/613.28.17

Allenamenti e serate dirette da monitori G+S qualificati e simpaticissimi.

**Patrocinio** : Associazione Sportiva Ticinese, Gioventù e Sport.

**Tassa** : La tassa ammonta a circa 260.- franchi\*\* e comprende l'alloggio per le 4 notti, il vitto a pensione completa, l'istruzione con il relativo materiale, il viaggio in furgone e le attività a sorpresa. **\*\*Il prezzo esatto sarà definito in base al numero dei partecipanti alla chiusura delle iscrizioni.**

In caso di mancata partecipazione al campo, sarà rimborsato il 50% della tassa. In caso di motivi medici, con presentazione del certificato medico, sarà rimborsato il 75% della tassa.

**Natel** : per stimolare la convivialità e la vita sociale al CCCO, vista la buona esperienza fatta in passato, ai partecipanti sarà proibito l'utilizzo del telefonino in ogni forma, il telefonino dovrà quindi essere lasciato a casa. Per urgenze e necessità i ragazzi potranno utilizzare il telefono dei capi-campo.

**Vaccinazioni** : vaccinazione contro l'FSME (encefalite trasmessa dalle zecche): gli allenamenti si svolgeranno nelle zone di Gänsbrunnen, con il seguente link potrete vedere dove la vaccinazione è raccomandata. Se avete dubbi o necessità di informazioni consigliamo di contattare il medico di famiglia.

[https://map.geo.admin.ch/?zoom=1&lang=it&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers\\_opacity=0.3&layers=ch.bag.zecken-fsme-impfung&E=2712552.22&N=1128612.23](https://map.geo.admin.ch/?zoom=1&lang=it&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers_opacity=0.3&layers=ch.bag.zecken-fsme-impfung&E=2712552.22&N=1128612.23)

**Assicurazione** : Ogni partecipante deve possedere una propria copertura assicurativa adeguata.

**Informazioni** : Tutte le info verranno comunicate, per evitare utilizzo di carta superfluo, via mail e tramite pubblicazione sul Sito ASTI-CO!

**ISCRIZIONE** : L'iscrizione dovrà essere effettuata **esclusivamente per mail a partire da giovedì 18 aprile dalle ore 7.00** (ed entro **martedì 30 aprile**) all'indirizzo [luisa.mondada@bluewin.ch](mailto:luisa.mondada@bluewin.ch)

**ATTENZIONE:** Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo e quelle incomplete non saranno prese in considerazione!!

L'iscrizione sarà effettiva solo quando riceverete una mail di conferma!

Sarà comunicato sul sito Asti l'eventuale chiusura anticipata delle iscrizioni per raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

L'iscrizione va inviata agli organizzatori del CCCO e non alle rispettive società di CO.

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI GIOVANI ORIENTISTI !!**

Davide, Michela e Luisa

---

Mi iscrivo al Campo Cantonale dal 19.8 al 23.8 2019

Nome e Cognome: ..... Data di nascita: .....

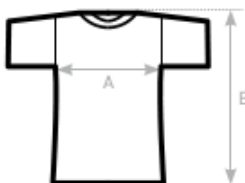
Indirizzo, CAP, Località: ..... Società: .....

Indirizzo e-mail: ..... Telefono: .....

Categoria: ..... Capacità: Iniziatore, Medio, Buono

Osservazioni (vegetariano? medicine? allergie? intolleranze alimentari?) .....

Taglia maglietta donna o uomo (XS, S, M, L, XL) o bambino (cfr tabella sottostante) .....



<b>B&amp;C EXACT 150 /KIDS TK 300</b>	1/2	3/4	5/6	7/8	9/11	12/14
A HALF CHEST	30	33	36	39	42	45
B BODY LENGTH FROM NECK POINT	40	43	46	51	56	63

Specificate bene se donna o uomo o bambino e la taglia (se avete dubbi potete contattare [micky.bianchi@gmail.com](mailto:micky.bianchi@gmail.com) che ha dei campioni da provare)