



Alleniamoci con Elena Roos

Vivete un evento emozionante e sportivo con la campionessa di corsa d'orientamento e atleta ticinese dell'anno:

Sabato 11 maggio 2019 a Bellinzona

Ritrovo ore 09:00, Auditorium BancaStato Bellinzona

Programma

- 09:00** Ritrovo, presentazione Elena e parte teorica sull'allenamento di corsa, Auditorium di BancaStato
- 11:00*** Tutti pronti in abbigliamento sportivo presso il centro sportivo di Bellinzona
- 11:15** Inizio allenamento di corsa condotto da Elena presso zona La Golena
- 12:45** Pranzo, Ristorante Prisma a Bellinzona
- 14:00** Parte teorica: introduzione alla corsa d'orientamento, Auditorium BancaStato
- 15:30*** Inizio individuale corsa d'orientamento, percorso facile/difficile, Piazza del Sole
- 17:00** Fine evento a seconda degli arrivi

L'evento avrà luogo con qualsiasi tempo

*** A disposizione spogliatoi e docce presso il centro sportivo di Bellinzona**

Iscrizione

Il numero di partecipanti per motivi organizzativi è limitato a massimo 50 persone. Le iscrizioni saranno considerate nell'ordine in cui sono state ricevute.

Registratevi per e-mail o per telefono: elenaroos91@gmail.com / 079 357 29 33, indicando nome, indirizzo, e-mail, numero di telefono e anno di nascita. Saremo lieti di inviarvi ulteriori informazioni via e-mail.

Il pranzo sarà offerto a tutti partecipanti, in caso di intolleranze e allergie, vi chiediamo di comunicarcelo per tempo. Elena, BancaStato ed EGK-Cassa della salute, si rallegrano della vostra iscrizione!

Un evento in collaborazione con:

 BancaStato


EGK
Assicurati in modo sano

 SPORT
Città di Bellinzona