

CAMPO CANTONALE DI CORSA D'ORIENTAMENTO 2018

PARTENZA

Lunedì 20 agosto 2018, ore 08.15-09.00

Gordevio	GOV , ritrovo ore 08.15 (vedi lista allegata)
Mendrisio, Mercato coperto	SCOM , ritrovo alle ore 08.15 (vedi lista allegata)
Manno, Posteggio Via Orti/Via Norello Parco Giova	AGET, ASCO, GOLD, UNITAS ritrovo alle ore 08.30 (vedi lista allegata)
Cadenazzo, Scuola Media	O-92 , ritrovo alle ore 09.00 (vedi lista allegata)

PROGRAMMA

Lunedì: viaggio, fermata per un allenamento. **Attenzione: portate il pic nic da casa per questo primo giorno e vestiti caldi e per l'acqua!** Arrivo nel tardo pomeriggio alle case di Samaden e di Celerina.

Il resto del programma lo scoprirete durante il corso della settimana, ma non sarete affatto delusi.

ALLOGGIO

Ferienhaus Samedan a Sameden e Ferienhaus La Margna a Celerina
(Engadina, Grigioni)

Quest'anno avremo due alloggi in quanto saremo in 135. I ragazzi e monitori saranno suddivisi solo per la notte, per i pasti e per le attività saremo tutti insieme.

Per urgenze chiamare Davide 079 459 52 63 oppure Simona 079 304 32 42
/ 079 586 70 48

RIENTRO

Venerdì 24 agosto 2018, verso le 17.00-17.30 ai luoghi di partenza (vedi lista partenza)

MATERIALE

Scarpe da CO o profilate, scarpe di ricambio, tenuta CO o training, bussola e chip (se li avete), pennarello indelebile fine rosso, **orologio**. Calzoncini, magliette, biancheria di ricambio e costume da bagno. Indumenti per freddo e pioggia. **Pantofole per l'interno obbligatorie**, necessario per lavarsi, asciugamano, giochi di società, pochi soldini, pigiama, **sacco a pelo**, coprimaterasso e federa per cuscino, **pila da testa o a mano** e racchetta ping pong. Borraccia, zainetto, cappellino e crema solare. **Piatto, posate e bicchiere da lavare e riutilizzare (per i pic nic)!!** Chi utilizza, secondo le norme stradali attuali, un **seggolino** per sedersi in automobile, lo porti al ritrovo, da usare se necessario! E ovviamente non dimenticate la voglia di far co e di divertirsi.

NATEL: per stimolare la convivialità e la vita sociale al CCCO, vista la buona esperienza fatta gli anni passati, sarà proibito in ogni forma l'utilizzo del telefonino ai partecipanti, il quale dovrà essere lasciato a casa. Per urgenze e necessità i ragazzi potranno utilizzare il telefono dei capi-campo.

TASSA

La tassa di iscrizione ammonta a **Fr. 270.-** e comprende viaggio, pensione completa, materiale, istruzione, animazione e pomeriggi a sorpresa. È da versare entro il **27 luglio 2018** sul conto corrente:

UBS SA a nome ASTI Associazione Sportiva Ticinese, Taverne
codice IBAN CH65 0023 4234 3231 2643 D

Attenzione: indicare per favore il nome del ragazzo/della ragazza per il quale si versa la tassa

!! diverse società danno un contributo per la tassa, per favore informatevi e versate l'importo corretto !!

ASSICURAZIONE

Ogni partecipante deve avere una buona copertura assicurativa.

RINUNCIA

Speriamo che non ce ne siano, ma se dovesse succedere è pregato di comunicarmelo al più presto.

In caso di mancata partecipazione al campo, sarà rimborsato il 50% della tassa. Per motivi medici, con presentazione del certificato medico, sarà rimborsato il 75% della tassa.

VACCINAZIONI

vaccinazione contro l'FSME (encefalite trasmessa dalle zecche): gli allenamenti si svolgeranno in Alta Engadina e Moesano, la vaccinazione è raccomandata, non è comunque ritenuta una zona pericolosa. Se avete dubbi o necessitate di informazioni consigliamo di contattare il medico di famiglia.

Se avete una qualsiasi domanda non esitate a contattarci (Simona 079 304 32 42 oppure 079 586 70 48 o mail simona.mondada@bluewin.ch oppure Davide 079 459 52 63 , mail davide.cola@bluewin.ch).

Allora a prestissimo e vi aspettiamo con moltissima voglia di divertirsi e fare CO!

Davide e Simona