

Allenamento in notturna per i NOM – Camorino-Minerva

Come ogni anno la Sele organizza un allenamento in notturna per preparare i campionati Svizzeri in notturna (NOM).

Quando: Martedì 13 marzo 2018

Dove: Camorino Minerva - Scala 1:7'500

Percorsi: Lungo - 5.5 Km con 310 m di salita, 29 punti

Medio - 4.3 Km con 260 m di salita, 23 punti

Per entrambi i percorsi ci sarà un massenstart con il percorso a diamante (differenti combinazioni, stare attenti al numero di punti, [qui un esempio](#)).

Entrambi i percorsi sono tecnici (gara „normale“ HAL ma di notte) e non adatti a iniziati!

Organizzazione semplice, sono posati solamente dei piccoli riflettori di circa 8 cm (ma che di notte si vedono bene).

Ritrovo: Posteggio a Camorino, via al Mott (46°09'44.0"N 9°00'33.0"E) - ore 18:25 puntuali.

In seguito ci si sposterà alla partenza con il numero minimo di veicoli. Il percorso lungo arriverà in basso al posteggio del ritrovo, mentre il percorso medio arriverà alla partenza.

Partenza: Ore 18:45 partenza allenamento.

Ritiro punti: Dalle 19:25 i punti della zona iniziale verranno pian piano ritirati (nell'ordine del percorso).

Iscrizione Iscrizione obbligatoria, chi volesse partecipare è pregato di scrivere entro lunedì 12 marzo alle 11:00 a gguglielmetti@bluewin.ch, indicando il percorso desiderato.

Sostenuti da: