

## CAMPO CANTONALE DI CO 2015



Un bel gruppo di monitori e il mitico team cucina vi attendono per trascorrere una bella settimana di allenamento e di divertimento. Riservate la settimana da **lunedì 17 agosto a sabato 22 agosto 2015** perché vi attende il Campo Cantonale di Corsa d'Orientamento!

**Importante:** a grande richiesta di alcuni giovani partecipanti e della lunga trasferta che ci attenderà, quest'anno il CCCO durerà 6 giorni!!

Sicuri di vedervi numerosissimi, eccovi le informazioni più importanti:

**Vitto e Alloggio :** Alloggio a Les Bois (Giura). Sacco a pelo obbligatorio. Cucina ticinese in proprio sana ed equilibrata con varianti vegetariane.

**Partecipanti :** Nati tra il 2007 e il 1995. Sia che siate orientisti provetti che debuttanti il campo è adatto a voi con allenamenti di ogni livello.

**Attività :** Introduzione alla Co per gli iniziati e allenamenti più impegnativi per i più affermati, senza dimenticare le attività serali a sorpresa e i pomeriggi di distrazione per scoprire il Canton Giura.

**Direzione :** Campo diretto da **Pietro Ferretti** ([ferretti.pietro@gmail.com](mailto:ferretti.pietro@gmail.com), 077/430.68.10) e **Simona Mondada** ([simona.mondada@bluewin.ch](mailto:simona.mondada@bluewin.ch), 079/304.32.42).

Allenamenti e serate dirette da monitori G+S qualificati e simpaticissimi.

**Patrocinio :** Associazione Sportiva Ticinese, Gioventù e Sport.

**Tassa :** La tassa ammonta a 250.- franchi e comprende l'alloggio per le 5 notti, il vitto a pensione completa, l'istruzione con il relativo materiale, il viaggio in furgone e le attività a sorpresa. In caso di mancata partecipazione al campo, sarà rimborsato il 50% della tassa.

**Assicurazione :** Ogni partecipante deve possedere una propria copertura assicurativa adeguata.

**Informazioni :** Tutte le info verranno comunicate, per evitare utilizzo di carta superfluo, via Mail e tramite pubblicazione sul Sito ASTI-CO!

**Iscrizione :** L'iscrizione dovrà essere effettuata **esclusivamente per mail** entro domenica 14 giugno 2015 al seguente indirizzo di posta [simona.mondada@bluewin.ch](mailto:simona.mondada@bluewin.ch).

Per favore inviare l'iscrizione agli organizzatori del CCCO e non alle rispettive società di CO.

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI GIOVANI ORIENTISTI !!**

Mi iscrivo al Campo Cantonale a Les Bois (Giura) dal 17.8 al 22.8 2015

Nome e Cognome: ..... Data di nascita: .....  
 Indirizzo, CAP, Località: ..... Società: .....  
 Indirizzo e-mail: ..... Telefono: .....  
 Categoria: ..... Capacità (sottolinea): Principiante da zero Iniziato Medio Buono  
 Osservazioni (vegetariano? medicine? allergie?) .....